

スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト
「月経周期を考慮したコンディショニング法の開発」事業主催シンポジウム

指導者と考える女性アスリートのコンディショニング法 月経周期とどう向き合えばよいのか？

2016年2月27日(土) 10:00-12:40
日本体育大学東京・世田谷キャンパス記念講堂
東京都世田谷区深沢 7-1-1

参加
無料

事前申込み必須

プログラム

月経周期を考慮したコンディショニング法開発事業の報告

須永美歌子 日本体育大学

涌井佐和子 順天堂大学

正しい知識が選手を救う～新体操の現場より～

村田由香里 日本体育大学(新体操クラブ顧問・監督)
シドニー、アテネオリンピック 新体操日本代表

女性アスリート指導者の現状と課題

[コーディネーター] 伊藤雅充、須永美歌子 日本体育大学

[パネリスト] 根本 研 日本体育大学(バレーボール部女子監督)

村田由香里 日本体育大学(新体操クラブ顧問・監督)

矢野晴之介 日本体育大学(サッカー部女子監督)

※シンポジウム終了後、懇親会を開催します。
世田谷キャンパス内「Nレストラン」(参加無料)

参加方法

参加ご希望の方は
インターネット申し込みフォームより、
お申し込みください。

締め切り
2016年2月12日(金)



<http://goo.gl/forms/1hqdmNTcPx>

主催

スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト
「月経周期を考慮したコンディショニング法の開発」事業

日本体育大学

お問合せ先

日本体育大学 総合スポーツ科学研究センター(担当: 亀本)
〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1
TEL: 03-5706-0931 FAX: 03-5706-0961
MAIL: souspo@nittai.ac.jp