

公開講座のご案内

1 指導者スキルアップ講座

7月11日(土)	13:00 ~16:30	東京・世田谷キャンパス 教育研究棟 2F 1202 教室	受講料 2,000円
10月18日(日)	13:00 ~16:30	横浜・健志台キャンパス 1号館(百年記念館)2F 1201教室	受講料 2,000円

対象者 一般成人、体育教師、スポーツ指導者、競技者、高校生、本学学生・教職員

座長 具志堅 幸司



体育学部(体育学部長) 教授
具志堅 幸司
(体操競技研究室)

「アスリート・センタード・コーチング」

コーチはアスリートのスポーツ経験を良いものにも悪いものにもすることができます。この講義では、アスリートがより高いパフォーマンスを獲得するだけでなく、同時にアスリートの心理・社会的発達を実現させ、スポーツ活動を通じた包括的な人間的成長を促していくコーチングについて考えていきます。



児童スポーツ教育学部 准教授
伊藤 雅充
(コーチ学研究室)

「我が国のトップアスリートにおけるメンタルトレーニングの流れとこれから」

日本におけるメンタルトレーニングは、1964年に東京オリンピックが開催されるにあたり、過度な緊張状態(あがり)の対策として導入されたのが始まりです。本講座では、日本におけるメンタルトレーニングの歴史を紹介したうえで、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けて今後どのように取り組んでいくべきかについて、メンタルトレーニングの具体的な方法を含めて考えていきます。



体育学部 教授
楠本 恭久
(スポーツ心理学研究室)
※7月11日(土)担当

「選手の個性を考慮した心理的なアプローチ」

競技における指導の対象者がプロであっても、初心者の子どもであっても、ひとりには個性が存在します。選手の個性をどのように扱うかは指導者にかかっており、現在、指導者には選手の個性を考慮した言動と行動が求められています。本講座では、選手の個性を考慮した心理的なアプローチの方法について紹介させていただきます。



体育学部 助教
高井 秀明
(スポーツ心理学研究室)
※10月18日(日)担当

「指導者に求められる選手の栄養管理」

コンディショニングを成功させるためには栄養も大切な要素のひとつです。そのため、選手には、目的に見合う栄養補給を行うために、食生活を自分自身で管理できる知識と技術が必要になります。栄養の自己管理能力を育成するため、指導者はどのように選手の栄養管理を行うのか、その方法についてご紹介します。



児童スポーツ教育学部 助教
安達 瑞保
(栄養教育学研究室)

2 第24回幼児教育講座

7月25日(土)	10:00 ~15:30	東京・世田谷キャンパス 教育研究棟 5F 2503大会議室	受講料 1,500円
		東京・世田谷キャンパス スポーツ棟 B階 中体育館	

対象者 幼児教育に携わる方、保護者、保育者養成校の学生、高校生、本学学生

開校式 9:50



児童スポーツ教育学部
(児童スポーツ教育学部長) 教授
久保 健
(スポーツ教育学研究室)

第I部 講演

「子育て・保育における子どもとのコミュニケーションについて」

私達、大人が幼児とコミュニケーションをとる際に、いつの間にか、幼児の気持ちに寄り添えなかったり、幼児の行動を理解できなかったりと、すれ違いが生じることもあると思います。そこで、子育てや保育実践で幼児をどのように捉え、理解し、かかわっていくことで、円滑なコミュニケーションを実践できるか一緒に考えます。



児童スポーツ教育学部 准教授
齋藤 崇
(保育学研究室)

第II部 実技

「からだのリズムを使って表現遊びを楽しもう」

私たちは成長するにつれ、いつの間にか「からだで表現すること(まねっこ、なりきり、ゼスチュアあそび、表現ダンスなど)」は苦手(はずかしい?)になっていきます。自分以外の何かになったり、動きで何かを伝えたりすることは、おもしろく楽しいあそびだったはずなのに……子どもたちの感性や自由な発想を引き出すような簡単に楽しい表現遊びを、まずは私たちが体験してみましよう!



八戸学院短期大学
幼児保育学科 教授
澤井 睦美

閉校式 15:30



児童スポーツ教育学部 教授
岡本 美和子
(母子保健研究室)

主催・主管および後援・協力団体等について

講座名	主催	主管	後援	協力
指導者スキルアップ講座	日本体育大学 社会貢献推進機構	各公開講座 実行委員会	世田谷区、横浜市市民局、 横浜市青葉区、 公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団、 公益財団法人横浜市体育協会	日本体育大学 スーパーチャーター アカデミー
第24回 幼児教育講座			世田谷区、世田谷区教育委員会、 世田谷区幼稚園協会(予定)、 公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団	—