

# 女性アスリートの Well-Being

～女性スポーツフォーラム2023～

2023年2月4日(土)

第1部：10:00～14:20

(昼休憩12:30～13:30)

第2部：14:30～16:00

## 【主催】

日本体育大学 アスレティック部門  
スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト  
「女性エリートコーチ育成プログラム」事業  
「女性アスリートの課題解決型実践プログラム」事業

## 【協力】

大阪体育大学

## ●プログラム内容 ※全プログラムオンラインでの実施です

### 第1部 日本体育大学が取り組む女性アスリート・コーチ支援

須永 美歌子 日本体育大学 児童スポーツ教育学部 教授  
伊藤 雅充 日本体育大学 教授、コーチングエクセレンスセンター長

### 大阪体育大学が取り組む女性アスリート・コーチ支援

梅林 薫 大阪体育大学 スポーツ局長  
河島 晋太郎 大阪体育大学 スポーツ局統括ディレクター

### パネルディスカッション①

「コーチと紐解く女性アスリートのコンディショニング」

須永 美歌子 日本体育大学 教授  
奈良 梨央 新潟医療福祉大学 講師 / 水泳部コーチ  
西澤 美春 日本体育大学 陸上競技部・女子駅伝ブロック コーチ

「日本体育大学女子駅伝チームの組織変革に向けた挑戦」

西澤 美春 日本体育大学 陸上競技部・女子駅伝ブロック コーチ

### パネルディスカッション②

「女性コーチ活躍に向けた課題」

徳永 剛 日本ラグビーフットボール協会 セブンズストラテジーディレクター  
小舘 操 日本障害者スキー連盟 ノルディックチーム ヘッドコーチ

### 第2部 コーチの学び合いコミュニティ

競技種目や競技団体の垣根を超えて、スポーツコーチを取り巻く課題を共有し、互いに学び合い、共有内容に対してより良い施策を考えます

▼お申し込みはこちら



**参加無料**

## 【お問い合わせ先】

〒158-8508 東京都世田谷区深沢7-1-1 日本体育大学 スポーツ庁委託事業 女性アスリートの育成・支援プロジェクト

「女性エリートコーチ育成プログラム」事業 (担当：古川、白鳥、新川)

TEL：03-5706-0962 FAX：03-5706-0961 E-mail：wec@nittai.ac.jp

# プログラムスケジュール

※内容は一部変更になる可能性があります

## 第1部

午 前 の 部	10:00～10:05	開会の挨拶
	10:05～10:30	日本体育大学が取り組む女性アスリート・コーチ支援 伊藤 雅充 日本体育大学 教授、コーチングエクセレンスセンター長 須永 美歌子 日本体育大学 児童スポーツ教育学部 教授
	10:30～10:55	大阪体育大学が取り組む女性アスリート・コーチ支援 梅林 薫 大阪体育大学 スポーツ局長 河島 晋太郎 大阪体育大学 スポーツ局 統括ディレクター
	10:55～11:05	休憩
	11:05～12:25	パネルディスカッション① コーディネーター 古川 佑生 日本体育大学 女性エリートコーチ育成プログラム特別研究員 「コーチと紐解く女性アスリートのコンディショニング」 パネリスト 須永 美歌子 日本体育大学 教授 奈良 梨央 新潟医療福祉大学 講師 / 水泳部コーチ 西澤 美春 日本体育大学 陸上競技部・女子駅伝ブロック コーチ その他、女性コーチとして国内外で活躍する人物への出演交渉中 「日本体育大学女子駅伝チームの組織変革に向けた挑戦」 パネリスト 西澤 美春 日本体育大学 陸上競技部・女子駅伝ブロック コーチ
	12:25～12:30	午前の部閉会の挨拶
午 後 の 部	13:30～14:15	パネルディスカッション②「女性コーチ活躍に向けた課題」 コーディネーター 白鳥 歩、新川 咲季 日本体育大学 女性エリートコーチ育成プログラム特別研究員 パネリスト 小館 操 日本障害者スキー連盟 ノルディックチーム ヘッドコーチ 徳永 剛 日本ラグビーフットボール協会 セブンズストラテジーディレクター
	14:15～14:20	午後の部閉会の挨拶

## 第2部「コーチの学び合いコミュニティ」

14:30～14:40	オープニング コーディネーター 古川 佑生 日本体育大学 女性エリートコーチ育成プログラム特別研究員
14:40～15:55	ワークショップ ファシリテーター 女性エリートコーチ育成プログラム受講者 女性エリートコーチ育成プログラムスタッフ
15:55～16:00	第2部閉会の挨拶