

体験授業プログラム

アスリートを支えるアスレティックトレーナーの役割

体育学部 体育学科 梶 規子 准教授

アスリートの最も近くで日々サポートをしているアスレティックトレーナー。選手、チームから求められる役割はとても広いです。実際の活動例を挙げながらその役割についてご紹介いたします。将来、アスレティックトレーナーとして活動するために必要な要素は何か一緒に考えてみましょう。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2201教室

健康をプログラムしよう！

体育学部 健康学科 小林 正利 教授

近年「ヘルスプロモーション」や「健康寿命」という言葉をよく耳にします。健康の維持・増進は生活の質を高めるために不可欠なものです。また、健康であるからこそスポーツにも熱心に取り組み充実した生活をおくることが出来ます。

本科目では、あらためて「健康とは何か？」を考えた上で、養護教諭やスポーツ指導者が対象者の健康問題をどう捉え、どのように進めていけばよいのか？そのプログラム作りの基本的な部分を解説します。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2201教室

知らないと怖い「熱中症」の実態

スポーツ文化学部 武道教育学科 南部 さおり 教授

暑いこの時期、スポーツを行う上で、必ず意識しなければならないのが「熱中症」です。高温多湿の国、日本では、誰もが熱中症に対する正しい知識を持ち、適切に予防すること、そして熱中症になった場合には、悪化させないように正しく対処する必要があります。ところで、誰でも知っているこの「熱中症」ですが、正確な知識を持っている人は、いまだ少ないのが実情です。これを機会に、是非熱中症についての正しい知識を身に付け、自分や仲間の命を守る行動がとれるようになって欲しいと思います。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2202教室

”UNDOKAI” vs sports festival

スポーツ文化学部 スポーツ国際学科 金田 英子 教授

途上国での”UNDOKAI”は、1965年のJICA協力隊発足後間もなく、スポーツ支援の隊員によって始められたとされています。その後も、「体育」を教えるノウハウの一つとして引き継がれているようです。体験授業では、日本における運動会の歴史を紐解きながら、海外で行われているsports festivalとの違いについて、一緒に考えていきます。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2202教室

なぜスポーツはビジネスとなってきたのか？

スポーツマネジメント学部 スポーツマネジメント学科 佐藤 潤 教授

普段、我々は家族や仲間とスポーツをプレイをしたり(する)観戦したり(みる)楽しんでますが、その裏側で楽しむ環境をつくり(ささえる)盛り上げている人たちがいます。そして仕事として働いている人たちがたくさんいます。そんなスポーツの仕事についてをちょっと考えてみましょう。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 3201教室

スポーツライフをマネジメントする

スポーツマネジメント学部 スポーツライフマネジメント学科 野村 一路 教授

スポーツ基本法に基づく、スポーツ基本計画が策定されています。しかしながらスポーツ実施率は依然として目標には届いていません。国民の多くが、日常生活の中にスポーツライフを取り入れてもらえるようにマネジメントしていくにはどうすれば良いか、データを基に考えてみましょう。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 3201教室

子どもは自然や科学をどのように捉えているのだろうか？

児童スポーツ教育学科 児童スポーツ教育コース 稲田 結美 教授

子どもたちは小学校で理科を教わる前から、自然にふれたり、科学的な体験をしたりしています。そのため、子どもは子どもなりの自然や科学に対する考えを持っています。それらが理科で学習する内容と異なっていたら、理科授業で何が起ころうでしょうか？将来、小学校教師となって理科授業を行い、このような状況に直面したら、子どもたちの考えにどのように向き合えばよいのかについて考えてみましょう。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2202教室

子どもと一緒に楽しむ運動遊びについて

児童スポーツ教育学科 幼児教育保育コース 河田 聖良 准教授

保育者が子どもの体を動かす機会を大切に理由には、どのようなことが考えられるでしょうか。今回は、保育中の運動遊びについて皆さんとお話をしながら、室内でもできる運動遊びを体験し、身体を動かす楽しさや気持ちよさを一緒に味わいたいと思います。当日は動きやすい服装での参加をお願いいたします。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 3203教室

コンディショニングに活かそう！筋肉の生理学

保健医療学部 整復医療学科 中里 浩一 教授

本学整復医療学科に進学を考える方には将来アスリートのサポートを希望する方が多いと思います。アスリートサポートは損傷のケアのみならず生理学、栄養学、心理学など多様な知識を用いたコンディショニングも必要です。本講座では筋肉の生理学を題材に取り上げて、筋力トレーニングの後にクールダウンを行うとどうなるか、筋力トレーニングを限界まで行うとどうなるか、筋力トレーニングと持久的トレーニングを組み合わせるとどうなるかなどといった日常的に練習の中で疑いなく行っていることの意味を、わたくし共の実験結果も含めた最新の知見を基に考えたいと思います。本学整復医療学科に進学を希望される学生の皆さんはもちろん、他の学部学科進学を希望して骨格筋や筋力トレーニングに興味のある学生の皆さんもぜひ聴講してください。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 3201教室

災害医学入門 ～災害医学の基本と最前線の災害での問題点を学びましょう～

保健医療学部 救急医療学科 小川 理郎 教授

世界から日本はすべての災害を経験した災害王国と言われてます。毎年生じる大災害、今猛威を振っている新型コロナ感染もすでに災害です。学科の3本柱の一つであり、他学では真似の出来ない災害医療への取り組みをご紹介します。一緒に災害現場で活躍しよう。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2201教室