

体験授業プログラム

人生の様々な場面で役立つコーチングスキルを身につけよう

体育学部 体育学科 伊藤 雅充 教授

日本国内はもちろんのこと、国際的にもコーチング改革に大きな影響を与えている日本体育大学のコーチング学に触れてみましょう。コーチング学はスポーツ指導現場だけでなく企業に就職したり公務員になったとき、親になったときなど、様々な場面で大いに役立つ学問です。スポーツが好きだからこそ、コーチングの知識やスキルを身につけ、大学卒業後に活躍する土台を作りましょう。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2201教室

日本の子どもの睡眠事情と快眠生活のためのヒントを知ろう！

体育学部 健康学科 鹿野 晶子 准教授

「朝、なかなか起きられない」「夜、寝つけない」「日中、眠くなってしまおう」という方はいませんか？今の日本では、そのような睡眠問題に悩む子どもたちの存在が全国的に心配されています。本日の授業では、日本における最近の子どもの睡眠事情を紹介します。併せて、自分自身の睡眠状況についても確認していただけます。その上で、どうしたら快眠生活を構築できるのか？ヒントになるような研究知見を紹介します。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2201教室

柔道の基本動作を学んで阿部兄妹に近づきましょう！

スポーツ文化学部 武道教育学科 小嶋 新太 教授

東京オリンピック柔道競技で大活躍をした阿部兄妹と一緒に汗を流している部員達が柔道の基本を指導します。柔道衣を使用せずに行える運動を取り入れ、まずは受け身（転倒しても怪我をしない方法）、そして投技（阿部兄妹の得意技、背負投・大腰・大外刈）を実際の部員を相手に投げる感覚を身に付けます。

自分自身の身を守る護身にも役立ちますので是非体験して下さい！

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - スポーツ棟 B階 柔道場

スポーツを文化として捉えるということ

スポーツ文化学部 スポーツ国際学科 松浪 登久馬 准教授

異例の1年延期をして TOKYO2020 は開催されました。本学からも多くの在学生、OBOG が選手・役員として参加しました。ところで、オリンピックのあり方や運営の仕方を定める『オリンピック憲章』の中で、IOCなどが「ごとの世界ランキングを作成してはならない」という記述があることを知っていますか？最大のスポーツの国際イベントには、勝敗やメダル獲得数より重視されていることがあるようです。スポーツで国際交流・理解しようとする時、オリンピックやワールドカップに出場した選手・役員にしかその機会はないのでしょうか？スポーツはあまり身近な存在で、いざ説明しろとなると簡単ではありません。一緒にスポーツへの眼差し、ちょっと変えてみませんか。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2202教室

スポーツマネジメント概論

スポーツマネジメント学部 スポーツマネジメント学科 佐野 昌行 教授

スポーツマネジメント学部1年次前期必修科目「スポーツマネジメント概論」の15回の講義のうち、初回の講義「スポーツマネジメントの概要」を実施します。「スポーツマネジメント」という言葉は広範な領域にわたる多様な場面で用いられるようになっていますが、その全体像を可能な限り概観し、今日におけるスポーツマネジメントの目的や役割についても検討します。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 3201教室

金メダルを目指して得られたこと ～スポーツの力の功罪とは～

スポーツマネジメント学部 スポーツライフマネジメント学科 山本 博教授
(ロサンゼルスオリンピック銅メダリスト・アテネオリンピック銀メダリスト)

人はスポーツと出会うことで多くのことを学びアスリートへと成長してゆきます。その成長過程において学ぶことを五輪メダリストの視点から分かりやすく解説します。また、スポーツを取り巻く人・環境は善良=Good な事ばかりでしょうか？悪い=Bad な事は無いのでしょうか？スポーツの力の功罪についても考えてみたいと思います。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 3201教室

小学校英語？考える楽しい課題解決型の授業を体験しよう！

児童スポーツ教育学科 児童スポーツ教育コース 東野 裕子 准教授

「Do you like orange? と Do you like oranges? の2文に意味の違いはありますか。」2020年度から、小学校3・4年では「外国語活動」、5・6年では「外国語科」として英語の授業が行われています。そこで、小学校における「課題解決型の英語の授業」を体験しましょう。「日体大での授業の一部を知る」という皆さんの「課題」と冒頭の「子供たちへの質問に適切に答える」という2つの「課題」を授業の中で「解決」します。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2202教室

子どもの歌ってすごい！～歌に込められたメッセージを知ろう～

児童スポーツ教育学科 幼児教育保育コース 中島 龍一 教授

子どもの歌を題材として、歌詞に込められたメッセージを考え、その伝え方や指導法を実践的に学びます。

子どもと関わるために、音楽というひとつのツールを使ってどのようなことができるのか、その使い方と楽しさを体験していただきたいと思っています。Let's Try!!

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 3階 3301音楽教室

骨のある人生送ってますか？！

保健医療学部 整復医療学科 稲川 郁子 准教授

整復医療学科は柔道整復師を目指す学科です。柔道整復師は別名を「ほねつぎ」ともい、捻挫やスポーツ障害だけでなく、骨折や脱臼も治療することができます。今回の体験授業では、「ほねつぎ」として重要な、「ホネ」のびっくりするようなたらきについて学びます。自分の身体の中の骨を意識しながら、骨抜きではなく、骨のある人生を送りましょう！

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 3201教室

挑戦～新型コロナウイルス感染対策と Virtual Reality を用いたシミュレーション教育～

保健医療学部 救急医療学科 鈴木 健介 准教授

新型コロナウイルス感染拡大により、従来の講義や実習ができなくなりました。しかし、本学救急医療学科では、遠隔講義と感染対策を行いながら対面実習ができる教育環境を構築しました。コロナ禍における Virtual Reality(以下 VR)を用いたシミュレーション教育について、体験して頂きます。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2201教室