

令和2年度 学科AO入試 総合考査 問題用紙【健康学科】

試験時間：60分

.....
健康増進法に基づく「健康日本 21(第二次)」(平成 25 年度から 10 年間の計画)において、「主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標」が示されており、その生活習慣病の一つに糖尿病が上げられている。

資料は、「図1. 『糖尿病が強く疑われる者』の割合」、「図2. 運動習慣のある者の割合」及び「図3. 歩数の平均値」の年次推移を示したものである。これらの図を確認しながら、以下の問いに答えなさい。

問1. 図1～図3のグラフ毎に、年次推移の傾向を示し、結果としてその傾向は、社会全体がどのような状況にあるかを述べなさい。

問2. 図1～図3を元に、糖尿病の発症予防に関して、運動の関係を考察しなさい。ただし、「運動習慣のある者の割合」の運動とは、その運動のために時間を確保して行っているスポーツやジョギングなどであり、「歩数の平均値」の歩数とは、家事や仕事等の日常生活の活動量を示しているものとする。

図1. 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20歳以上)

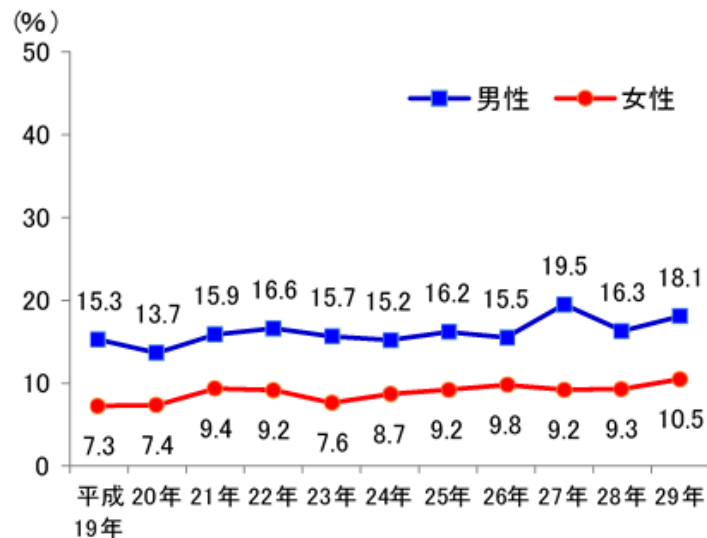
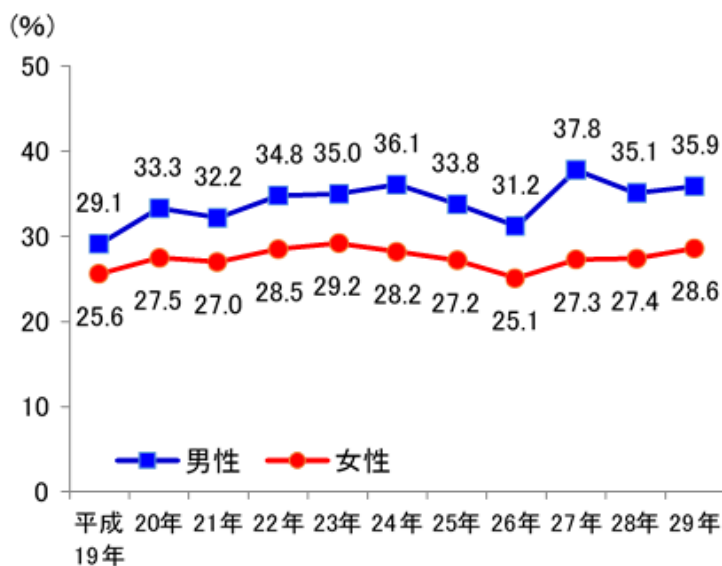
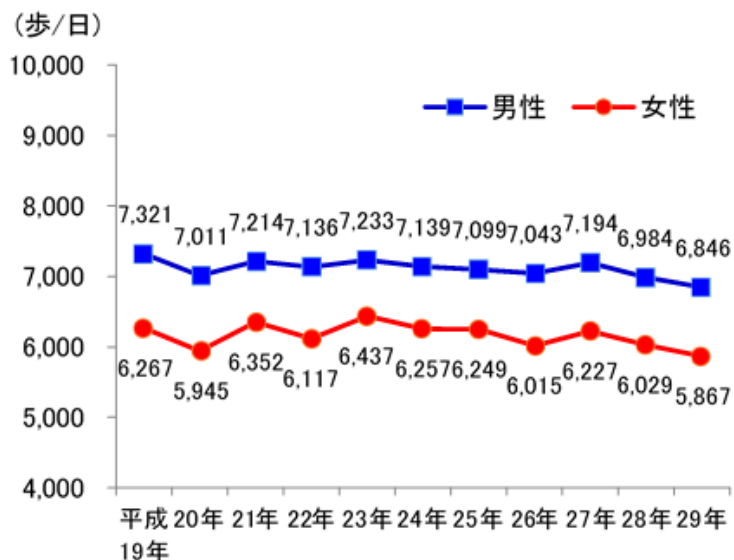


図2. 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図3. 歩数の平均値の年次推移(20歳以上)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。