

平成 29 年度 学科 AO 入試 総合考査 問題用紙【健康学科】
試験時間：90分

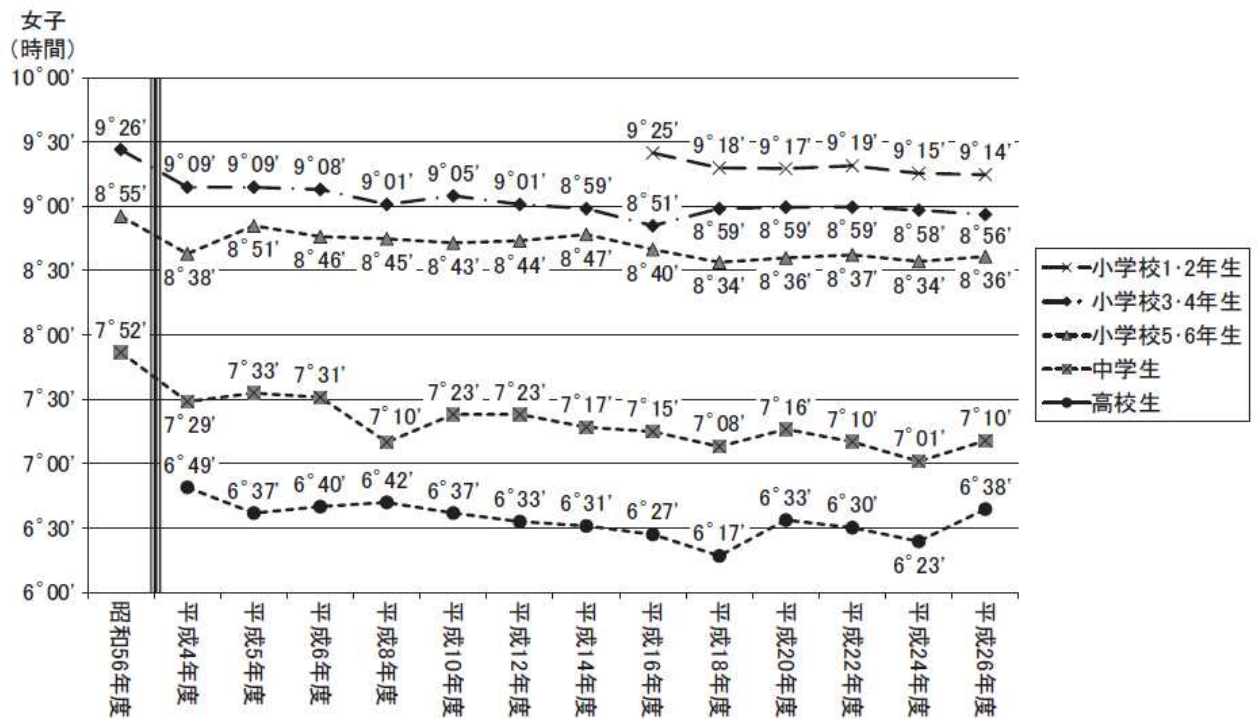
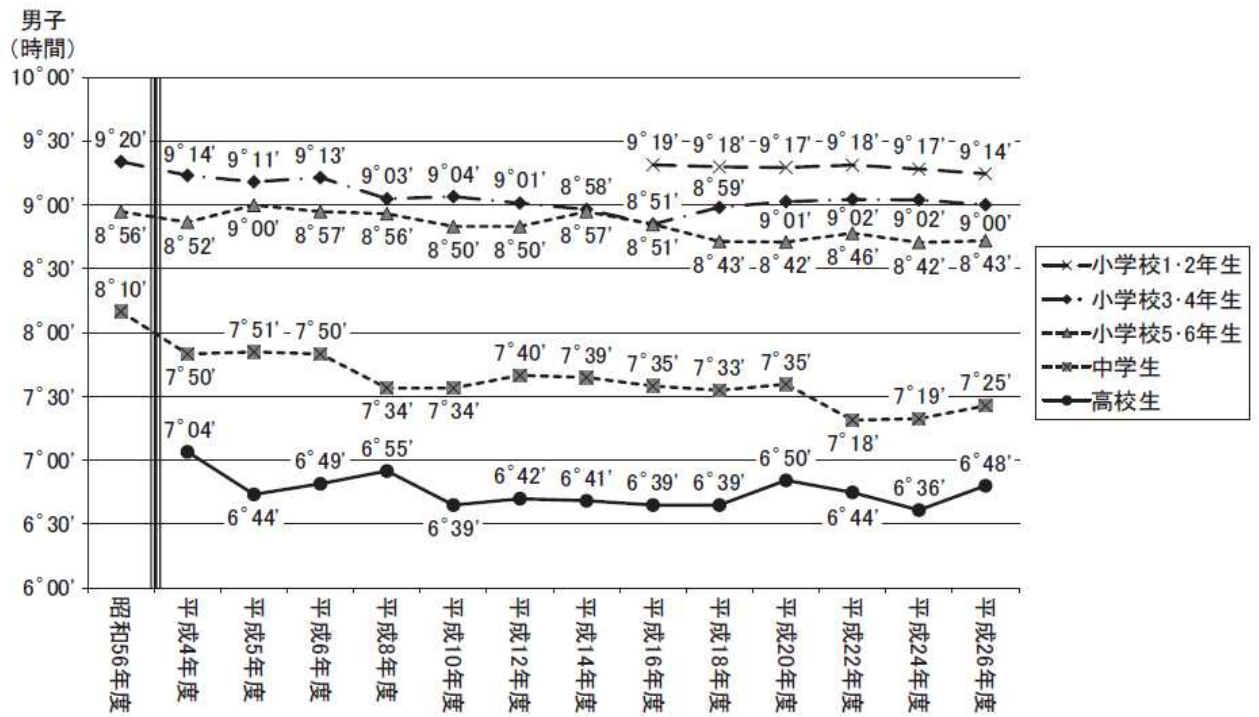
.....

資料には、子どもの睡眠時間平均値の経年比較(昭和 56 年度～平成 26 年度)、睡眠不足を感じている者の比率(平成 26 年度)、睡眠不足感別に見た起床から登校までの時間(平成 26 年度)の調査結果を示した。これらの資料を基に、以下の問いに答えなさい。

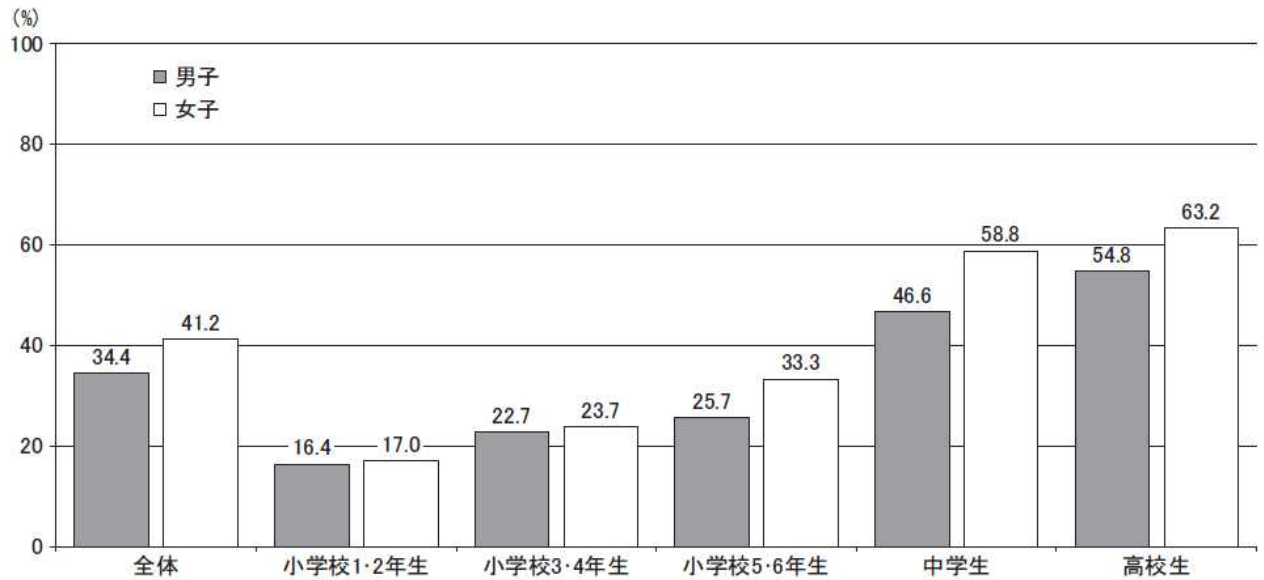
問1. 資料から読み取れる子どもの睡眠の問題点を指摘しなさい。

問2. 子どもの睡眠不足感を改善するための学校、家庭、地域での取り組みを考えなさい。

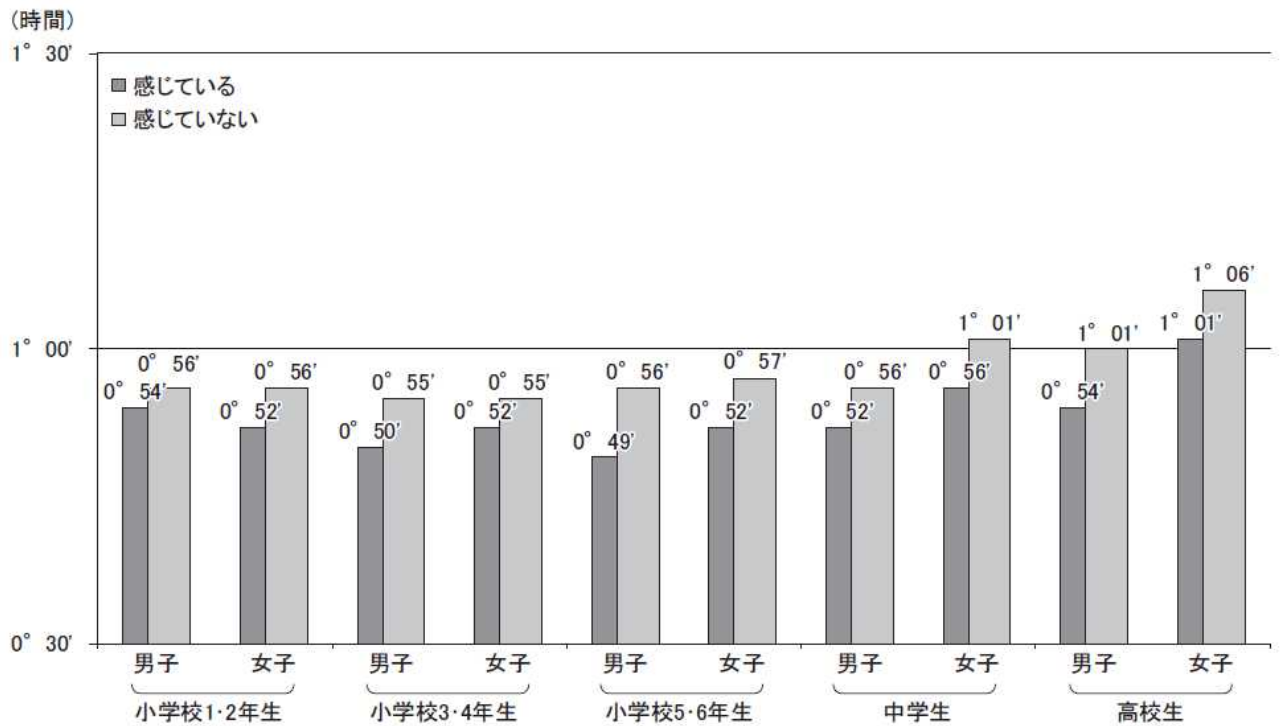
<資料①:睡眠時間平均値の経年比較(昭和56年度～平成26年度)>



<資料②:睡眠不足を感じている者の比率(平成 26 年度)>



<資料③:睡眠不足感別に見た起床から登校までの時間(平成 26 年度)>



出典:平成 26 年度 児童生徒の健康状態サーベイランス 事業報告書、公益財団法人 日本学校保健会