

≪ 普段味わうことのできない空中感覚や動作を体験しよう ≫

トランポリン教室



トランポリンは全身の筋肉を使って跳ぶ全身運動です。
楽しみながら体幹を鍛え、運動能力を高めることができます。
オリンピック公式器具を用いて、元日本代表コーチや国内
トップレベルの日本体育大学の選手が安全に指導します!



日時

7月6日(土) 7月20日(土)
10:30 ~ 11:30

会場

日本体育大学 東京・世田谷キャンパス
東京都世田谷区深沢7-1-1 トランポリン場

対象

幼児(年中~)、小学生、中学生、高校生

定員

各回30名

受講料

1,000円(幼児、小学生500円)

申込受付

6/3(月) 9:00 から

受付はホームページのみ 先着順!!
定員に達し次第、締切



日本体育大学
体育学部 准教授
山崎 博和



申込フォーム

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ