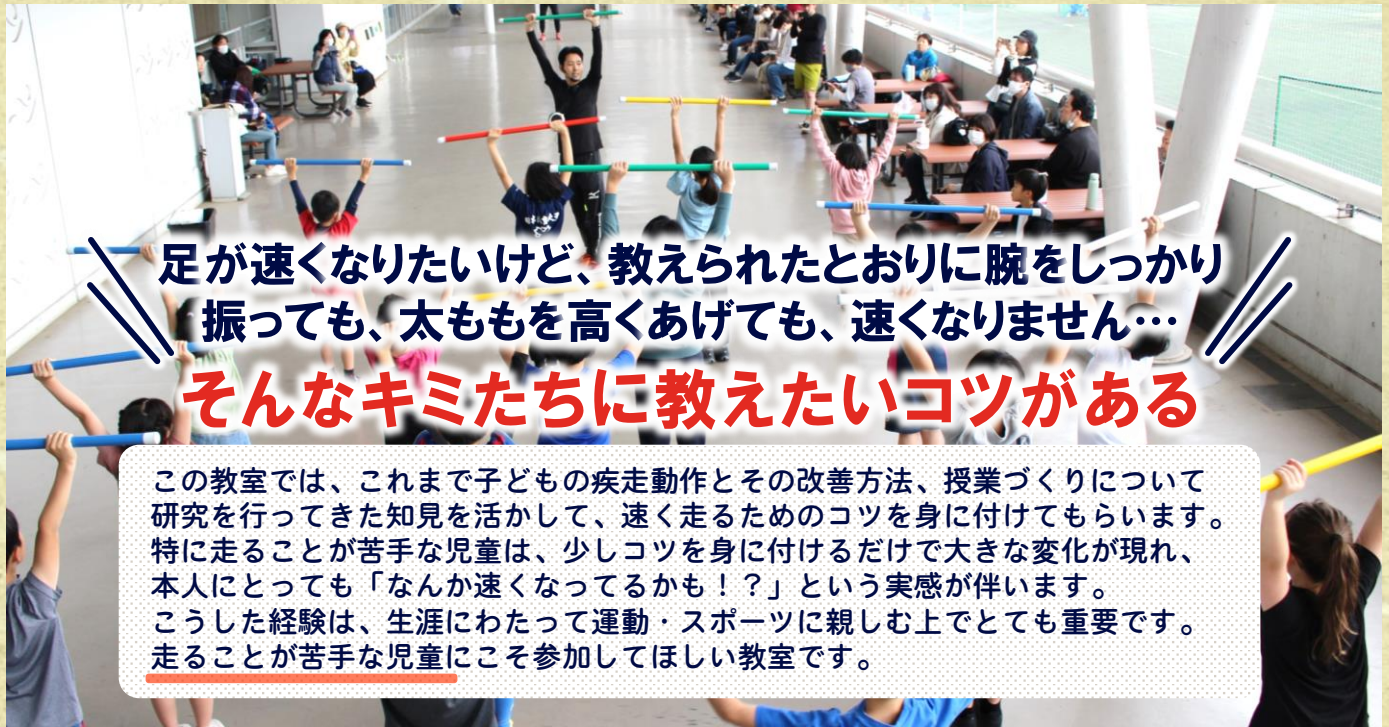


スポーツ科学で

速く走るコツを身に付けよう！

小学生の短距離走教室



この教室では、これまで子どもの疾走動作とその改善方法、授業づくりについて研究を行ってきた知見を活かして、速く走るためのコツを身に付けてもらいます。特に走ることが苦手な児童は、少しコツを身に付けるだけで大きな変化が現れ、本人にとっても「なんか速くなってるかも！？」という実感が伴います。こうした経験は、生涯にわたって運動・スポーツに親しむ上でとても重要です。走ることが苦手な児童にこそ参加してほしい教室です。



日時 **5月19日(日)** **6月9日(日)** **6月15日(土)**
 小学3～6年生 小学1・2年生 小学3～6年生

10:00～11:30 ※連続講座ではありません。昨年度と同じ内容です。1人1回のみ。

会場 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス
 東京都世田谷区深沢7-1-1 ガレリア、グラウンド

対象 小学生

定員 各回20名

受講料 500円

申込受付 4/15(月) 9:00 から

予定プログラム

- ① まっすぐな姿勢で走るには？
- ② むだのない動きと感覚を覚えよう
- ③ 全力疾走の楽しさを知ろう

受付はホームページのみ 先着順!!
 定員に達し次第、締切



申込フォーム



児童スポーツ教育学部 助教
 博士(スポーツ科学)
鈴木 康介

主催／日本体育大学社会貢献推進機構 後援／世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

【東京・世田谷キャンパス】 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

【横浜・健志台キャンパス】 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30～17:00
 平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ