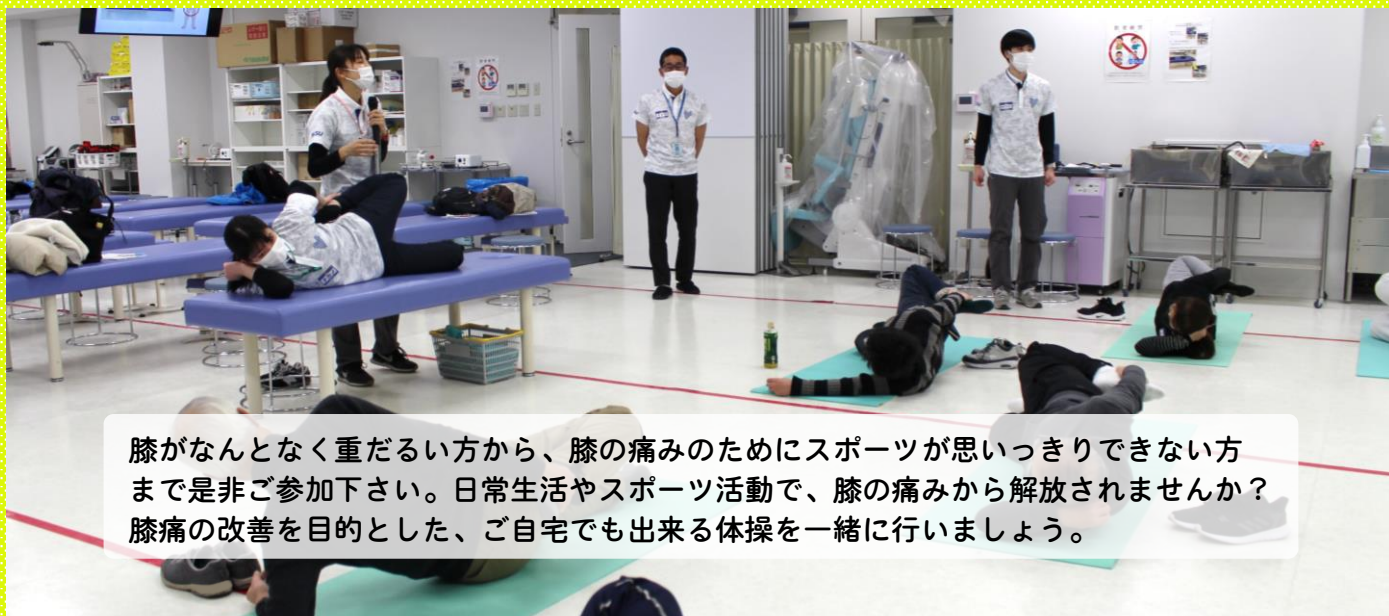


膝痛さようなら 体操教室



日時

6月25日(日)

10:00~12:00

会場

横浜・健志台キャンパス
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

対象

一般・本学教職員および本学学生

定員

20名

受講料

1,000円(本学教職員・本学学生は無料)

申込

4月28日(金)から6月14日(水)まで 定員に達し次第、締切

プログラム(予定)

講義・セルフチェック
ストレッチ
トレーニング



日本体育大学
スポーツケアセンター院長
保健医療学部教授
伊藤 譲

柔道整復師

若松 純哉	大石 有希子
武井 佑太	光宗 あかり
祁答院 隼人	中野 花菜
増田 大聖	岸井 紅葉



申込はこちら

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市スポーツ協会

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ