

令和4年度

NITTAIDAI

# 日本体育大学後学期公開講座 受講者募集



要申込



本学は「健康で豊かなスポーツライフを構築するために」をテーマに、体育・スポーツ学はもとより、教育学、保健医療学の分野にまで、その裾野を拡大・深化させています。教育と研究の成果を地域の皆さまに広く提供し、健康保持増進、地域交流活性化のお役に立ちたいと考えています。ぜひご参加ください。申込期間は講座により異なります。最新情報、詳細はホームページをご覧ください。

講座名		開催日時(予定)	講座名		開催日時(予定)
世田谷	速く走るコツを身に付けよう！ 小学生の短距離走教室 (小学3～6年生対象)	9月17日(土) 10月1日(土) 10:00～11:30	世田谷	らくらくエアロビクス	9月24日(土) 10月29日(土) 11月19日(土) 12月11日(日) 10:30～12:00
世田谷	体力測定 (40歳以上)	11月12日(土) 11月13日(日)	世田谷	トレーニングのすゝめ ①有酸素運動 ②筋トレの基礎	①11月19日(土) ②12月18日(日) 14:00～16:00
世田谷	高齢者の地域 救急医療を考える	12月11日(日) 9:00～12:30	世田谷	日体大スポーツフェスタ in 東京・世田谷キャンパス (小学生向けスポーツ体験教室)	12月24日(土)
世田谷	フェンシング体験教室 (小学生・中学生対象) ※前学期参加者はご遠慮ください	1月21日(土) 14:00～15:30	健志台	たのしくて安全な キャンプ講座 ①薪割り、火付け、焚き火 ②テント・タープの立て方、ロープワーク ③キャンプ道具(火器類)の使用法	①10月15日(土) 10:00～12:00 ②11月19日(土) 10:00～12:00 ③14:00～16:00
健志台	体力測定 (40歳以上)	11月4日(金) 11月5日(土) 11月6日(日)	健志台	歩いて健康！元気に楽しく！ 日体大ウォーキング	11月20日(日) 11:00～12:30
健志台	日体大スポーツフェスタ in 横浜・健志台キャンパス (小学生向けスポーツ体験教室)	12月10日(土)	健志台	腰痛さようなら 体操教室	1月29日(日) 10:00～11:30
オンライン	健康・社会文化考シリーズ 健康・社会・文化を考える。 ①第1回 子どもの栄養と健康 ②第2回 健康寿命の延伸に向けて	①10月 9日(日) ②12月17日(土) 10:00～12:00			



公開講座お知らせメール配信登録

各講座の開催・申込受付開始情報をご希望の方は  
メールアドレスをご登録ください

- 上記は2022年8月現在の情報です。最新情報はホームページよりご確認をお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染状況により、日程や開催方式(対面からオンラインまたは中止)に変更が生じる可能性がありますので、ご承知おきください。対面講座については、本学の「公開講座等の実施に関するガイドライン」に基づき、感染対策を行いません。
- 不明点については、下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール [shakaikouken@nittai.ac.jp](mailto:shakaikouken@nittai.ac.jp)

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1

☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1

☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30～17:00  
平日のみ 祝祭日を除く