

令和 2 年 7 月 31 日制定  
令和 3 年 4 月 1 日改定

## 公開講座等の実施に関するガイドライン

日本体育大学 社会貢献推進機構  
スポーツプロモーション・オフィス

公開講座等を開催するにあたり、「日本体育大学新型コロナウイルス感染症対策基本方針」、「新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための日本体育大学活動指針」に基づき、感染拡大予防対策をとり、安全に講座を実施するためのガイドラインを示す。

### ◆公開講座等実施にあたり本学が認める条件

以下のすべてに該当すること

1. 本学において実施可能と判断される期間であること
2. 本ガイドラインに基づいて対応できる講座であること

### ◆公開講座等実施時の感染防止対策確認事項

#### 1. 全般的な事項

- ① 感染防止対策や参加者が遵守すべき事項を適切な場所（受付場所等）に掲示すること
- ② 本ガイドラインが遵守されているか会場内を定期的に巡回・確認すること
- ③ 障がい者や高齢者など利用者の特性にも配慮すること
- ④ 万が一感染が発生した場合に備え、個人情報取り扱いに十分注意しながら、参加当日に参加者より提出を求めた「健康チェックシート」（別紙）について、保管期間（少なくとも1ヶ月以上）を定めとして保管しておくこと
- ⑤ 使用施設に関してガイドライン等が別に定められている場合は、これを遵守すること

#### 2. 公開講座等の企画・運営について

- ① 人数を制限し、周囲の人との間に十分な距離（おおむね2m以上）が確保できる施設を用意すること
- ② 参加者同士の身体接触を避ける内容とし、講師が参加者に接触する際は、都度消毒を行うこと
- ③ 長時間の開催は避け、可能な限り講座時間を短縮すること
- ④ スポーツ講座を開催する場合、各競技の中央競技団体等の感染拡大防止対策ガイドライン等を参照すること
- ⑤ 講座当日の受付場所での書面の記入や現金の授受等を受け、参加申込み及び参加費の払込みは事前手続きとすること
- ⑥ 対面講座の実施が難しい場合、オンライン講座やオンデマンド講座も検討すること

#### 3. 受付時の対応・留意事項

- ① 受付窓口には、手指消毒剤を設置すること
- ② 発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人は入場しないよう呼びかけること

- ③ 人と人が対面する場所は、アクリル板、透明ビニールカーテンなどで遮蔽すること
- ④ 受付を行うスタッフには、マスクまたはフェイスシールドを着用させること
- ⑤ 受付は混雑を避け、間隔を空けて並ぶように目印の設置等を行うこと
- ⑥ 「健康チェックシート」(別紙)を確認し、検温(非接触式)を行うこと

#### 4. 実施時の対応・留意事項

##### ① 会場

- ・参加予定者へ「キャンパスマップ」を事前に送付し、キャンパス内の導線や使用施設を限定すること
- ・参加者の導線(更衣室やお手洗いの利用を含む)を定め、表示すること
- ・ドア、窓を開け、換気をする
- ・講座の実施前後に噴霧器を使用して消毒すること

##### ② 更衣室、休憩・待機スペース

- ・一度に入室する参加者の数を制限する等、他の参加者と密になることを避けること
- ・室内またはスペース内で複数の参加者が触れると考えられる場所(ドアノブ、ロッカーの取手、テーブル、イス等)については、こまめに消毒すること

##### ③ 実施中

- ・運動時のマスク着用は身体的負担が生じない範囲とし、周囲の人と十分な距離(おおむね2m以上)が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮して、適宜マスクを外すよう呼びかける。マスクを外した状態で対面にならないようにすること
- ・水分補給時は、参加者を分散させ、密集しないようにすること
- ・過度な大きさ・頻度・近距離での発声をしないようにすること
- ・用具、器具を使用する場合、都度消毒を行うこと

##### ④ 観客・引率者(保護者)の管理

- ・原則、見学は認めない。ただし引率や見守りが必要な参加者がいる場合は参加者1名につき、1名までとする
- ・観客同士が密な状態とならないよう、あらかじめ観客席の数を減らし、十分な距離(おおむね2m以上)を確保すること
- ・大声での声援を送らないこと、会話を控えること

##### ⑤ トイレ・洗面所

- ・手洗い場には石鹸を用意すること
- ・「手洗いは30秒以上」等の掲示をすること
- ・複数の参加者が触れると考えられる場所については、こまめに消毒すること

##### ⑥ ゴミの廃棄

- ・会場にて参加者が用具・器具の消毒作業で生じたゴミは、回収時には手袋を着用し、ビニール袋に密閉するようしっかり縛る
- ・手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗い、手指消毒すること

#### 5. 参加者が遵守すべき事項

参加者には、以下の事項を事前に通知すること

- ① 「健康チェックシート」の該当事項がある場合は、自主的に参加を見合わせる
- ② マスクを持参し、運動時以外は着用すること
- ③ マスクを着用していないときは、咳エチケットを守ること
- ④ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- ⑤ 会場へは必要以上に早く入構せず、終了後は速やかに退構すること
- ⑥ 講座に適した服装で来校するなど、更衣室の利用をなるべく行わないこと
- ⑦ 他の参加者等との距離（おおむね2m以上）を確保すること
- ⑧ 水分補給時は対面にならないよう注意すること
- ⑨ 過度な大きさ・頻度・近距離での発声をしないこと
- ⑩ 更衣後の衣服やタオル、ゴミ等はビニール袋等に入れて持ち帰ること

## 6. 講座終了後の対応

講座終了後から14日以内に以下に該当することが判明した場合は、下記連絡先へ必ず連絡をする

- ① 新型コロナウイルス感染症に感染した場合
- ② 新型コロナウイルス感染症に感染した疑いがある場合
- ③ 濃厚接触者となった場合

【参加者の連絡先】	スポーツプロモーション・オフィス	03-5706-0911
【教職員に関する情報の連絡先】	管理部庶務課	03-5706-0909
【学生本人、または、学生に関連する情報の連絡先】	学生支援センター	03-5706-0904

なお、上記の対応は、政府及び管轄される行政機関からの指示や本学の方針に準拠して行うことを原則といたしますので、状況により内容の変更等が急遽生じる可能性があります。予めご理解・ご了承願います。

その他、ご不明な点や相談等がありましたら以下の問い合わせ先までご連絡ください。

### 【お問い合わせ】

日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス

事務取扱時間 8:30～17:00（平日のみ、祝祭日を除く）

【東京・世田谷キャンパス】Tel：03-5706-0911 Fax：03-5706-0981

【横浜・健志台キャンパス】Tel：045-507-1263 Fax：045-507-4556

【両キャンパス共通メールアドレス】shakaikouken@nittai.ac.jp