日体大スポーツフェスタ

要申込 抽選

2026.12.13 (Sun)

横浜・健志台キャンパス

一流アスリートや指導者を輩出している日本体育大学が主催する小学生向けスポーツ体験教室です。普段体験することができない競技など様々なスポーツに触れることで、こどもたちがスポーツに興味を持つきっかけになれば幸いです。現役の学生が技を披露したり、楽しく安全に教えます。ぜひ、ご参加ください！

日 時	12月13日(日) 9:30 ～ 13:10
会 場	横浜市青葉区鴨志田町1221-1 横浜・健志台キャンパス 米本記念体育館 その他
対象/定員	小学生 / 160名（各コース 80名）
参加費	500円
申 込	コースを選択し、11月23日(月)までにお申し込みください。

申込フォーム

応募多数の場合は抽選となります。抽選結果・当日のご案内は、11月26日(木) にメールで通知いたします。
メールが届かない場合は、迷惑メールBOXを確認後、27日(金)以降に東京・世田谷キャンパスまでご連絡ください。

【プログラム】

- ＊ 9:00～ 受付
- ＊ 9:30～ 開会式・準備体操
- ＊ 10:00～ スポーツ体験教室
- ＊ 13:05～ 挨拶・アンケート
- ＊ 13:10 解散

※変更になる場合があります。

本学にて少人数のグループを編成し、選択した各コースの種目を、順番にまわります。

Aコース

サッカー

ボールを蹴ってゴールを目指す、こどもたちにもおなじみのスポーツです。
ボールの扱い方やパスなど、サッカーの基本を大学生が楽しく教えます。



ソングリーディング

チアリーディングからアクロバティック要素を除き、音楽に合わせたダンス表現を披露する競技です。ステップを踏んだり、みんなで動きを合わせて踊ります。



バドミントン

シャトル（羽）をラケットで打ち合うスポーツです。ラケットの正しい持ち方やシャトルの打ち方など、大学生が基本から丁寧に教えてくれます。



ニュースポーツA

ドッヂビーを行います。フリスビーを投げたりキャッチしたりして、相手チームと競い合う、誰でも楽しめるスポーツです。投げ方を覚えて、楽しくゲームをしてみましょう！



Bコース

セパタクロー

足や頭などを使ってボールを蹴り、ネット越しに相手コートへ返すスポーツです。普段体験する機会のない競技ですが、挑戦してみてください。



ヒップホップ

音楽に合わせて体を動かし、リズムやステップを楽しむダンスです。音楽に合わせて自由に体を動かして、ダンスの楽しさを体験しよう。



ソフトテニス

やわらかいゴム製のボールをラケットで打ち合うスポーツです。大学生と一緒にボールを追いかけたり、ソフトテニスの楽しさを体験してみましょう。



ニュースポーツB

スペシャルドッジとワーリングを行います。みんなで一緒に！楽しく！“ニュースポーツ”を体験してみませんか？新しい可能性の扉が開くかも⁉



主催/日本体育大学　協力/学友会　後援/横浜市教育委員会、横浜市にぎわいスポーツ文化局、(公財)横浜市スポーツ協会

お問い合わせ 日本体育大学 社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp
公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html
［東京・世田谷キャンパス］ 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911
［横浜・健志台キャンパス］ 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263
事務取扱時間 8:30～17:00 平日のみ 祝祭日を除く

公開講座ページ