

大 体 日 ス ポー ツ フ ェ ス ト



2026. 7. 26 (Sun)

東京・世田谷 キャンパス

要申込
抽選

一流アスリートや指導者を輩出している日本体育大学が主催する小学生向けスポーツ体験教室です。普段体験することができない競技など様々なスポーツに触れることで、子ども達がスポーツに興味を持つきっかけになれば幸いです。現役の学生が技を披露したり、楽しく安全に教えます。ぜひ、ご参加ください！

日時 7/26(日) 9:30~12:10

対象 小学生

会場 東京都世田谷区深沢7-1-1
東京・世田谷キャンパス スポーツ棟 メインアリーナ 他

定員 120名(各コース60名)

参加費 500円

申込フォーム



申込 コースを選択し、6月28日(日)までに、お申し込みください。

応募多数の場合は抽選となります。抽選結果・当日のご案内は、6月30日(火)にメールで通知いたします。メールが届かない場合は、お手数ですが7月1日(水)以降に東京・世田谷キャンパスまでご連絡ください。

【プログラム】

- * 9:00~ 受付
- * 9:30~ 開会式・準備体操
- * 10:00~ スポーツ体験教室
- * 12:05~ 挨拶・アンケート
- * 12:10 解散

※変更になる場合があります。

本学にて少人数のグループを編成し、選択した各コースの種目を、順番にまわります。

A コース ダブルダッチ

2本のロープを回して、その中でさまざまな跳び方をする縄とび。入り方やタイミング技を指導し、パフォーマンスを披露します。



アルティメット

フライングディスクを使って7人で行う競技で、ディスクを使ったアメフトと表現されることの多い競技です。



ニュースポーツA

スポーツマネジメント学部の学生と2種の競技を行います。

- * スペシャルドッジ
- * ワーリング



B コース トランポリン

オリンピック公式器具で様々なジャンプを跳びましょう。高さのある選手の演技は圧巻です。



ソングリーディング

チアリーディングからアクロバティック要素を除いた、音楽に合わせたダンス表現を披露する競技です。



ニュースポーツB

地域スポーツ演習を履修している学生が考えた種目を行います。何をするかはお楽しみに！



主催/日本体育大学 協力/学友会 後援/世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html

【東京・世田谷キャンパス】 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

【横浜・健志台キャンパス】 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ