

6月 30名
10月 30名
募集

膝痛 (ひざつう)

さようなら体操教室

膝に違和感がある方や、痛みでスポーツを思いきり楽しめない方は、ぜひご参加ください。ご自宅でもできる体操を一緒に行いましょう。

会場

横浜・健志台キャンパス
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

対象

一般

受講料

1,000円

申込期間

5月20日(水) 9:00から6月3日(水)まで

お申込後の流れ

申込終了 6月3日(水)

申込多数の場合は抽選

<当選された方>

6月21日(日) 10:00~12:00

開催の講座へご案内

<当選されなかった方>

10月10日(土) 10:00~12:00

開催の講座を優先的にご案内

※6月・10月いずれの講座参加者も、講座前後を通じて計4回の測定(任意)があります。
抽選結果は、お申し込み時のご連絡先へお知らせいたします。



申込フォーム



スポーツキュアセンター 院長
保健医療学部 教授
伊藤 譲

スポーツキュアセンター
柔道整復師

武井 佑太 岸井 紅葉
杉澤 舜 菊田 梨央
小佐井 優羽 今 あすか

主催/日本体育大学社会連携センター

【お申込み・公開講座全般に関するお問い合わせ】

日本体育大学社会連携センター

Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp TEL: 03-5706-0911 (東京・世田谷) 045-507-1263 (横浜・健志台)

※事務取扱時間 8:30~17:00 平日のみ 祝祭日を除く

【測定・事前サポートに関するお問い合わせ】

日本体育大学スポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院

Eメール: scc@nittai.ac.jp TEL: 045-479-6262 ※お問い合わせ対応時間は、診療時間・受付時間に準じます。

【本学ホームページURL】 <https://www.nittai.ac.jp/>

【東京・世田谷キャンパス】 東京都世田谷区深沢7-1-1 【横浜・健志台キャンパス】 横浜市青葉区鴨志田町1221-1



公開講座ホームページ