

少林寺拳法は日本発祥の武道で、相手を倒すことが目的ではなく自分の身を守って相手を抑える護身術です。この教室では、礼儀・作法、基本的な突き・蹴りと簡単な柔法（抜き技）を中心に体験します。学生がフォローするので安心してご参加ください。

# 少林寺拳法を

# 体験しよう！

日時

5月16日(土)  
12:00～13:30

会場

東京・世田谷キャンパス  
少林寺拳法場  
東京都世田谷区深沢7-1-1

対象

小学生・中学生・高校生・一般

定員

30名

受講料

1,000円(小学生500円)

申込み

4月15日(水)～  
5月7日(木)まで



定員に達し次第、締切します。  
最少催行人数(10名)を下回った場合は、  
開催を中止することがあります。

主催

日本体育大学

補助

少林寺拳法部

講師



少林寺拳法部  
監督 勝田 真也

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ [https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\\_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30～17:00  
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ