

トランポリン教室



トランポリンは全身の筋肉を使って跳ぶ全身運動です。楽しみながら体幹を鍛え、運動能力を高めることができます。オリンピック公式器具を用いて、元日本代表コーチや国内トップレベルの本学の選手による丁寧な指導のもと、普段味わうことのできない運動を体験できます！

11月24日(月) 16:30~17:30

11月29日(土) 10:30~11:30

■ 連続講座ではありません ■ 一人一回のみ ■ 過去に参加された方はご遠慮ください

会場 東京・世田谷キャンパス トランポリン場
東京都世田谷区深沢7-1-1

対象 幼児(年中~)、小学生、中学生、高校生

定員 各回30名

受講料 1,000円(幼児、小学生 500円)

申込受付 10月27日(月) 9:00から



体育学部 准教授
山崎 博和



申込フォーム

受付はホームページのみ 先着順!! 定員に達し次第、締切

主催/日本体育大学社会連携センター 後援/世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団
補助/トランポリン競技部

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務局 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ