

少林寺拳法 を体験しよう！

少林寺拳法は日本発祥の武道で、相手を倒すことが目的ではなく自分の身を守り相手を抑える護身術です。特別な運動神経や能力は必要ありません。体格や力の強さも関係なく技を習得することができます。この講座では、礼儀・作法と、基本的な突き・蹴り、簡単な柔法（抜き技）を中心に体験します。学生がフォローするので安心してご参加ください。



8月2日± 12:00~13:30

会場 東京・世田谷キャンパス 少林寺拳法場

東京都世田谷区深沢7-1-1

対象 小学生、中学生、高校生、一般

定員 35名

受講料 1,000円（小学生500円）

申込期間 7月2日(水) 9:00から7月23日(水)まで 定員に達し次第、締切



少林寺拳法部
監督
勝田 真也

主催／日本体育大学社会連携センター 後援／世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団
補助／少林寺拳法部

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ