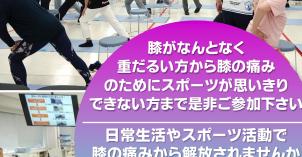
## 令和7年度日本体育大学公開講座 なさようなら











膝の痛みから解放されませんか

膝痛の改善を目的とした ご自宅でも出来る体操を -緒に行いましょう

## 6月22BE

横浜・健志台キャンパス 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

一般

30名

1,000円

申込期間 5月12日(月)9:00から6月11日(水)まで

定員に達し次第、締切

ストレッチ 整理体操



スポーツキュア<mark>センター院長</mark> 保健医療<mark>学部教授</mark> 伊藤 譲

柔道整復師

中野 花菜 武井 佑太 祁答院 隼人 岸井 紅葉 増田 大聖 杉澤 舜



主催/日本体育大学社会連携センター 後援/横浜市にぎわいスポーツ文化局 横浜市スポーツ協会

日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp お問い合わせ 公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\_koza.html

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911 <sub>事務取扱時間 8:30~17:00</sub> 「横浜・健志台キャンパス」 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

平日のみ 祝祭日を除く

