

楽しく チアダンス体験!

身体を動かすことの楽しさを実感しながら運動能力を向上させ、チアスピリットを学ぶ講座です。

講座の目的

- ① 運動能力の向上
リズム感覚、バランス感覚、表現力、見て真似をする力を伸ばせます。
- ② チアリーダーが大切にするチアスピリットを学ぶ
「元気で笑顔な人」「前向きな人」「思いやりのある人」を目指します。
チアだけではなく、日常の対人関係にも活かれます。

レッスン内容(予定)

- ① チアリーダーについての説明
- ② ウォーミングアップ、基礎練習
- ③ テクニックチャレンジ
- ④ ダンスレクチャー
- ⑤ ミニ発表会



5月10日(土) 10:30~12:00

※8月2日(土)にも開催を予定しています。

会場 東京・世田谷キャンパス 5B03中体育館
東京都世田谷区深沢7-1-1

対象 小学生、中学生

定員 30名

受講料 小学生500円、中学生1,000円

申込期間 4月10日(木) 9:00から4月30日(水)まで 定員に達し次第、締切



申込フォーム



日本体育大学卒業
ソングリーディング
クラブ 講師
井上 紗奈江

主催／日本体育大学社会連携センター 後援／世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団
補助／ソングリーディングクラブ

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く

