

心と身体をバランスよく養う護身術

少林寺拳法を体験してみよう!

特別な運動神経や能力は必要ありません。
体格や力の強さも関係なく技を習得することができます。



少林寺拳法は日本発祥の武道で、相手を倒すことが目的ではなく自分の身を守って相手を抑える護身術です。
この教室では、礼儀・作法と、基本的な突き・蹴りと簡単な柔法（抜き技）を中心に体験します。学生がフォローするので安心してご参加ください!



日時

令和7年2月22日(土)

10:00 ~ 12:00

会場

日本体育大学東京・世田谷キャンパス 少林寺拳法場
東京都世田谷区深沢7-1-1

対象

小学生、中学生、高校生

定員

30名

受講料

小学生500円、中学生・高校生1,000円

申込期限

1月7日(火) 9:00から 2月12日(水)まで 定員に達し次第、締切



申込フォーム



少林寺拳法部
監督
勝田 真也

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団

お問い合わせ

日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ