

これから始める

フェンシング教室



東京オリンピックにおいて金メダルを獲得したフェンシング競技は、中世ヨーロッパの騎士道から発展し、マナーを重んじた”紳士のスポーツ”と呼ばれています。緊迫感の中、頭を使って駆け引きし、華麗なテクニックとスピードで激しい攻防が繰り広げられたり一撃必殺で勝負が決まることもある、魅力的なスポーツです。

初級コースでは、騎士道の歴史やフェンシングの魅力を伝えるとともに、実際に防具を着け、剣を持って競技の楽しさを体験します。剣は柔らかい金属でできていて、防具も身に着けるので安全です。中級コースでは、レッスン、ファイティングを中心に指導します。オリンピックと本学学生がレベルに合わせて指導するので、安心してご参加ください。

令和7年 1月13日 月

初級コース 13:00 ~ 14:30

● 初めてフェンシングを見る、触れる、体験する初心者レベル

中級コース 15:00 ~ 16:30

● フェンシング用具を持っていて、実践練習ができるレベル

会場 日本体育大学 東京・世田谷キャンパス
東京都世田谷区深沢7-1-1 フェンシング場

対象 小学生、中学生、高校生

初級コースは今までに本講座に参加したことがない方が対象。令和4・5年度および前学期に参加された方はご遠慮願います。

定員 各コース20名

受講料 初級 1,000円 中級 2,000円

申込期間 11/18(月)9:00から12/22(日)までHPより 定員に達し次第、締切



日本体育大学
スポーツマネジメント学部教授

依田 充代



日本体育大学
フェンシング部監督
ソウル五輪代表

桐谷 乃宇奈



日本体育大学卒業
デロイト・トーマツ所属
リオ・東京五輪代表

徳南 堅太

桐谷 乃宇奈(初・中級) 徳南 堅太(初・中級) 依田 充代(初級)
田中新吾(中級) 土澤直也(中級) 佐藤公良(中級) 尾里雪葉(初・中級)

初級コース予定プログラム

- ① 騎士道の歴史とフェンシングの魅力
- ② 基本の動きとルール
- ③ マスクをつけ剣を持って体験
- ④ 選手による模範演技

中級コース予定プログラム

- ① レッスン(レベルに合わせた技の指導)
- ② ファイティング(試合形式で実践練習)
- ③ フェンシング部監督、コーチによる指導
- ④ トップ選手とのファイティング



申込フォーム

主催/日本体育大学社会貢献推進機構 後援/世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団(予定)

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ