

# 日本体育大学 体力測定

in 横浜・健志台キャンパス

11月1日(土) 10:00~15:00

11月2日(日) 10:00~14:00

会場

日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 5号館教室

対象

40歳以上の方

定員

180名

参加費

無料

■所要時間は90分~120分です。

■定員は、1時間あたり20名。合計180名です。

■受付時間は指定させていただきます。やむを得ず指定された時間に来られない場合は、他の時間にお越しいただいても構いませんが、指定時間に来られた方が優先となります。別日には変更できませんので、ご了承ください。

事前申込

10月15日(水)まで

ホームページから参加希望日を選択してお申し込みください。

※ホームページから申込ができない方は、電話(03-5706-0911)にて必要事項をご連絡ください。ご本人、ご家族以外の申込は承れませんのでご了承ください。

(氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、性別、生年月日、参加時の年齢、参加希望日(第1・第2希望)、メールアドレス)

備考

■抽選結果は10月20日(月)に、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知いたします。

メールが届かない場合は、お手数ですが10月21日(火)以降に下記までご連絡ください。

■当選者には、受付時間の通知および事前アンケート(参加証)を郵送いたします。

■電話で申し込んだ方は、郵便が届くのを待つか、電話にて抽選結果をお問合せください。

測定項目(予定)



●形態測定



●遺伝子検査(希望者)



●血管年齢測定



●全身反応時間



●30秒椅子立ち上がり



●握力



●8フィート歩行



●長座体前屈



●6分間歩行



●骨密度測定



●認知機能測定



●カウンセリング



↑  
申込はこちら  
※電話申込可

■主催 日本体育大学社会連携センター ■共催 日本体育大学体育研究所 ■後援 横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市スポーツ協会

お問い合わせ 日本体育大学社会連携センター事務室 shakaikouken@nittai.ac.jp

公開講座ホームページ [https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai\\_koza.html](https://www.nittai.ac.jp/about/approach/kokai_koza.html)

[東京・世田谷キャンパス]

東京都世田谷区深沢7-1-1 TEL 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス]

横浜市青葉区鴨志田町1221-1 TEL 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00  
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ