

日本体育大学 体力測定

in 横浜・健志台キャンパス

11月9日(土) 10:00~15:00

11月10日(日) 10:00~14:00

※定員は、1時間あたり30名。合計270名です。

※事前申込の受付時間は指定させていただきます。やむを得ず指定された時間に來られない場合は、他の時間にお越しいただいても構いませんが、指定時間に來られた方を優先にご案内します。

但し、別日には変更できません。

※所要時間は90分~120分です。

会場 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 第三体育館

対象 40歳以上の方 **定員** 270名 **参加費** 無料

事前申込 10月23日(水)まで

ホームページから参加希望日を選択してお申し込みください。

※ホームページからの申込ができない方は、電話(03-5706-0911)で必要事項をご連絡ください。

ご本人、ご家族以外の申込は承れませんのでご了承ください。

(氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、性別、生年月日、参加時の年齢、参加希望日(第1・第2希望)、メールアドレス)

備考

■抽選結果は10月28日(月)に、ご登録いただいたメールアドレス宛に通知いたします。

メールが届かない場合は、お手数ですが10月29日(火)以降に下記までご連絡ください。

■当選者には、受付時間の通知および事前アンケート(参加証)を郵送いたします。

■電話で申し込んだ方は、郵便が届くのを待つか、電話にて抽選結果をお問合せください。

測定項目(予定)



●形態測定



●遺伝子検査(希望者)



●血管年齢測定



●全身反応時間



●30秒椅子立ち上がり



●握力



●8フィート歩行



●長座体前屈



●6分間歩行



●骨密度測定



●認知機能測定



●カウンセリング



●ジャンプ測定



↑
申込はこちら

■主催 日本体育大学社会貢献推進機構 ■共催 日本体育大学体育研究所 ■後援 横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市スポーツ協会(予定)

お問い合わせ

日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

東京・世田谷キャンパス TEL: 03-5706-0911 (8:30~17:00 祝祭日を除く平日のみ)

FAX: 03-5706-0981 メール: shakaikouken@nittai.ac.jp