

パリ五輪を身近に感じて レスリング



オリンピックが指導し、現役選手とふれあえるレスリングの講座です。
遊びや競争の要素を取り入れたトレーニングで楽しくレスリングの動きを
学び、タックルなど本格的な練習も行います。思いっきり体を動かそう！
☆パリ五輪で活躍した選手に会えるかもしれません☆



令和6年 ① **10月26日** 土 14:00～15:30
② **11月16日** 土 14:00～15:30

会場 日本体育大学 横浜・健志台キャンパス
米本記念体育館 第三アリーナ(レスリング場)
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1

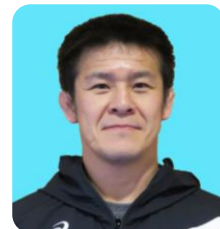
対象 小学生 **定員** 30名 **受講料** 500円

申込期限 ①10月6日(日)まで ②11月6日(水)まで

- ・連続講座ではありません。一人一回のみとなります。
- ・受付はホームページのみ。



申込フォーム



松本 慎吾

体育学部 教授
レスリング部監督
アテネ・北京五輪代表
ロンドン・リオデジャネイロ
五輪代表コーチ
東京五輪代表監督



湯元 健一

体育学部 助教
レスリング部専任コーチ
北京五輪銀メダリスト
ロンドン五輪代表
パリ五輪代表コーチ

主催／日本体育大学社会貢献推進機構 後援／横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市スポーツ協会

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30～17:00
平日のみ 祝祭日を除く



公開講座ページ