

運動の苦手を克服

こども運動 チャレンジ教室



跳

投



走



運動が苦手なため、学校の体育の授業で周りと比べられて自信を無くしてしまったり、小さい頃からあまり運動をしておらず、様々な運動が上手にできず、自己肯定感が低くなっていることがきっかけとなり、運動が嫌いになってしまう子どもは少なくありません。本講座では、運動が苦手な児童を対象に、**楽しみながら基礎的な運動(走・投・跳)**や**多様な動き**を身につけ、少しでも**運動に前向き**になれるきっかけをつくります。

①
横浜・健志台

9月14日(土) 9:00~12:00

②
東京・世田谷

9月21日(土) 9:00~12:00

会場

- ① 横浜・健志台キャンパス 第1体育館
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221-1
- ② 東京・世田谷キャンパス メインアリーナ
東京都世田谷区深沢7-1-1

対象

運動に苦手意識があり、体育や運動遊びが得意ではない
小学3・4年生
※運動が苦手な児童向けのプログラムのため、得意な方は参加をお控えください。

定員

各40名 受講料 各500円

申込期間

- ① 8月1日(木)9:00から8月25日(日)まで **抽選**
- ② 8月1日(木)9:00から9月1日(日)まで **抽選**



児童スポーツ教育学部
助教
鈴木 康介

← 申込フォーム

主催/日本体育大学社会貢献推進機構

後援/横浜市にぎわいスポーツ文化局、横浜市スポーツ協会、世田谷区、(公財)世田谷区スポーツ振興財団(予定)

お問い合わせ 日本体育大学社会貢献推進機構 スポーツプロモーション・オフィス

本学ホームページURL <https://www.nittai.ac.jp/> Eメール shakaikouken@nittai.ac.jp

[東京・世田谷キャンパス] 東京都世田谷区深沢7-1-1 ☎ 03-5706-0911

[横浜・健志台キャンパス] 横浜市青葉区鴨志田町1221-1 ☎ 045-507-1263

事務取扱時間 8:30~17:00
平日のみ 祝祭日を除く

