

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム

博士前期課程 入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された2問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】 … 問題1を解答する。

【解答用紙②】 … 問題2を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名記入し、出願する学位プログラムに○をつけてください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅱ期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題1】

体力やスキルを競技の場面で最大限に発揮することや、トレーニング効果を適切に引き出すためには、日ごろから身体の状態を整えておくことが必要である。そのための対処法であるコンディショニングについて説明しなさい。

【問題2】

スポーツは、「心・技・体」のバランスが重要であると云われています。また、科学的手法を用いて得られた情報を的確に利用するとパフォーマンスの向上に有効であることが認められています。そこで、この「心・技・体」それぞれの科学的な測定項目もしくはトレーニング法を挙げ、効果的なコーチングになる為の活用法について論述しなさい。