

令和7年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム

博士前期課程 入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

**【注意事項】**

1. 出題された2問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

**【解答用紙①】** … 問題1を解答する。

**【解答用紙②】** … 問題2を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名記入し、出願する学位プログラムに○をつけてください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和7年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅱ期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

**【問題1】**

選手のパフォーマンス向上を目的とした「トレーニングの期分け」(periodization)の概念を説明し、その長所と短所を論じなさい。

**【問題2】**

コーチはアスリートの成長を支援することが求められます。あなたの考える理想的なコーチングとはどのようなコーチングでしょうか。キーワードを2つ以上挙げて説明しなさい。

\*説明中のキーワードには、下線を引くこと。