

令和8年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅰ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を選択、解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">(1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。(2) 解答用紙には、必ず<u>選択した問題番号</u>を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。 |
|---|

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（1）から（5）のうち2つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（1）

IOCはオリンピックの中心的価値を卓越性（Excellence）、敬意／尊重（Respect）、友情（Friendship）の3つとしている。それぞれについて具体例を挙げて説明しなさい。

問題（2）

我が国では、赤字経営の公共スポーツ施設が多いとの指摘があります。今後、スポーツ施設を新設する場合は、どのように整備するべきか、あなたの考えを述べなさい。

問題（3）

トレーニングによる筋力増加の生理学的プロセスを説明しなさい。

「キーワード：神経－筋系協調の改善、筋横断面積の増加」

問題（4）

「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」（厚生労働省）に示されている「成人」に対して、推奨される身体活動・運動について、①運動の種類、②強度、③頻度をその根拠を含めて説明しなさい。

問題（5）

体育科・保健体育科においては、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成することを目指している。次の2点について答えなさい。

1 豊かなスポーツライフとは、どのようなことか述べよ。

2 また、そのためには学校体育においてどのような授業を展開すべきか。

小学校、中学校、高等学校のいずれかを取り上げ、授業づくりの工夫についてできるだけ具体的に述べよ。