

大学院 体育学研究科
博士前期課程 入学試験問題集
(令和 5 年度～令和 7 年度)

過去 3 年分の入試問題を公開します。英語問題は著作権保護の目的で引用部分は白塗りとし、引用元と問いのみ公開いたします。(一部専門科目でも白塗りあり) あらかじめご了承ください。

日本体育大学大学院
体育学研究科

(2023 年度)

博士前期課程

I 期試験

博士前期課程入学試験Ⅰ期

英語
(全学位プログラム共通)

一般選抜

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された3問題を全問解答してください。
2. 使用する解答用紙は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙A】… 問題Aを解答する。 【解答用紙B】… 問題Bを解答する。 【解答用紙C】… 問題Cを解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名、を記入してください。
※体育科学学位プログラム及び体育実践学学位プログラム希望者はコースを記入してください。
4. 解答は日本語（外来語含む）で記述してください。
5. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
6. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。
7. 本試験時に限り、語学辞書の使用が可能です。なお、使用可能な辞書とは、「英和辞書」、「中日辞書」、「韓日辞書」等の語学辞書に限ります。電子辞書、電子手帳等は使用できません。また、医学等専門用語の語学辞書は使用できません。（付箋がついている場合は予め取り除いてください。）

問題A

以下の英文を全文和訳してください。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典: Understanding Sport Organizations Applications for sport Managers (Third Edition)
Editor: Trevor Slack(PhD), Terri Byers(PhD), Alex Thurston(PhD)
Chapter 12 Volunteers in Sport Organizations
p-221: Sport Volunteerism Defined より一部抜粋

問題B

以下の英文を全文和訳してください。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典: NSCA's Essentials of Sport Science (English Edition)
Human Kinetics (2021/2/26) 978-1492593355

次ページ…[問題C](#)に続く

問題C

以下の英文を全文和訳してください。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Wade Gilbert (2017) *Coaching Better Every Season: A Year-Round System for Athlete Development and Program Success*, Human Kinetics, p. 122-123.

令和5年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム

博士前期課程入学試験Ⅰ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- | |
|--|
| <p>(1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。</p> <p>(2) 解答用紙には、必ず選択した問題番号を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。</p> |
|--|

3. 解答用紙には受験番号、氏名の他に必要項目を全て記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（１）から（５）のうち２つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（１）

2019年に開催されたWHO総会では、国際疾病分類（ICD-11）への「ゲーム障害」の追加が承認されました。日本の教育現場でも、インターネットやオンラインゲーム等に夢中になる子どもたちの存在が心配されています。このような問題の要因と解決に向けた対策を述べてください。

問題（２）

地方公共団体が設置する公共スポーツ施設のマネジメントにおいては、地方自治法244条の2^{注1}により、地方公共団体が指定するものに管理を行わせることができる（以下、「指定管理者制度」という。）と規定されています。

指定管理者制度が導入された経緯と制度の内容について説明しなさい。

注1）地方自治法（昭和二十二年法律第六十七号）（抄）

第二百四十四条の二 普通地方公共団体は、法律又はこれに基づく政令に特別の定めがあるものを除くほか、公の施設の設置及びその管理に関する事項は、条例でこれを定めなければならない。

2 （略）

3 普通地方公共団体は、公の施設の設置の目的を効果的に達成するため必要があると認めるときは、条例の定めるところにより、法人その他の団体であつて当該普通地方公共団体が指定するもの（以下本条及び第二百四十四条の四において「指定管理者」という。）に、当該公の施設の管理を行わせることができる。

4～11 （略）

問題（3）

熱中症について、①子どもがマスクをしたまま運動をすると、熱中症のリスクが高まるのはなぜか。体温の恒常性（ホメオスタシス）における熱放散の観点から説明してください。②また、夏季における野外活動や運動時に水分補給を行う際、水のみではなくナトリウム（または塩化ナトリウム）もあわせて摂取する必要があるのはなぜか。「低張性脱水*」の語を用いて説明してください。

*細胞外液量の減少をきたす脱水

問題（4）

筋力トレーニングを開始すると筋力が向上する。トレーニング開始初期の筋力向上の機序について、また、トレーニングの継続期間と筋肥大について説明しなさい。

問題（5）

ドーピングが起きる原因（社会的な要因）の中であなたが注目する（問題）だと思う事柄を2つ以上指摘したうえで、ドーピングはなぜいけないのか説明しなさい。

令和 5 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム

博士前期課程入学試験 I 期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された 2 問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】 … 問題 1 を解答する。

【解答用紙②】 … 問題 2 を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名等の必要事項を必ず記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和 5 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程入学試験 I 期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題 1】

スポーツパフォーマンス分析は、指導者やコーチの成長を支える重要な要素の 1 つである。A 記録系競技（陸上、水泳等）、B 格闘技系競技、C 球技系競技のいずれかにおけるスポーツパフォーマンス分析とは具体的にどのようなもので、どう活用されているのか、A、B、C のいずれから選択し、その概要となぜ有効なのかその必要性について説明してください。

【問題 2】

ユース世代（ここでは高校生以下とする）のアスリート育成に関して、次に挙げるキーワードを全て用いて、コーチとして留意すべきことを論述してください。

キーワード：競技力向上、早期専門化、発育発達、モチベーション、バーンアウト

(2023 年度)

博士前期課程

Ⅱ 期試験

博士前期課程入学試験Ⅱ期

英語
(全学位プログラム共通)

一般選抜

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された3問題を全問解答してください。
2. 使用する解答用紙は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙 A】 … 問題 A を解答する。 【解答用紙 B】 … 問題 B を解答する。 【解答用紙 C】 … 問題 C を解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名、を記入してください。
※体育科学学位プログラム及び体育実践学学位プログラム希望者はコースを記入してください。
4. 解答は日本語（外来語含む）で記述してください。
5. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
6. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。
7. 本試験時に限り、語学辞書の使用が可能です。なお、使用可能な辞書とは、「英和辞書」、「中日辞書」、「韓日辞書」等の語学辞書に限ります。電子辞書、電子手帳等は使用できません。また、医学等専門用語の語学辞書は使用できません。（付箋がついている場合は予め取り除いてください。）

問題A

以下の英文を全文和訳してください。

Recently, sport event planners have put an increased focus on planning for more

(著作権保護のため引用文は省略)

Edited: T.Christopher Greenwell (PhD), Leigh Ann Danzey-Bussell (PhD),
David J. Shonk (PhD)

Chapter 2 Event Conceptualization p-39: Sustainable Sporting Events より一部抜粋

問題B

以下の英文を全文和訳してください。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典:NSCA's Essentials of Sport Science (English Edition)

Human Kinetics (2021/2/26) 978-1492593355

次ページ…[問題C](#)に続く

問題C

以下の英文を全文和訳してください。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Karen Collins (2021) Coaching Philosophy, in Dan Gould and Cliff Mallett (eds.),
Sport Coaches' Handbook, Human Kinetics, p. 31.

令和5年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム

博士前期課程入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">(1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。(2) 解答用紙には、必ず選択した問題番号を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。 |
|--|

3. 解答用紙には受験番号、氏名の他に必要項目を全て記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（１）から（５）のうち２つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（１）

学校長期欠席の割合は、増加傾向を示し続けています。このような問題の要因と解決に向けた対策を述べてください。

問題（２）

次の２つの事例における応急処置及び対応について、留意すべき点とともに説明してください。

① サッカーの中学校対抗試合中、男子 A は、胸でボールをトラップしてシュートを防いだ後、突然その場に倒れてしまった。呼びかけに反応はなく、しゃくりあげるような途切れ途切れの呼吸をしている。前胸部は汗で濡れている。

② 鉄棒の周囲をまわりながら鬼ごっこをしていた小学校３年生女児 G は、転んだ際に鉄棒の支柱に勢いよく口のあたりをぶつけてしまった。口の中を見ると、前歯が脱落し、鉄棒のそばには G から脱落したと考えられる歯が１本落ちていた。

問題（3）

Jリーグの正会員であるクラブ（以下、「Jクラブ」という。）のマネジメントにおいては、地域（地域住民、地域の民間企業・団体、地方自治体等）との連携が欠かせません。

Jクラブと地域との連携事例をあげ、Jクラブが当該連携に取り組む理由について説明しなさい。

問題（4）

有酸素性トレーニングを行うアスリートの心臓は一般人に比べて大きく、スポーツ心臓と呼ばれている。有酸素性トレーニングを行うアスリートのスポーツ心臓の特徴を無酸素性トレーニングを行うアスリートのスポーツ心臓と比較して説明しなさい。

問題（5）

オリンピック招致から現在までの「東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会」に関わる問題点を3点指摘したうえで、オリンピック・パラリンピック競技大会の在り方について考察しなさい。

令和 5 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム

博士前期課程入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された 2 問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】 … 問題 1 を解答する。

【解答用紙②】 … 問題 2 を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名等の必要事項を必ず記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題 1】

ほとんどのスポーツ種目においてアスリートに求められる体力的要素の優先順位は高いとされる。各種トレーニングに対する身体の生理学的反応をトレーニング生理学と定義するならば、あなたの専門とする競技種目で指導者が知っておくべきトレーニング生理学とはどのようなものがあげられるか、その理論的背景と概要について説明してください。

【問題 2】

コーチはアスリートの成長を支援するだけでなく、自らのコーチングスキルを改善し続けることが求められている。あなたはコーチとして成長するためにどのような方法をとっていくことができるだろうか。少なくとも 2 つの方法論を挙げて説明しなさい。

令和6年度入学試験 選抜別試験科目一覧

1. 体育学研究科 体育学専攻

●-必須 斜線-免除

学位プログラム/コース		試験科目	選抜区分 一般選抜	社会人 選 抜	外国人 選 抜	スポーツ 選 抜
学位 プログラム 体育科学	①体育スポーツ文化社会学コース ②スポーツマネジメントコース ③トレーニング科学コース ④健康スポーツ医科学コース ⑤身体教育・健康教育コース	英語	●			
		専門科目	●	●	●	●
		口述試験	●	●	●	●
学位 プログラム 体育実践学	①スポーツマネジメントコース	英語	●			
		専門科目	●	●	●	●
		口述試験	●	●	●	●
	②身体教育・健康教育コース	英語	●			出願区分無し
		専門科目	●	●	●	出願区分無し
		口述試験	●	●	●	出願区分無し
①コーチング科学学位プログラム ②コーチング実践学学位プログラム		英語	●			
		専門科目	●	●	●	●
		口述試験	●	●	●	●

(2024 年度)

博士前期課程

I 期試験

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程入学試験Ⅰ期

英語
(全学位プログラム共通)

一般選抜

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された3問題を全問解答してください。
2. 使用する解答用紙は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙 A】 … 問題 A を解答する。 【解答用紙 B】 … 問題 B を解答する。 【解答用紙 C】 … 問題 C を解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。(体育科学学位プログラム、体育実践学学位プログラムのみ)
4. 解答は日本語(外来語含む)で記述してください。
5. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
6. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。
7. 本試験時に限り、語学辞書の使用が可能です。

なお、使用可能な辞書とは、「英和辞書」、「中日辞書」、「韓日辞書」等の語学辞書に限ります。電子辞書、電子手帳等は使用できません。また、医学等専門用語の語学辞書は使用できません。(付箋等は予め取り除いてください。)

問題A

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Griffin, L. L., & Butler, J. (2005). *Teaching games for understanding: Theory, research, and practice*. Human Kinetics.

問題B

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Histology and Cell Biology, An introduction to pathology (fifth edition)
Abraham L. Kierszenbaum, Laura L. Tres
P658. より一部抜粋

次ページ…[問題C](#)に続く

問題C

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : John Lyle (1999) 'The coaching process: and overview', in Neville Cross and John Lyle (eds.), *The Coaching Process: principles and practice for sport*, Butterworth-Heinemann, p. 11

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅰ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を選択、解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">(1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。(2) 解答用紙には、必ず<u>選択した問題番号</u>を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。 |
|---|

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（１）から（５）のうち２つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（１）

スポーツ庁を中心に学校部活動の地域移行の議論が進んでおり、主に公立中学校の指導は、総合型地域スポーツクラブや民間クラブなどが受け皿として期待されている。

このように地域スポーツの担い手となる総合型地域スポーツクラブについて、その特徴や育成・普及の経緯を説明しなさい。また、総合型地域スポーツクラブが抱える課題や今後の可能性について考察しなさい。

問題（２）

加齢により、どのような身体機能が低下するのかについて、具体的に述べなさい。また、運動やトレーニングは、加齢に伴う身体機能の低下にどのような影響を与えるのかについて説明しなさい。

問題（３）

以下のキーワード全てを使用し WBGT(Wet-Bulb Globe Temperature)の説明とあわせて夏季トレーニングに対する熱中症予防策を提案しなさい。

キーワード：

黒球温度・湿球温度・プレクーリング・アイススラリー・0.1～0.2%程度・2%以内

問題（４）

発達障害を一つ取り上げ、その特徴を説明しなさい。また、通常の学級で行なう保健体育の実技において、その発達障害傾向のある生徒に対して配慮すべき内容について、具体例を挙げて説明しなさい。

問題（5）

以下の手記には、トランスジェンダー選手が女子種目に参加することへの女性アスリートの想いが綴られている。

彼女の考え（訴え）に対し、「支持する」「支持しない」それぞれの主張を展開しなさい。

（著作権保護のため引用文は省略）

2023 年 8 月 15/22 日：ニューズウィーク日本版

「トランスジェンダー選手に負け続ける不公平 チェルシー・ミッチェル（大学 4 年生）」 より

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅰ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された2問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】… 問題1を解答する。

【解答用紙②】… 問題2を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名記入し、出願する学位プログラムに○をつけてください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅰ期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題1】

スポーツパフォーマンスは種々の要因によって影響を受ける。スポーツ活動はこれらの要因を理解して安心、安全かつ効果的な指導を行うことが大切である。

例えば、その要因の1つに気象および環境要因があげられる。夏場のスポーツ活動において、どのようなことに留意し指導をすればよいか説明しなさい。

【問題2】

ジュニア世代（8～12歳）の技・スキルトレーニングのコーチングに関して、コーチとして留意すべき点について以下のキーワードを全て用いて論述しなさい。

キーワード：

デモンストレーション、フィードバック、モチベーション、安全、発育発達

(2024 年度)

博士前期課程

Ⅱ 期試験

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅱ期

英語
(全学位プログラム共通)

一般選抜

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された3問題を全問解答してください。
2. 使用する解答用紙は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙 A】 … 問題 A を解答する。 【解答用紙 B】 … 問題 B を解答する。 【解答用紙 C】 … 問題 C を解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。(体育科学学位プログラム、体育実践学学位プログラムのみ)
4. 解答は日本語(外来語含む)で記述してください。
5. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
6. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。
7. 本試験時に限り、語学辞書の使用が可能です。

なお、使用可能な辞書とは、「英和辞書」、「中日辞書」、「韓日辞書」等の語学辞書に限ります。電子辞書、電子手帳等は使用できません。また、医学等専門用語の語学辞書は使用できません。(付箋等は予め取り除いてください。)

問題A

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Butler, J. I., & Griffin, L. L. (2010). *More teaching games for understanding: Moving globally*. Human Kinetics.

問題B

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Histology and Cell Biology, An introduction to pathology (fifth edition)
Abraham L. Kierszenbaum, Laura L. Tres P.238 より一部抜粋

問題C

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Michael D. Sabock and Ralph J. Sabock (2017) *Coaching: A Realistic Perspective*, 11th Edition, Rowan & Littlefield, p. 109

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム

博士前期課程 入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を選択、解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">(1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。(2) 解答用紙には、必ず<u>選択した問題番号</u>を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。 |
|---|

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（１）から（５）のうち２つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（１）

スポーツを通じた国際理解の促進に、「国際スポーツ」「民族スポーツ」はそれぞれどのような役割を果たすと考えられるか説明しなさい。

問題（２）

オリンピックやワールドカップといった国際的なメガ・スポーツイベントや競技レベルの高いプロスポーツリーグのような観戦型スポーツについて、多様化する観戦スタイルの特徴や事例を挙げた上で、「見る」スポーツの意義や価値を説明しなさい。

問題（３）

肘関節等尺性屈曲トルクを測定すると肘関節角度(測定条件)により異なる測定結果となります。

では、このように肘関節角度の変化により等尺性屈曲トルクが異なる理由について、以下の全てのキーワードを使用し骨格筋の構造とあわせて説明しなさい。

キーワード：サルコメア・ミオシンフィラメント・アクチンフィラメント・長さ－力関係・滑走説(滑り説)

問題（４）

継続的な運動習慣をもつことは、生活習慣病の予防や治療に有効である。運動療法が有効とされる生活習慣病を列挙し、病態を説明しなさい。また、なぜ運動療法が有効であるのかについて理由を論じなさい。

問題（５）

報酬を与えることによって、内発的動機づけが低下してしまうことをアンダーマイニング効果という。体育授業や部活動（運動部）におけるアンダーマイニング効果の具体例を挙げ、どのような指導方法がこの効果の発生を防ぐことにつながるのかを「内発的動機づけ」「外発的動機づけ」の用語を用いて記述しなさい。

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された2問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】… 問題1を解答する。

【解答用紙②】… 問題2を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名記入し、出願する学位プログラムに○をつけてください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和6年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅱ期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題1】

体力やスキルを競技の場面で最大限に発揮することや、トレーニング効果を適切に引き出すためには、日ごろから身体の状態を整えておくことが必要である。そのための対処法であるコンディショニングについて説明しなさい。

【問題2】

スポーツは、「心・技・体」のバランスが重要であると云われています。また、科学的手法を用いて得られた情報を的確に利用するとパフォーマンスの向上に有効であることが認められています。そこで、この「心・技・体」それぞれの科学的な測定項目もしくはトレーニング法を挙げ、効果的なコーチングになる為の活用法について論述しなさい。

2025(令和7)年度入学試験 選抜別試験科目一覧

1. 体育学研究科 体育学専攻

●-必須 斜線-免除

学位プログラム/コース		選抜区分 試験科目	一般選抜	社会人 選 抜	外国人 選 抜	スポーツ 選 抜
学位 プログラム 体育科学 ム	①体育スポーツ文化社会学コース ②スポーツマネジメントコース ③トレーニング科学コース ④健康スポーツ医科学コース ⑤身体教育・健康教育コース	英語	●			
		専門科目	●	●	●	●
		口述試験	●	●	●	●
学位 プログラム 体育実践学 ム	①スポーツマネジメントコース	英語	●			
		専門科目	●	●	●	●
		口述試験	●	●	●	●
	②身体教育・健康教育コース	英語	●			出願区分無し
		専門科目	●	●	●	出願区分無し
		口述試験	●	●	●	出願区分無し
①コーチング科学学位プログラム ②コーチング実践学学位プログラム	英語	●				
	専門科目	●	●	●	●	
	口述試験	●	●	●	●	

(2025 年度)

博士前期課程

I 期試験

令和 7 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程入学試験 I 期

英 語
(全学位プログラム共通)

一般選抜

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された 3 問題を全問解答してください。
2. 使用する解答用紙は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙 A】 … 問題 A を解答する。 【解答用紙 B】 … 問題 B を解答する。 【解答用紙 C】 … 問題 C を解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。(体育科学学位プログラム、体育実践学学位プログラムのみ)
4. 解答は日本語（外来語含む）で記述してください。
5. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
6. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。
7. 本試験時に限り、語学辞書の使用が可能です。

なお、使用可能な辞書とは、「英和辞書」、「中日辞書」、「韓日辞書」等の語学辞書に限ります。電子辞書、電子手帳等は使用できません。また、医学等専門用語の語学辞書は使用できません。(付箋等は予め取り除いてください。)

問題A

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典：Waldinger, R. & Schulz, M. (2023). *The good life and how to live it*.

問題B

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典：Neil Armstrong, Willem Van Mechelen. Oxford Textbook of Children's Sport and Exercise Medicine. Oxford University Press, 2023.

問題C

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典：Koon Teck Koh, Masamitsu Ito, Jun Mizushima, and Li Quan Warrick Tan (2024) Coach Education and Development Systems in Asia, in Steven B. Rynne and Clifford J. Mallett (eds.), The Routledge Handbook of Coach Development in Sport, Routledge, p. 53

令和7年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム

博士前期課程 入学試験Ⅰ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を選択、解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- (1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。
 - (2) 解答用紙には、必ず選択した問題番号を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。
3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和 7 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験 I 期 専門科目

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（１）から（５）のうち２つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（１）

「体育学」（あるいは「体育科学」「スポーツ科学」）という学問（研究）分野について、説明しなさい。

問題（２）

メガスポーツイベントやプロスポーツなど、トップレベルのスポーツをめぐる巨額の資金がやりとりされるようになることの好ましい面と好ましくない面について、具体例を挙げながら述べなさい。

問題（３）

運動習慣のない成人が初めてマラソンに挑戦をする際、トレーニングの五原則に基づき、トレーニングを行う必要がある。そこでこのトレーニングは、どのように進められるべきかをトレーニングの五原則を示しながら、できる限り具体的に説明しなさい。

問題（４）

持続的トレーニングによって生じる身体の適応について論じなさい。
また、これらの適応が健康寿命とどのように関連するかについて述べなさい。

問題（５）

2019 年より、文部科学省は子供たち一人ひとりに ICT 環境の実現に向けた取り組みを始めました。これにより、体育科、保健体育科でも ICT の積極的な活用が求められています。体育科、保健体育科の授業において、ICT の活用による多くのメリットが報告されている反面、デメリットも指摘されています。

そこで、体育科、保健体育科の授業における ICT 活用に関して、以下の①から③の問いに答えなさい。

①ICT の活用がメリットとなる活用について、具体的な場面を取り上げて記述しなさい。

②ICT の活用がデメリットとなる活用について、具体的な場面を取り上げて記述しなさい。

③上記、②の場面について、あなたの改善策を記述しなさい。

令和7年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅰ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された2問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】 … 問題1を解答する。 【解答用紙②】 … 問題2を解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名記入し、出願する学位プログラムに○をつけてください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和 7 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅰ期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題 1】

効果的なコーチングを行うために必要なスキルや知識について説明しなさい。

【問題 2】

「アスリートセンタードコーチング」について論述しなさい。

(2025 年度)

博士前期課程

Ⅱ 期試験

令和 7 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程入学試験Ⅱ期

英語
(全学位プログラム共通)

一般選抜

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された 3 問題を全問解答してください。
2. 使用する解答用紙は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙 A】 … 問題 A を解答する。 【解答用紙 B】 … 問題 B を解答する。 【解答用紙 C】 … 問題 C を解答する。
--

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。(体育科学学位プログラム、体育実践学学位プログラムのみ)
4. 解答は日本語（外来語含む）で記述してください。
5. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
6. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。
7. 本試験時に限り、語学辞書の使用が可能です。

なお、使用可能な辞書とは、「英和辞書」、「中日辞書」、「韓日辞書」等の語学辞書に限ります。電子辞書、電子手帳等は使用できません。また、医学等専門用語の語学辞書は使用できません。(付箋等は予め取り除いてください。)

問題A

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Metzler, M. W. (2005). *Instructional models for physical education*. Holcomb Hathaway, USA.

問題B

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Matilda van den Bosch, William Bird. Oxford Textbook of Nature and Public Health: The role of nature in improving the health of a population. Oxford University Press, 2018.

問題C

以下の英文を日本語に訳しなさい。

(著作権保護のため引用文は省略)

出典 : Jean Côté, Karl Erickson, and Bruce Abernethy (2013) Play and Practice during Childhood, in Jean Côté and Ronnie Lido (eds.), Conditions of Children's Talent Development in Sport, Fitness Information Technology, pp. 15-16

令和7年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された5問題から2問題を選択、解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">(1) 選択した問題の解答を【解答用紙①】、【解答用紙②】にそれぞれ記載してください。(2) 解答用紙には、必ず<u>選択した問題番号</u>を記載してください。
問題番号が無記入の場合は解答を無効とします。 |
|---|

3. 解答用紙には受験番号、氏名を記入し、出願する学位プログラムに○をつけてコース名を記入してください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

●体育科学学位プログラム／体育実践学学位プログラム共通

次の問題（１）から（５）のうち２つを選択し、解答用紙①、解答用紙②にそれぞれ解答を記載してください。尚、解答用紙には、必ず選択した問題の番号を記載してください。

問題（１）

パリオリンピックにみられるように、近年、アスリートに対する誹謗・中傷が後を絶たないが、どうしてこのようなことが起こるのか、具体例を挙げながら説明しなさい。

問題（２）

観戦型スポーツのチームのうち、スタジアム・アリーナのシーズン平均収容率（入場者数÷収容可能人数）が50％に満たないチームを想定し、来場者数を増加させるための具体的な工夫や取組とそれによって期待される効果について、スポーツマネジメントの立場から提案しなさい。

問題（３）

ニュートンの運動三法則（慣性の法則、運動の法則および作用・反作用の法則）のもと、優れたスポーツ動作は遂行される。そこで、ニュートンの運動三法則は、どのように優れたスポーツ動作と関係しているかについて、具体的な例を示しながら説明して下さい。

問題（４）

メタボリックシンドロームについて、知るところを述べよ。

また、メタボリックシンドロームの予防に運動療法が有益な理由を論じなさい。

問題（５）

現行の学習指導要領では、子どもたちに「主体的・対話的で深い学び」を実現することが求められています。体育科、保健体育科の授業においても、子どもたちが主体的に学べるように推進することは大切なことですが、反面、子どもたちの技能の習得が低下しているという指摘もあります。

そこで、体育科、保健体育科の授業における主体的な学びに関して、以下の①から③の問いに答えなさい。

①主体的な学びとは、どのような学びなのか記述しなさい。

②主体的な学びを推進しているはずが、技能の習得が低下してしまっているのはなぜか記述しなさい。

③上記、②について、あなたの考える改善策を記述しなさい。

令和7年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻
コーチング科学学位プログラム／コーチング実践学学位プログラム
博士前期課程 入学試験Ⅱ期

専 門 科 目

全選抜共通

受験番号

自身の受験番号を必ず記載してください。

【注意事項】

1. 出題された2問題を全て解答してください。
2. 使用する解答用紙①、②は以下のように指定されていますので注意してください。

【解答用紙①】… 問題1を解答する。

【解答用紙②】… 問題2を解答する。

3. 解答用紙には受験番号、氏名記入し、出願する学位プログラムに○をつけてください。
4. 解答用紙が不足した場合は、裏面を利用してください。
5. 問題用紙及び解答用紙は、全て提出してください。

令和 7 年度 大学院 体育学研究科 体育学専攻

博士前期課程 入学試験Ⅱ期 専門科目

●コーチング科学学位プログラム、コーチング実践学学位プログラム

【問題 1】

選手のパフォーマンス向上を目的とした「トレーニングの期分け」(periodization) の概念を説明し、その長所と短所を論じなさい。

【問題 2】

コーチはアスリートの成長を支援することが求められます。あなたの考える理想的なコーチングとはどのようなコーチングでしょうか。キーワードを 2 つ以上挙げて説明しなさい。

*説明中のキーワードには、下線を引くこと。