

## 本学学生・教職員のボランティア活動参加における 新型コロナウイルス感染症に係わる個別マニュアル

日本体育大学 社会貢献推進機構  
スポーツプロモーション・オフィス

本マニュアルは、本学学生・教職員がボランティア活動に参加するにあたり、「日本体育大学危機管理基本マニュアル」に基づき、安全に活動するために作成したものです。

以下のとおり基準を定めるとともに、活動における感染拡大予防のための留意事項を示しますので、ご自身の感染防止、クラスター発生防止に各人が自覚を持って活動をしてください。

なお、個人活動につきましても情報集約のため、スポーツプロモーション・オフィスに活動報告をお願いします。

### ◆社会貢献推進事業（ボランティア活動）の派遣先として本学が認める基準

政府、管轄の自治体等の方針を遵守し、3つの密（密閉、密集、密接）を避ける等適切な感染防止対策がなされていること

### ◆本学学生・教職員の社会貢献推進事業（ボランティア活動）への参加基準

以下、すべての項目に該当していること

- 1 活動当日において以下の事項がないこと
  - ・平熱を超える発熱（おおむね 37.5℃以上）がない
  - ・咳、喉の痛みなどの風邪の症状がない
  - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない
  - ・嗅覚や味覚の異常がない
- 2 日頃から3密を避け、手洗いなどの手指衛生を徹底すること

### 〈活動参加にあたり遵守すべき留意事項〉

- 1 規則正しい生活とバランスの取れた食事をとるなど体調管理に留意すること
- 2 地域の感染状況に注意し、感染が流行している地域への移動を控え、通学の際も注意すること
- 3 マスクの着用を推奨する。特に運動時等は身体的負担が生じない範囲とする。（屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮して、適宜マスクを外すことを推奨する。）
- 4 手洗いなどの手指衛生を徹底し、口・鼻・目には不用意に触れたり、触れさせたりしないこと
- 5 3密（密閉・密集・密接）を回避し、近距離での発声や身体接触は可能な範囲で避けること。なお、やむなく近距離での発生や身体接触があった場合、あるいはその可能性があった場合は、速やかに「うがい」「手洗い」を行うこと。
- 6 活動に適した服装で参加し、活動先での更衣をなるべく行わないこと

更衣が必要な場合は、集団での更衣室利用を避け、更衣後の衣服やタオル等は他人に  
触れないようビニール等に入れて持ち帰ること

7 本学の方針及び活動先のガイドラインを遵守すること

なお、上記の対応は、政府、管轄の自治体や本学の方針に準拠して行うことを原則としま  
すので、状況により内容の変更等が急遽生じる可能性があります。

その他、ボランティア活動に関することについて、ご不明な点や相談等がありましたら、  
以下の問い合わせ先までご連絡ください。

【お問い合わせ】

日本体育大学 スポーツプロモーション・オフィス

事務取扱時間 8:30～17:00（平日のみ、祝祭日を除く）

【東京・世田谷キャンパス】 Tel：03-5706-0911 Fax：03-5706-0981

【横浜・健志台キャンパス】 Tel：045-507-1263 Fax：045-507-4556

【両キャンパス共通メールアドレス】 shakaikouken@nittai.ac.jp