

【2025カリキュラム】体育学部 健康学科 ヘルスポモーション専攻カリキュラム表

全学・学部学科 共通科目												
区分	キャップ	授業科目	単位	期	授業方法	1年	2年	3年	4年	必要単位	計	
全学共通科目	日体大 アイデンティティ 科目	必修	日体大の歴史(日体伝統実習を含む)	2	半期	講義	●				6	10
		×	オリンピック・パラリンピック概論	2	半期	講義(GDC)	●					
		×	アウトドアスポーツ論	2	半期	講義	●					
		×	海浜実習	1	集中	実習		○				
		×	キャンプ実習	1	集中	実習		○				
	×	スキー実習	1	集中	実習			○				
	×	スケート実習	1	集中	実習			○				
	×	体育研究発表実習	1	集中	実技	△						
	グローバル コミュニケーション科目	必修	英語コミュニケーションⅠ	1	半期	演習		●			2	
		英語コミュニケーションⅡ	1	半期	演習		●					
スポーツ 教養科目	実技科目	必修	運動方法・体づくり運動(体操)	1	半期	実技	●				6	
			運動方法・器械運動	1	半期	実技	●					
			運動方法・陸上競技	1	半期	実技	●					
			運動方法・水泳	1	半期	実技	●					
			運動方法・ソフトボール(野球を含む)	1	半期	実技	●					
		運動方法・ダンス(フォークダンスを含む)	1	半期	実技	●						
		選択1	運動方法・バドミントン	1	半期	実技	○					2
			運動方法・バレーボール	1	半期	実技	○					
			運動方法・サッカー	1	半期	実技	○					
			運動方法・ラグビー	1	半期	実技	○					
	運動方法・バレーボール		1	半期	実技		○					
	選択2	運動方法・テニス	1	半期	実技		○				2	
		運動方法・卓球	1	半期	実技		○					
		運動方法・バドミントン	1	半期	実技		○					
		運動方法・武道(柔道)	1	半期	実技	○						
運動方法・武道(剣道)		1	半期	実技	○							
運動方法・武道(相撲)	1	半期	実技	○								
言語 リテラシー科目	必修	国語表現Ⅰ	1	半期	演習	●				4		
		国語表現Ⅱ	1	半期	演習		●					
		基礎英語Ⅰ	1	半期	演習	●						
		基礎英語Ⅱ	1	半期	演習	●						
一般教養 科目	選択	ダイバーシティ&インクルージョン	2	半期	講義	●				8		
		哲学	2	半期	講義			○				
		文学	2	半期	講義		○					
		法学(日本国憲法)	2	半期	講義	○						
		社会学	2	半期	講義			○				
		経済学	2	半期	講義			○				
		統計学	2	半期	講義				○			
		心理学	2	半期	講義	○						
		生命科学	2	半期	講義				○			
		芸術(音楽)	2	半期	講義		○					
外国語科目	自由	× 応用英語Ⅰ	1	半期	演習		△			0		
		× 応用英語Ⅱ	1	半期	演習		△					
		× ドイツ語Ⅰ	1	半期	演習		△					
		× ドイツ語Ⅱ	1	半期	演習		△					
		× 中国語Ⅰ	1	半期	演習		△					
		× 中国語Ⅱ	1	半期	演習		△					
× コリア語Ⅰ	1	半期	演習		△							
× コリア語Ⅱ	1	半期	演習		△							
ICT科目	選択	情報処理(情報機器の操作を含む)	2	半期	講義	○				2		
		データサイエンス基礎	2	半期	講義		○					
研究科目	必修	× 研究ゼミナールA(体育スポーツの世界)	2	半期	講義(GDC)	●				8		
		× 研究ゼミナールB(研究法)	2	半期	講義(GDC)		●					
		× 研究ゼミナールCⅠ	1	半期	演習			●				
		× 研究ゼミナールCⅡ	1	半期	演習			●				
		× 研究ゼミナールDⅠ(卒業研究を含む)	1	半期	演習				●			
		× 研究ゼミナールDⅡ(卒業研究を含む)	1	半期	演習				●			
キャリア デザイン 科目	必修	キャリアデザインA	2	半期	講義		●			2		
	自由	× キャリアデザインB	2	半期	講義			△				
スポーツ コーチング 科目	自由	× コーチング基礎演習	2	半期	演習			△		0		
		× 競技研究AⅠ	1	半期	演習			△前				
		× 競技研究AⅡ	1	半期	演習			△後				
		× 競技研究BⅠ	1	半期	演習			△前				
		× 競技研究BⅡ	1	半期	演習			△後				
アカデミック プログラム	自由	× 体育・スポーツ科学研究法(総論)	2	集中	講義・演習			△		0		
		× 研究計画法(実験統計学/臨床統計学を含む)	2	集中	講義			△				
		× アカデミックライティング	2	集中	講義・演習			△				
		× アカデミックプレゼンテーション	2	集中	講義・演習			△				
		× 研究ゼミナール(プレ1)	2	集中	演習		△前					
× 研究ゼミナール(プレ2)	2	集中	演習		△後							
航空産業 プログラム	自由	× 航空基礎	2	集中	講義		△前			0		
		× 航空概論	2	集中	講義		△後					
		× 航空産業論	2	集中	講義		△前					
		× クルー・リソース・マネジメント	2	集中	講義		△後					
		× 飛行安全	2	集中	講義		△後					
モータースポーツ産業 プログラム	自由	× モータースポーツ概論	2	集中	講義		△			0		
		× モータースポーツ産業論	2	集中	講義		△					
		× モータースポーツ演習	1	集中	演習			△				
		× 日本語基礎	1	半期	演習	△						
留学生 プログラム	自由	× 日本語応用	1	半期	演習	△				0		
		× 日本事情Ⅰ	1	半期	演習	△						
		× 日本事情Ⅱ	1	半期	演習	△						

専攻共通・プログラム科目												
区分	キャップ	授業科目	単位	期	授業方法	1年	2年	3年	4年	必要単位	計	
健康学科 共通科目	基幹科目	必修	ウエルネスライフ論	2	半期	講義	●				10	46
			ヘルスポモーション論	2	半期	講義	●					
			社会福祉Ⅰ	2	半期	講義	●					
			救急処置	2	半期	講義	●					
			衛生学・公衆衛生学(運動衛生学を含む)	2	半期	講義	●					
	展開科目	選択	スポーツ哲学	2	半期	講義	○				36	
			スポーツ生理学	2	半期	講義	○					
			スポーツ心理学	2	半期	講義	○					
			機能解剖学	2	半期	講義	○					
			教育原理	2	半期	講義	○					
教師論			2	半期	講義	○						
フィットネス			1	半期	実技	○						
スポーツ史			2	半期	講義		○					
スポーツバイオメカニクス			2	半期	講義		○					
トレーニング学			2	半期	講義		○					
コーチング学			2	半期	講義		○					
スポーツマネジメント論			2	半期	講義		○					
ストレンクス&コンディショニング演習A(実習含む)			2	半期	講義・演習		○					
ストレンクス&コンディショニング演習B(実習含む)			2	半期	講義・演習		○					
スポーツ測定評価学(演習を含む)			2	半期	講義		○					
スポーツ栄養学(食品学を含む)			2	半期	講義		○					
発育発達学			2	半期	講義		○					
子ども保健学(小児看護を含む)			2	半期	講義		○					
スポーツ医学A(内科系)			2	半期	講義		○					
スポーツ医学B(外科系)			2	半期	講義		○					
衛生学・公衆衛生学Ⅱ			2	半期	講義		○					
ソーシャルワーク概論Ⅰ			2	半期	講義		○					
ソーシャルワーク概論Ⅱ			2	半期	講義		○					
相談援助演習Ⅰ			1	半期	演習		○					
スポーツ社会学			2	半期	講義			○				
ヘルスカウンセリング			2	半期	講義			○				
健康管理学			2	半期	講義			○				
運動疫学			2	半期	講義			○				
臨床心理学(カウンセリングを含む)			2	半期	講義			○				
リプロダクティブヘルス			2	半期	講義			○				
社会保障A	2	半期	講義			○						
児童・家庭福祉	2	半期	講義			○						
障害福祉	2	半期	講義			○						
高齢者福祉	2	半期	講義			○						
医学概論	2	半期	講義			○						
地域福祉A	2	半期	講義			○						
基幹科目	必修	子どものからだ(教育生理学)	2	半期	講義		●			2	16	
展開科目	選択	教育心理学	2	半期	講義		○			14		
		教育の制度と経営	2	半期	講義			○				
		特別支援教育概論	2	半期	講義			○				
		教育課程論	2	半期	講義			○				
		人権教育	2	半期	講義			○				
		学校保健(小児保健・精神保健を含む)	2	半期	講義			○				
		学校安全(救急処置を含む)	2	半期	講義			○				
		道徳教育の指導法	2	半期	講義		○					
		特別活動及び総合的な学習の時間の指導法	2	半期	講義		○					
		教育の方法及び技術(情報通信技術の活用を含む)	2	半期	講義			○				
生徒指導論(進路指導・キャリア教育を含む)	2	半期	講義			○						
教育相談(カウンセリングを含む)	2	半期	講義			○						
× 衛生学・公衆衛生学実験実習	1	半期	実験			○						
自由科目	自由	× 他学科・他専攻履修(8単位まで)						△	0			
身体教育 プログラム 科目	展開科目	選択	体育科教育法	2	半期	講義		○		14		
			保健科教育法	2	半期	講義		○				
			体育科教育実践法	2	半期	演習			○			
			保健科教育実践法	2	半期	演習			○			
			保健科教育実践法B	2	半期	演習			○			
	自由科目	自由	× 学校体育・保健実践法	2	半期	講義			○		0	
			× スポーツ生化学・遺伝学	2	半期	講義			○			
			× 機能解剖学Ⅱ	2	半期	講義			○			
			× 教育実習(事前事後の指導を含む)	5	集中	実習				△		
			× 教職実践演習(中・高)	2	半期	演習				△		
養護教諭 プログラム 科目	展開科目	選択	× フィールドスタディ(保体)	2	半期	演習			△	14		
			養護概説(養護教諭の職務を含む)	2	半期	講義		○				
			栄養学(学校給食を含む)	2	半期	講義			○			
			精神保健	2	半期	講義		○				
			基礎看護学	2	半期	講義		○				
	自由科目	自由	× フジカアセスメントⅠ(救急処置演習を含む)	2	半期	講義			○前		0	
			× フィジカルアセスメントⅡ	2	半期	講義			○後			
			× 予防医学	2	半期	講義		○				
			× 免疫学	2	半期	講義			○前			
			× 微生物学	2	半期	講義			○前			
× 学校保健Ⅱ(保健室経営を含む)	2	半期	講義			○						
× 教師論(養護)	2	半期	講義			○						
× 看護臨床実習	5	集中	実習				△					
× 養護実習(事前事後の指導を含む)	5	集中	実習				△					
× 教職実践演習(養護)	2	半期	演習				△					
× フィールドスタディ(養護)	2	半期	演習				△					
サブ プログラム ※	保健体育教諭 プログラム	自由	× 体育科教育法	2	半期	講義		△		0	0	
			× 保健科教育法	2	半期	講義		△				
			× 体育科教育実践法	2	半期	演習			△			
			× 保健科教育実践法	2	半期	演習			△			
			× 教育実習(事前事後の指導を含む)	5	半期	実習						△
			× 教職実践演習(中・高)	2	半期	演習						△

※

[2025カリキュラム] 体育学部 健康学科 ウェルネスライフ専攻カリキュラム表

全学・学部学科 共通科目												
区分	キャップ	授業科目	単位	期	授業方法	1年	2年	3年	4年	必要単位	計	
全学共通科目	日体大 ライオン 科目	必修	日体大の歴史(日体伝統実習を含む)	2	半期	講義	●				6	
		×	オリンピック・パラリンピック概論	2	半期	講義(IOC)	●					
		×	アウトドアスポーツ論	2	半期	講義	●					
		×	海浜実習	1	集中	実習		○			1	
		×	キャンパス実習	1	集中	実習		○			1	
	選択1	×	スキー実習	1	集中	実習			○			
	選択2	×	スケート実習	1	集中	実習			○			
	自由	×	体育研究発表実習	1	集中	実習	△				0	
	グローバル コミュニケーション科目	必修	英語コミュニケーションⅠ	1	半期	演習		●			2	
		必修	英語コミュニケーションⅡ	1	半期	演習		●			2	
スポーツ 実技科目	必修	運動方法・体づくり運動(体操)	1	半期	実技	●					12	
		運動方法・器械運動	1	半期	実技	●						
		運動方法・陸上競技	1	半期	実技	●						
		運動方法・水泳	1	半期	実技	●						
		運動方法・ソフトボール(野球を含む)	1	半期	実技	●						
		運動方法・バスケットボール	1	半期	実技	●						
		運動方法・バドミントン	1	半期	実技	○						
		運動方法・サッカー	1	半期	実技	○						
		運動方法・ラグビー	1	半期	実技	○						
		運動方法・バレーボール	1	半期	実技	○						
	選択1	運動方法・フットサル	1	半期	実技	○					2	
		運動方法・バドミントン	1	半期	実技	○						
		運動方法・テニス	1	半期	実技	○						
		運動方法・卓球	1	半期	実技	○						
		運動方法・バドミントン	1	半期	実技	○						
選択2	運動方法・柔道(柔道)	1	半期	実技	○					2		
	運動方法・剣道(剣道)	1	半期	実技	○							
	運動方法・相撲(相撲)	1	半期	実技	○							
	運動方法・柔道(柔道)	1	半期	実技	○							
	運動方法・剣道(剣道)	1	半期	実技	○							
言語 リテラシー科目	必修	国語表現Ⅰ	1	半期	演習	●				4		
	必修	国語表現Ⅱ	1	半期	演習	●						
	必修	基礎英語Ⅰ	1	半期	演習	●						
	必修	基礎英語Ⅱ	1	半期	演習	●						
	必修	ダイバーシティ&インクルージョン	2	半期	講義	●					2	
	一般教養 科目	選択	哲学	2	半期	講義					○	8
		選択	文学	2	半期	講義					○	
		選択	法(日本国憲法)	2	半期	講義					○	
		選択	社会学	2	半期	講義					○	
		選択	経済学	2	半期	講義					○	
選択		統計学	2	半期	講義				○			
選択		心理学	2	半期	講義				○			
選択		生命科学	2	半期	講義				○			
選択		芸術(音楽)	2	半期	講義				○			
選択		応用英語Ⅰ	1	半期	演習				△			
外国語科目	自由	×	応用英語Ⅱ	1	半期	演習			△	0		
	自由	×	ドイツ語Ⅰ	1	半期	演習			△			
	自由	×	ドイツ語Ⅱ	1	半期	演習			△			
	自由	×	中国語Ⅰ	1	半期	演習			△			
	自由	×	中国語Ⅱ	1	半期	演習			△			
	自由	×	コリア語Ⅰ	1	半期	演習			△			
	自由	×	コリア語Ⅱ	1	半期	演習			△			
	自由	×	情報処理(情報機器の操作を含む)	2	半期	講義			○			
	自由	×	データサイエンス基礎	2	半期	講義			○			
	ICT科目	選択	×	研究ゼミナールA(体育スポーツの世界)	2	半期	講義(IOC)	●				8
必修		×	研究ゼミナールB(研究法)	2	半期	講義(IOC)	●					
必修		×	研究ゼミナールCⅠ	1	半期	演習			●			
必修		×	研究ゼミナールCⅡ	1	半期	演習			●			
必修		×	研究ゼミナールDⅠ(卒業研究を含む)	1	半期	演習			●			
必修		×	研究ゼミナールDⅡ(卒業研究を含む)	1	半期	演習			●			
必修		×	キャリアデザインA	2	半期	講義			●			
自由		×	キャリアデザインB	2	半期	講義			△			
自由		×	体育・スポーツ現場実習	1	集中	実習			△			
自由		×	コーチング基礎実習	2	半期	演習			△			
キャリア デザイン 科目	自由	×	競技研究AⅠ	1	半期	演習			△前	0		
	自由	×	競技研究AⅡ	1	半期	演習			△後			
	自由	×	競技研究BⅠ	1	半期	演習			△前			
	自由	×	競技研究BⅡ	1	半期	演習			△後			
	自由	×	体育・スポーツ科学研究(総論)	2	集中	講義・演習			△			
	自由	×	研究計画法(実験統計学・臨床統計学を含む)	2	集中	講義			△			
	自由	×	アカデミックライティング	2	集中	講義・演習			△			
	自由	×	アカデミックプレゼンテーション	2	集中	講義・演習			△			
	自由	×	研究ゼミナール(プレ1)	2	集中	演習			△前			
	自由	×	研究ゼミナール(プレ2)	2	集中	演習			△前			
航空産業 プログラム	自由	×	航空基礎	2	集中	講義			△前	0		
	自由	×	航空概論	2	集中	講義			△後			
	自由	×	航空産業論	2	集中	講義			△前			
	自由	×	クルー・リソース・マネジメント	2	集中	講義			△後			
	自由	×	飛行安全	2	集中	講義			△後			
	自由	×	モータースポーツ概論	2	集中	講義			△			
	自由	×	モータースポーツ産業論	2	集中	講義			△			
	自由	×	モータースポーツ実習	1	集中	実習			△			
	自由	×	日本語基礎	1	半期	演習			△			
	自由	×	日本語応用	1	半期	演習			△			
モーター スポーツ 産業 プログラム	自由	×	モータースポーツ産業論	2	集中	講義			△	0		
	自由	×	モータースポーツ実習	1	集中	実習			△			
	自由	×	日本語基礎	1	半期	演習			△			
	自由	×	日本語応用	1	半期	演習			△			
留学生 プログラム	自由	×	日本語基礎	1	半期	演習			△	0		
	自由	×	日本語応用	1	半期	演習			△			
	自由	×	日本語基礎	1	半期	演習			△			
	自由	×	日本語応用	1	半期	演習			△			

専攻共通・プログラム科目													
区分	キャップ	授業科目	単位	期	授業方法	1年	2年	3年	4年	必要単位	計		
健康学科 共通科目	必修	ウェルネスライフ論	2	半期	講義	●				10			
		ヘルスプロモーション論	2	半期	講義	●							
		社会福祉Ⅰ	2	半期	講義	●							
		救急処置	2	半期	講義	●							
		衛生学・公衆衛生学(運動衛生学を含む)	2	半期	講義	●							
		スポーツ哲学	2	半期	講義	○							
		スポーツ生理学	2	半期	講義	○							
		スポーツ心理学	2	半期	講義	○							
		機能解剖学	2	半期	講義	○							
		教育原理	2	半期	講義	○							
健康学科 共通科目	選択	教師論	2	半期	講義	○				46			
		フィットネス	1	半期	実技	○							
		スポーツ史	2	半期	講義				○				
		スポーツバイオメカニクス	2	半期	講義				○				
		トレーニング学	2	半期	講義				○				
		コーチング学	2	半期	講義				○				
		スポーツマネジメント論	2	半期	講義				○				
		ストレンジャス&コンディショニング演習A(実習含む)	2	半期	講義・実習				○				
		ストレンジャス&コンディショニング演習B(実習含む)	2	半期	講義・実習				○				
		スポーツ測定評価学(演習を含む)	2	半期	講義				○				
		スポーツ栄養学(食品学を含む)	2	半期	講義				○				
		発達発達学	2	半期	講義				○				
		子ども保健学(小児看護を含む)	2	半期	講義				○				
		スポーツ医学A(内科系)	2	半期	講義				○				
		スポーツ医学B(外科系)	2	半期	講義				○				
		衛生学・公衆衛生学Ⅱ	2	半期	講義				○				
		ソーシャルワーク概論Ⅰ	2	半期	講義				○				
		ソーシャルワーク概論Ⅱ	2	半期	講義				○				
		相談援助演習Ⅰ	1	半期	演習				○				
		スポーツ社会学	2	半期	講義				○				
		ヘルスカウンセリング	2	半期	講義				○				
		健康管理学	2	半期	講義				○				
		運動疫学	2	半期	講義				○				
		臨床心理学(カウンセリングを含む)	2	半期	講義				○				
		リプロダクティブヘルス	2	半期	講義				○				
		社会保険A	2	半期	講義				○				
		児童・家庭福祉	2	半期	講義				○				
		障害福祉	2	半期	講義				○				
		高齢者福祉	2	半期	講義				○				
		医学概論	2	半期	講義				○				
		地域福祉A	2	半期	講義				○				
		ウェルネス ライフ 専攻 共通 科目	必修	運動プログラム論	2	半期	講義		●				2
				長寿社会の医学	2	半期	講義					○	
				社会福祉Ⅱ	2	半期	講義					○	
				社会保険B	2	半期	講義					○	
				相談援助演習ⅡA	1	半期	演習					○	
相談援助演習ⅡB	1			半期	演習				○				
健康体操	1			半期	演習				○				
運動とリカバリー(睡眠科学を含む)	2			半期	講義				○				
スポーツ生化学・遺伝学	2			半期	講義				○				
介護予防運動指導論	2			半期	講義				○前				
地域健康スポーツ企画論	2	半期	講義				○						
ウェルネス ライフ 専攻 共通 科目	自由	他学科・他専攻履修(8単位まで)	△							0			
		介護予防運動指導演習Ⅰ	1	半期	演習				○後	20			
		介護予防運動指導演習Ⅱ	1	集中	演習				○後				
		老年学総論	2	半期	講義				○				
		ケア概論	2	半期	講義				○				
		地域福祉B	2	半期	講義				○				
		生活保護	2	半期	講義				○				
		社会福祉調査	2	半期	講義				○				
		福祉経営	2	半期	講義				○				
		×	権利擁護と成年後見	2	集中	講義			○				
×	司法福祉	2	集中	講義			○						
地域健康 サポート プログラム 科目	選択	×	医療福祉	2	集中	講義			○	20			
		×	相談援助演習Ⅲ	1	集中	演習			○				
		×	相談援助演習Ⅳ	1	集中	演習			○				
		×	相談援助実習指導Ⅰ	1	集中	演習			○				
		×	相談援助実習指導Ⅱ	1	集中	演習			○				
		×	相談援助実習指導Ⅲ	1	集中	演習			○				
		×	相談援助実習Ⅰ	2	集中	実習			○				
		×	相談援助実習Ⅱ	6	集中	実習			○				
		×	ソーシャルワークの理論と方法ⅠA	2	集中	講義			○				
		×	ソーシャルワークの理論と方法ⅠB	2	集中	講義			○				
×	ソーシャルワークの理論と方法ⅡA	2	集中	講義			○						
×	ソーシャルワークの理論と方法ⅡB	2	集中	講義			○						
健康 ウェル ネス プログラム 科目	必修	健康ウェルネス実習論A(健康増進)(実											