

NITTAIDAI DORMITORIES

2026

深沢寮



健志台桜寮



学生寮あんない

健志台寮



和泉寮



Index

- 01 ごあいさつ
- 03 深沢寮(男子)
- 05 和泉寮(女子)
- 07 健志台寮(男子)
- 09 健志台桜寮(女子)
- 11 入寮までの流れ
- 12 入寮手続き書類
学生マンション・
アパートのご案内

NSSU

日本体育大学

寮監長あいさつ



スポーツ文化学部准教授
寮監長 古澤 伸晃

現在の寮は、教育寮としての「深沢寮」・「和泉寮」、合宿寮としての「健志台寮」・「健志台桜寮」の計4寮があります。そこで、数百名の寮生が在籍しており学業や部活に一生懸命取り組んでいます。

私自身も深沢寮で2年間生活をしました。何もわからない中、深沢寮の先輩から生活や授業、部活のことなど親身になって指導していただきました。そして、一番心に残っているのは、日体大の伝統である「エッサッサ」を本気で取り組んだことであり、この

ことは一生の思い出になっています。皆さんの中には、初めて寮で生活をする方もいると思います。不安なことがあると思いますが、寮本部員をはじめ頼りになる先輩がたくさん在籍していますので安心してください。そして、悩みを一人でかかえることなく皆で助け合い、明るく元気に生活をして、寮で生活して良かったと思えるように日々を充実したものにしてください。入寮されることを心よりお待ちしております。

寮父母あいさつ

寮管理人として常駐し、皆さんの生活を心身ともにサポートします。

深沢寮

送り出し迎え入れを中心に笑顔で声をかけ、寮生たちが『家に帰ってきた』と気持ちの和らぐような雰囲気づくりを心がけています。



和泉寮

安心して生活してもらうために安全管理は徹底しています。寮生活の思い出が大切な宝物になるよう、厳しくも温かく見守っています。



健志台寮

初めての寮生活に不安がある学生さんもいますので、生活全般をサポートし、何でも相談してもらえる関係づくりを心がけています。



健志台桜寮

多彩な学生さん達を尊敬し共に成長していけるように日々精進し、皆さんに気軽に声をかけて頂けるような存在になれるようにがんばります。



東京・世田谷キャンパス

深沢寮

たき ひろゆき
瀧 博行さん

寮委員長

スポーツマネジメント学部スポーツマネジメント学科4年
(初芝立命館高校出身)
クラブ：剣道部

寮生の見本として、感謝をこめたあいさつを徹底しています。

深沢寮は教育寮として、日体大の伝統であるエッサッサを継承する立場であり、大学内においてもさまざまな役割を担うことがあります。だからこそ寮委員長として一番心がけているのは、日々自分に関わる人々への感謝をこめ、あいさつをすることです。

入寮したばかりの頃は戸惑うこともありますが、先輩方が率先して行動で示してくれるので心配ありません。わからないことや相談事があるとみな気軽に部屋を訪ねてくれて、自分たち上級生の部屋はいつもにぎやかで楽しいです。勉強面や就職活動でも1人で悩まず、自習室で教え合ったり情報交換しています。それも寮生活の良いところです。



大学のトレーニングセンターや駒沢公園が近くにあって、寮周辺の環境も充実しています。



PROFILE

しみず こうじゅん
清水 香潤さん
児童スポーツ教育学部
児童スポーツ教育学科3年
(秋田県立能代高校出身)
クラブ：応援団



起床の合図、夜の点呼時に太鼓を打つ係を担当しています。寮生活は多くの方の支えがあってできるもの。感謝を忘れず、みなが過ごしやすい生活環境を維持できるよう、日々寮生たちに声かけています。

深沢寮 詳しくは → P3

横浜・健志台キャンパス

健志台寮

やまなか りょうせい
山中 涼聖さん

寮委員長

体育学部体育学科4年
(広島市立沼田高校出身)
クラブ：陸上競技部

競技に打ち込める快適な生活環境を、寮生全員で助け合って維持しています。

アスリートにとって食事・睡眠・入浴は非常に重要なので、寮生活は競技人生を支える根幹といっていると思っています。練習後すぐに美味しい食事がとれ、水浴もできる広い浴室でしっかり疲れをとることができる健志台寮は、非常にありがたい環境です。

私はこのような健志台寮を大切に後輩に引き継いでいくために、寮委員長を引き受けました。今は環境維持のために、特に公共スペースの使い方に気を配っています。将来は教員を目指していますが、寮生活でのリーダーシップや多くの人とのコミュニケーションを経験できたことが、必ず将来に活かされていくと感じています。

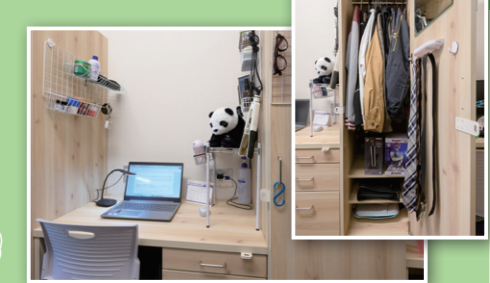


各自の生活ベースは守りつつ、部屋の全員でゲームを楽しんで盛り上がることもあります！



PROFILE

すかの ひろき
須加野 裕貴さん
体育学部体育学科4年
(茨城県立石岡第一高校)
クラブ：ウエイトリフティング部



さまざまな部活動の寮生が、競技中心のストイックな生活をしていて、刺激になります。風呂場やトレーニングルームは全員が利用する場所なので、自分が利用したときにゴミを捨てるなどチェックしています。

健志台寮 詳しくは → P7

東京・世田谷キャンパス

和泉寮

ふるしょう ももみ
古庄 桃望さん

寮委員長

スポーツ文化学部武道教育学科4年
(岡山商科大学附属高校出身)
クラブ：剣道部

勉強、競技に集中できる環境であり、お互いを高め合えるのが日体大の寮生活。

大学生活で責任感のあることをやりとげたい思い、寮委員長を引き受けました。後輩たちに自分から積極的にコミュニケーションをとって、生活ルールや共同生活に必要な心構えを伝えています。

寮の一番良いところは、さまざまな競技に打ち込む仲間と話せること。食事のとり方や生活リズムなど競技によって違うので、自分にはなかった考え方や新たな発見が多いです。寮生活をしていなければ知り合えなかった自分と異なる学部や競技の友人ができて、人間関係も広がり、自分の視野が広がっていくのを感じています。



部活の練習帰りに、1人で音楽を聞きながら歩くのがリラックスタイムです。



PROFILE

ぬまくら みま
沼倉 未磨さん
体育学部体育学科4年
秋田県立大曲農業高校 出身
クラブ：ハンドボール部女子



寮で生活する中で、常に他の人がどう思うかを考えて掃除や片付けを意識して行うようにしています。大人数での生活は、他の人の気持ちを考えて行動することが大切。みんなが気持ちよく生活できるように日々意識しています。

和泉寮 詳しくは → P5

横浜・健志台キャンパス

健志台桜寮

にしうら きみ
西浦 紀実さん

寮委員長

体育学部体育学科4年
(兵庫県立尼崎工業高等学校出身)
クラブ：ウエイトリフティング部

学生主体の寮生活は、節度を保ちつつも楽しく充実した日々。

桜寮では全員が協力し合って楽しく快適に生活しています。寮生活を維持するためには全員でルールを守ることが大切ですが、それをサポートするのが寮委員長の仕事です。例えば、新しく変更したゴミの分別法を全員に理解してもらうために、寮委員長会議でアイデアを何度も出し合うこともありました。

守るべき規律の中でも、桜寮の仲間はみな明るく元気で、いつも笑顔が絶えません。食堂で友人たちとおしゃべりしながら食事をしたり、大きなお風呂でゆったり体をほぐしながら悩みを友人に聞いてもらうこともあります。練習の疲れもすぐに吹き飛んで次の日に向かう事ができます。



部活仲間が集まって食堂で餃子パーティーすることも！寮生活ならではの楽しみです。



PROFILE

おのの ふうき
大野 風貴さん
体育学部体育学科4年
(岐阜第一高校出身)
クラブ：自転車競技



寮生活の中で気になることは、月一回の会議で話し合い、注意喚起をしています。お風呂が混まないようお互い声がけて利用するなど、周囲を気遣える寮生が多いので、快適に寮生活を送っています。

健志台桜寮 詳しくは → P9

深沢寮

Fukasawa ryou

男子寮

学生寮はスポーツマンとしてのトータルな人間性を身につける「もうひとつの教育の場」、すなわち集団生活での規律、社会人としてのモラル・礼儀作法・マナーを身につける場と考えております。
*寮監長(教員)の指導のもと、寮委員と連携をとりながら運営をしております。



所在地

〒158-0081 東京都世田谷区深沢5-12-17
東京・世田谷キャンパスまで ▶ 徒歩5分
横浜・健志台キャンパスまで ▶ 約60分 (バス・電車含む)

問い合わせ先

学生センター
☎ 03-5706-0904
[月曜～金曜] 午前 8:30～午後 5:00



寮生の部屋



外観



自習室



食堂



談話室



大浴場

寮納費内訳 (令和7年度参考)

納入区分	入寮費	寮費	食費	合計金額	納入期限	
一括 全納 4月～3月分	¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	4月25日	
分割	初回分 4月・5月分	¥20,000	¥64,000	¥97,870	¥181,870	4月25日
	2回分 6月・7月分	—	¥64,000	¥87,910	¥151,910	5月23日
	3回分 8月・9月分	—	¥64,000	¥20,110	¥84,110	7月25日
	4回分 10月・11月分	—	¥64,000	¥98,820	¥162,820	9月26日
	5回分 12月・1月分	—	¥64,000	¥67,520	¥131,520	11月28日
	6回分 2月・3月分	—	¥64,000	¥70,090	¥134,090	12月26日
合計	¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	—	



食費 1日3食 1,620円 (税込)

(内訳 朝食 430円・昼食 520円・夕食 670円)
期間は4月1日夕食～翌年3月16日朝食迄です。
ただし、夏休みと年末、年始は食事が無い日があります。

*料金については、一部変更されることがあります。
*入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円を徴収します。
*光熱水費は寮費に含まれます。(寮費：月額 30,000円)
*寮納費の支払い方法は、所定用紙による振込となります。

深沢寮の1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。

朝食

- ・目玉焼き
- ・ウィンナー
- ・ひじきれんこんサラダ
- ・おしんこ
- ・牛乳orジョアorオレンジジュース
- ・納豆、ふりかけ
- ・パン、ご飯
- ・味噌汁

昼食

- ・カルボナーラ
- ・サラダ
- ・パン
- ・スープ
- ・デザート

夕食

- ・チキンカツ
- ・さつまいもレモン煮
- ・アスパラとえびの和え物
- ・ミートボール
- ・コーン煮
- ・デザート

※ごはん、味噌汁、キャベツはおかわり自由

最大定員・部屋数・設備

【最大定員】… 256名
【部屋数】… 69室 (1部屋2名～4名)
【設備】… 鉄筋6階 / 冷暖房 / 洗濯機 / 乾燥機
貴重品庫 / 個人用メールボックス
浴室、シャワールーム / 個人用下足箱
自習室 (パソコン) / Wi-Fi

部屋備品

・多機能ベッド(幅105cm×長さ210cm×高さ190cm)
・壁面収納(幅90cm×高さ180cm×奥行45cm)
・その他…手元灯、小物棚付、ベッド下机可動棚、貴重品収納鍵付、引き出し埋め込みコンセント(電源・LAN・TV)、電気スタンド、椅子

入寮条件

学生会クラブ・公認団体に入部が未定の方も申込みます。

生活時間

	平日	土・日・祝祭日
点呼	6:30	7:30
朝食	点呼終了後～9:30	
昼食	11:30～14:00	
夕食	17:45～24:00	
入浴	15:30～24:00	
門限・点呼	22:00	
消灯	22:30	

入寮に伴う注意事項

【安全で安心な寮生活を送るために】

- 寮生としての秩序のある行動をとる。(門限・点呼・消灯・清掃)
- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
- 寮委員、上級生及び同級生とのコミュニケーションをはかり、挨拶・美化に心がける。
- 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
- 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
- 「アルバイト」は原則禁止。(実施する場合は申請が必要)
- 入寮後、1年間(4月～3月迄)は、「途中退寮」を認めない。但し、休学及び退学などの特別な場合は別とする。
- 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
- 在寮期間は2年を上限とする。ただし寮委員に任命された場合はその限りではない。

学生寮の活動として取り組んでいること

【学校行事】

- 体育研究発表実演会における「エッサッサ」実演

【ボランティア活動等】

- 地域自治体行事への参加、協力(お祭り、清掃活動等)
- 交通マナー指導
- 地域清掃活動

【その他】

- 学内駐輪場における自転車の整理



和泉寮

Izumi ryou

学生寮はスポーツマンとしてのトータルな人間性を身につける「もうひとつの教育の場」、すなわち集団生活での規律、社会人としてのモラル・礼儀作法・マナーを身につける場と考えております。
*寮監長(教員)の指導のもと、寮委員と連携をとりながら運営をしております。



所在地

〒158-0091 東京都世田谷区中町5-10-17
東京・世田谷キャンパスまで▶徒歩8分
横浜・健志台キャンパスまで▶約60分(バス・電車含む)

問い合わせ先

学生センター
☎ 03-5706-0904
[月曜～金曜] 午前 8:30～午後 5:00



寮生の部屋



外観

正面玄関



パウダールーム



食堂



談話室



大浴場

寮納費内訳 (令和7年度参考)

納入区分		入寮費	寮費	食費	合計金額	納入期限	
一括	全納	4月～3月分	¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	4月25日
分割	初回分	4月・5月分	¥20,000	¥64,000	¥97,870	¥181,870	4月25日
	2回分	6月・7月分	—	¥64,000	¥87,910	¥151,910	5月23日
	3回分	8月・9月分	—	¥64,000	¥20,110	¥84,110	7月25日
	4回分	10月・11月分	—	¥64,000	¥98,820	¥162,820	9月26日
	5回分	12月・1月分	—	¥64,000	¥67,520	¥131,520	11月28日
	6回分	2月・3月分	—	¥64,000	¥70,090	¥134,090	12月26日
合計			¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	—

食費 1日3食 1,620円(税込)

(内訳 朝食 430円・昼食 520円・夕食 690円)
期間は4月1日夕食～翌年3月16日朝食迄です。
ただし、夏休みと年末、年始は食事が無い日があります。

*料金については、一部変更されることがあります。
*入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円を徴収します。
*光熱水費は寮費に含まれます。(寮費:月額30,000円)
*寮納費の支払い方法は、所定用紙による振込となります。

和泉寮の1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。



朝食

- ・目玉焼き
- ・ウィンナー
- ・ひじきれんこんサラダ
- ・おしんこ
- ・牛乳orジョアorオレンジジュース
- ・納豆、ふりかけ
- ・パン、ご飯
- ・味噌汁



昼食

- ・カルボナーラ
- ・サラダ
- ・パン
- ・スープ
- ・デザート



夕食

- ・チキンカツ
- ・さつまいもレモン煮
- ・アスパラとえびの和え物
- ・ミートボール
- ・コーン煮
- ・デザート

※ごはん、味噌汁、キャベツはおかわり自由

最大定員・部屋数・設備

- 【最大定員】… 250名
- 【部屋数】… 125室(1部屋2名)
- 【設備】… 鉄筋3階/冷暖房/洗濯機/乾燥機
貴重品庫/個人用メールボックス
浴室、シャワールーム/個人用下足箱
自習室(パソコン)/Wi-Fi
エレベーターなし

部屋備品

- ・多機能ベッド(幅105cm×長さ210cm×高さ190cm)
- ・壁面収納(幅90cm×高さ180cm×奥行45cm)
- ・その他…手元灯、小物棚付、ベッド下机可動棚、貴重品収納鍵付、引き出し埋め込みコンセント(電源・LAN・TV)、電気スタンド、椅子

入寮条件

学生会クラブ・公認団体に入部が決定している方のみ申込みます。但し入寮手続きが多い時は希望に添えないことがあります。

生活時間

	平日	土・日・祝祭日
起床	6:30	7:30
点呼	6:35	7:35
朝食	点呼終了後～9:30	
昼食	11:30～14:00	
夕食	17:45～23:00	
洗濯	朝点呼後～23:15	
清掃	夜点呼後～22:15	
入浴	浴室	朝点呼後～9:30 16:00～23:15
	シャワー	朝点呼後～22:00
門限	22:00	
点呼	22:00	
消灯	23:15	

入寮に伴う注意事項

【安全で安心な寮生活を送るために】

- 寮生としての秩序のある行動をとる。(門限・起床・点呼・消灯・清掃)
- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
- 寮委員、上級生及び同級生とのコミュニケーションをはかり、挨拶・美化に心がける。
- 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
- 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
- 「アルバイト」は原則禁止。(実施する場合は申請が必要)
- 入寮後、1年間(4月～3月迄)は、「途中退寮」を認めない。但し、休学及び退学などの特別な場合は別とする。
- 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
- 在寮期間は2年を上限とする。ただし寮委員に任命された場合はその限りではない。

学生寮の活動として取り組んでいること

【ボランティア活動等】

- 地域自治体行事への参加、協力(お祭り、清掃活動等)
- 交通マナー指導
- 地域清掃活動

【その他】

- 学内駐輪場における自転車の整理

健志台寮

Kenshidai ryou

男子寮

アスリートを中心とした寮として学生生活をサポートし、競技力向上のために各運動部長及び監督、コーチが寮生活においても指導にあたっています。



所在地

〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町946-2
 東京・世田谷キャンパスまで▶約60分 (バス・電車含む)
 横浜・健志台キャンパスまで▶徒歩1分

問い合わせ先

学生センター
 ☎ 045-963-7905
 [月曜～金曜] 午前 8:30～午後 5:00



寮納費内訳 (令和8年度予定)

(税込表示)	入寮費	寮費	食費	お支払額 (月額)	食事提供無し 期間 (予定)	引落日
2025年	4月 ¥20,000	¥33,000	¥54,681	¥107,681	4/1朝・昼	毎月 27日 (入寮当初 2ヶ月は振込み、以降は口座引落し)
	5月 -	¥33,000	¥57,629	¥90,629		
	6月 -	¥33,000	¥55,770	¥89,100		
	7月 -	¥33,000	¥57,629	¥90,959		
	8月 -	¥33,000	¥57,629	¥90,959		
	9月 -	¥33,000	¥55,770	¥89,100		
	10月 -	¥33,000	¥57,629	¥90,959		
	11月 -	¥33,000	¥55,770	¥89,100		
	12月 -	¥33,000	¥46,959	¥80,289	12/26昼～31夕	
2026年	1月 -	¥33,000	¥45,386	¥78,716	1/1朝～1/7昼	
	2月 -	¥33,000	¥52,052	¥85,382		
	3月 -	¥33,000	¥28,369	¥61,699	3/16昼～3/31夕	
合計	¥20,000	¥396,000	¥625,273	¥1,044,573		

食費 1日3食 1,859円 (税込)

(内訳 朝食 484円・昼食 605円・夕食 770円)
 期間は4月1日夕食～翌年3月16日朝食迄です。
 ただし、年末、年始は食事が無い日があります。

- *年間契約になりますので、年度途中の退寮はできません。
- *料金については、一部変更されることがあります。
- *入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円徴収致します。
- *光熱水道費は寮費に含まれます。
- *寮納費の支払い方法は、口座引落しになります。
- *未納がある場合、翌年度の入居継続ができません。

健志台寮の1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。



朝食

- ・ごはん又はパン
- ・焼き魚
- ・温泉卵
- ・生野菜サラダ
- ・味噌汁
- ・納豆
- ・キムチ
- ・牛乳(ジュース)



昼食

- ・ごはん
- ・スープ(味噌汁)
- ・主菜(料理/麺類のどちらか)
A.鶏もものチーズオープン焼き
B.醤油ラーメン
- ・イカメンチ



夕食

- ・ごはん
- ・スープ(味噌汁)
- ・主菜(料理/麺類のどちらか)
A.チキンカツカレー B.ボンゴレスパゲティ
- ・焼き餃子
- ・生野菜サラダ
- ・ヨーグルト

アレルギーについて 食物アレルギーについては、原則、事前にメニュー表でアレルゲンをご確認の上での、自己管理となります。寮食堂では、アレルギー対応食の提供はできません。食べられないものが多い場合はアパート等での自炊を推奨いたします。

最大定員・部屋数・設備

- 【最大定員】… 492名
 【部屋数】… 123室 (3階層×41部屋)
 4人部屋のみ(22.2m²～24.79m²)
 【設備】… 鉄筋4階/冷暖房/洗濯機/乾燥機/物干し場
 個人用レターボックス/宅配ボックス/浴室
 個人用下駄箱/ミーティングルーム(3部屋)
 パソコン6台/トレーニングルーム
 電子レンジ(各階2箇所) / Wi-Fi
 エレベーター

部屋備品

- ・2段ベッド(カーテン付/幅230cm×高さ172.6cm×奥行98cm)
- ・机(収納付き/幅100cm×高さ70cm×奥行58cm)
- ・衣装戸棚(幅45cm×高さ180cm×奥行60cm/内寸幅40.5cm×奥行56cm)
- ・オープン収納棚(幅90cm×高さ118.5cm×奥行45cm)
- ・椅子
- ・その他…電源、LAN(有線、無線)

入寮条件

学生会クラブ・公認団体に入部が未定の方、未加入者の方も申し込めます。

生活時間

	平日	土・日・祝祭日
起床		7:30
朝食	7:00～9:00	7:45～9:00
昼食	12:00～13:30	
夕食	17:45～21:00	17:30～20:00
洗濯	6:00～24:00	
入浴	17:00～22:00	
門限	23:00	
点呼(朝)	*****	
(夜)	23:00	
消灯・就寝	24:00	

入寮に伴う注意事項

- 【安全で安心な寮生活を送るために】
- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
 - 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
 - 門限を厳守する。
 - 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
 - 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
 - 入寮後1年間(4月～3月迄)は途中退寮を認めない。但し、退寮を命じられた場合や、休学・退学など特別な場合は別とするが、退寮の1ヶ月前までに学生センターへ退寮願(所定書式)を提出し、許可を得る必要がある。
 - バイク禁止(外部駐輪場の契約が必要)

健志台桜寮

Kenshidai Sakura ryou

女子寮

女子寮であるためセキュリティーに十分配慮しており、安心して生活ができる寮です。

所在地
〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町550-1
東京・世田谷キャンパスまで ▶ 約60分 (バス・電車含む)
横浜・健志台キャンパスまで ▶ 徒歩12分

問い合わせ先
学生センター
☎ 045-963-7905
[月曜～金曜] 午前 8:30～午後 5:00



寮納費内訳 (令和7年度参考)

納入区分	入寮費	1人部屋 (28床)		2人部屋 (104床)		合計 (税込)	
		入寮費	1人部屋 (28床)	2人部屋 (104床)	1人部屋	2人部屋	
初回分 4月分	¥20,000	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥99,500	¥83,500	
2回分 5月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
3回分 6月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
4回分 7月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
5回分 8月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
6回分 9月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
7回分 10月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
8回分 11月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
9回分 12月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
10回分 1月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
11回分 2月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
12回分 3月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500	
合計	¥20,000	¥624,000	¥432,000	¥330,000	¥974,000	¥782,000	

※ 食料費 (税込) (1ヶ月25日で計算)
※ 喫食した分を徴収

食費 1日2食 1,100円 (税込)

(内訳 朝食 330円・昼食なし・夕食 770円) (税込)
期間：1年間 (4月1日夕食～翌年3月31日迄)
日曜日と夏期・冬期に食事が無い日があります。
ミニキッチンがあります。
*年間契約になりますので、年度途中の退寮はできません。
*料金については、一部変更されることがあります。
*入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円徴収致します。
*光熱水道費は寮費に含まれます
*寮納費の支払い方法は、口座引落しになります。
*未納がある場合、翌年度の入居継続ができません。

健志台桜寮の1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。

朝食

- ごはん、パン
- 味噌汁orスープ
- ふりかけ
- オムレットマトソースとポロニアソーセージ
- 野菜の塩そば炒め
- 牛乳、ジュース

夕食

- ごはん
- 汁物
- サラダ
- すき焼き風煮
- 鱈とブロッコリーのねぎ塩ダレ
- ごぼうとたくあんのサラダ
- フルーツ

アレルギーについて 食物アレルギーについては、原則、事前にメニュー表でアレルギーをご確認の上での、自己管理となります。寮食堂では、アレルギー対応食の提供はできません。食べられないものが多い場合はアパート等での自炊を推奨いたします。

最大定員・部屋数・設備

【最大定員】… 132名
【部屋数】… 80室 (1人部屋：28室 2人部屋：52室)
【設備】… 鉄筋5階 (居室は3階～5階) / 冷暖房 / 洗濯機物干し場 / 貴重品庫 / 個人用メールボックス 乾燥機 (無料) / ミニキッチン / 浴室、シャワールーム 個人用下足箱 / 共用パソコン2台 (ロビー) / Wi-Fi エレベーターなし

部屋備品

ベッド (幅106cm×長さ209cm) / カーテン / LAN・Wi-Fi 片袖机 (幅120cm×高さ70cm×奥行60cm) / 椅子 / 電気スタンド

入寮条件

横浜・健志台キャンパスを拠点として活動する学友会クラブ・公認団体の競技部門に入部希望の方が優先的に申込みます。なお、保健医療学部の学生や、入部を希望しない学生も申込みます。但し入寮手続きが多い時は希望に添えないことがあります。

生活時間

	平日・土・日・祝祭日	備考
起床	7:00	
朝食	7:00～9:00*	日曜日は食事なし
昼食	*****	
夕食	19:00～22:00*	日曜日は食事なし
洗濯	6:00～23:00	日曜日は7:00～22:00
入浴	17:00～23:30	シャワー室24H利用可
門限	23:00	
消灯	24:00	

*ラストオーダーは15分前です

入寮に伴う注意事項

- 【安全で安心な寮生活を送るために】
- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
 - 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
 - 門限を厳守する。
 - 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
 - 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
 - 入寮後1年間 (4月～3月迄) は途中退寮を認めない。但し、退寮を命じられた場合や、休学・退学など特別な場合は別とするが、退寮の1ヶ月前までに学生支援センターへ退寮願 (所定書式) を提出し、許可を得る必要がある。

※ 発熱、体調不良の際は寮母に相談の上、必要に応じて療養室や、学内外の宿泊施設に移動してもらう場合があります。



入寮までの流れ

東京・世田谷キャンパス

横浜・健志台キャンパス



1

申込み 合格者に通知される「合格者専用サイト」よりWeb申請

応募
締め切り日

- ・総合型選抜・学校推薦型選抜合格者 …… 令和8年1月 9日(金)まで
 - ・一般選抜前期合格者 …… 令和8年2月13日(金)まで
- ※締め切り日以降の入寮希望者は、直接学生センターへお問い合わせください。

2

入寮可否についての回答及び入寮のご案内書類の送付…「大学」から「応募者」へメールでご連絡

- ① 入寮許可通知 ② 入寮のご案内 (持参品、他) ③ 誓約書・保証書 (Web申請時に同意したもの)
 - ④ 入寮辞退届提出用 URL
- もしくは、入寮不許可通知+合宿所、近隣学生会館等のご案内 (可能な場合)

通知予定日 (深沢寮・和泉寮)
令和8年2月下旬～3月上旬

通知予定日 (健志台寮・健志台桜寮)
令和8年2月初旬～3月上旬

3

必要書類の提出…「入寮希望者」から「大学」へWeb申請にて提出

※合格者専用サイトからも申請できます。辞退の際は失念することのないよう、ご提出ください※

深沢寮・和泉寮

- 入寮希望者 提出物なし
- 入寮辞退者 入寮辞退届 を Web で提出

提出期限：令和8年3月21日(金)

健志台寮・健志台桜寮

- 入寮希望者 提出物なし
- 入寮辞退者 入寮辞退届 を Web で提出

提出期限：令和8年3月10日(月)

4

寮費支払い関係書類の送付…「大学」・「管理会社」から入寮希望者へ郵送

深沢寮・和泉寮

大学より「寮納費振込用紙」を郵送
(4月上旬予定)
貼付された振込用紙にて最寄りの金融機関から
期日までにお振り込みください。

健志台寮・健志台桜寮

管理会社より、支払い手続き(口座引落し)関係の
書類一式を郵送(3月中旬～4月上旬予定)
必要事項ご記入の上、管理会社へ返送してください。
支払いに関する問い合わせは、管理会社へお願いします。

書類提出
・
問い合わせ先

日本体育大学 学生センター事務局 寮務担当

●深沢寮・和泉寮

〒158-8508 東京都世田谷区深沢 7-1-1

Tel: 03-5706-0904 Fax: 03-5706-0974

●健志台寮・健志台桜寮

〒227-0033 横浜市青葉区鴨志田町 1221-1

Tel: 045-963-7905 Fax: 045-963-7954



お部屋探し

学生マンション・アパートのご案内

学生サポートデスクでは、お部屋探しを始め以下の様々なサービスを提供しています。
新入生向けパソコン販売、資格学校の紹介・斡旋、旅行・ゼミ合宿の手配、引越取次、etc

お部屋探し 相談会

開催のご案内

合格おめでとうございます！！
学生サポートデスクでは、お部屋を借りたい学生様の為に「お部屋探し相談会」を開催致します。
長年、日本体育大学の学生様にご利用頂いている、学生サポートデスク提携不動産会社ですので、安心してご相談を頂けます。
一人暮らしをご検討中の方は、ぜひご参加下さい。

開催日

①健志台キャンパス：2025年12月20日（土）・12月21日（日）
2026年1月31日（土）

②世田谷キャンパス：2026年2月・3月 毎週木曜日・金曜日

※3月20日（金・祝日）の開催はございません。
※提携企業の都合により、実施できない場合がございますので、「学生サポートデスク公式 Online Shop」の『新入生特設ページ』で、ご確認ください。
※「新入生特設ページ」は10月31日（金）OPEN

開催時間

10:00 ~ 15:00

開催場所

- ①日本体育大学 横浜・健志台キャンパス 2号館2階 学生サポートデスク店舗内
★東急田園都市線「青葉台」駅よりバス15分
「青61系統 日体大」行（乗り場3）、「日体大」にて下車
- ②日本体育大学 東京・世田谷キャンパス 教育研究棟3街区1階 学生サポートデスク店舗前
★東急田園都市線「桜新町」駅より、徒歩15分またはバス5分
「黒07目黒駅前」行、「都立01都立大学駅北口」行、いずれも「日本体育大学前」にて下車
★東急大井町線「等々力」駅より、徒歩25分またはバス10分
「等12、用06成城学園前駅」行、「日本体育大学前」にて下車

【ご注意事項】

※「お部屋探し相談会」の当日は、物件の内見が出来るとは限りません。予めご了承下さい。
※確実に内見をされたい方、「お部屋探し相談会」開催日に参加ができない方は、右記「提携不動産会社一覧」から希望物件を取り扱っている不動産会社へご自身で直接ご連絡を頂き、ご相談をお願い致します。
※「お部屋探し相談会」では、大学が管理している「学生寮」の空室状況・入寮手続き等については、ご案内・ご相談をする事は出来ません。予めご了承下さい。

【お部屋探し相談会】のおススメポイント！！

- ①提携校割引等がございます。
- ②長年、日体大生に物件紹介をしており、各キャンパスの最寄り駅にある不動産会社です。
- ③周辺環境についてしっかりとご案内が出来ますので、初めての一人暮らしも安心してお部屋をお探しいただけます。
- ④「住まいのタイプ」等を比較したい場合、一度に相談が可能です。
（健志台キャンパスでは、開催日毎に2～3社の不動産会社が相談会を行います。）

	会社名	お問合せ先	ホームページ
学生会館	伊藤忠アーバンコミュニティ 株式会社	TEL：0120-936-799	https://www.itochu-gakuseikaikan.com/
	株式会社 共立メンテナンス	TEL：0120-88-1030	https://dormy-ac.com/
提携不動産会社一覧	ユニライフ (株式会社 ジェイ・エス・ビー・ネットワーク)	渋谷店：0120-300-920 町田店：0120-413-087	https://unilife.co.jp/
	株式会社 学生情報センター	TEL：0120-749-170 03-5909-5749	https://749.jp/store/shibuya/
	学生マンション総合案内センター (株式会社 毎日コムネット)	TEL：0120-423-214	https://www.gakuman-tokyo.com/
一般物件	株式会社 桜町不動産	TEL：03-3420-3749	http://www.sakuramachi.co.jp/
	株式会社 ミニミニ	青葉台店：045-989-0032 三軒茶屋店：03-3418-3211	https://minimini.jp/school/nihontaiiku-ac/
	ハウジングセンター 株式会社	青葉台営業所：045-982-8161 三軒茶屋営業所：03-3418-6161	https://www.housing-center.co.jp/index.html
	株式会社 エイブル	青葉台店：045-982-8781 用賀店：03-3708-4581	https://shingaku.able.co.jp/
	株式会社 タウンハウジング	青葉台店：045-983-2260 桜新町店：03-5426-2271	https://www.townhousing.co.jp/

住まいのタイプ	学生会館	学生マンション	一般物件
入居者	学生のみ。入居者同士の関係は密になりやすい。	入居者のほとんどが学生。 女子専用のマンション・女子フロアもあり。	物件により様々。
セキュリティ	管理人が常駐している。	防犯カメラ付きオートロック、防犯キーを採用。 24時間管理体制の管理会社も多い。	物件により様々。土日や夜間は、連絡が取れない管理会社もある。
設備	室内にベッド、机が設置。 風呂、キッチン、トイレ、洗濯機は共同が多い。	室内にお風呂、トイレ、キッチン、収納、エアコンが設置。家具付き家電も多い。	物件により様々。
家賃	食費を含めるとリーズナブル。	立地・広さ・設備で差がある。	立地・広さ・設備で差がある。
食事	食事つきが多い。または自炊。	学生食堂の利用や自炊。自分で自由に食事が出来る。 近年は食事つき学生マンションも登場。	自炊か外食。 自分で自由に食事が出来る。
病気の時	24時間管理人・スタッフが病院の手配から看病、食事の世話までしてくれる。	自分で対応しなければならない。24時間いつでも電話で医療・健康相談が出来るサービスもある。	自分で対応。
ルール	友人の入館に制限があったり、門限がある場合がある。	ゴミの出し方等、一般的な生活ルールがある。	隣人に対する気遣いが大切。
入居者同士の交流	共有ロビーで入居者同士の交流が活発。	学生だけが参加出来るイベントが開催される場合もある。	基本的にはない。
外来者、不在時の対応	勧誘などは管理人が対応。宅急便、小包、伝言なども管理人が預かってくれる。	自分で対応。	自分で対応。

■福利厚生サービス■

学生サポートデスク

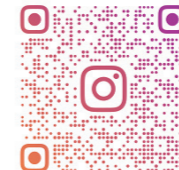
営業時間：平日9時～17時

- 世田谷キャンパス TEL：03-6893-2221 FAX：03-5707-1130
- 健志台キャンパス TEL：045-482-3118 FAX：045-482-3138

学生サポートデスク
Online Shop



Instagram



LINE



X



深沢寮(男子)・和泉寮(女子)

深沢寮(男子)

〒158-0081 東京都世田谷区深沢5-12-17

東急田園都市線「桜新町」駅より 徒歩20分またはバス7分
 「目黒駅」行 または 「都立大学駅北口」行 とともに「深沢坂上」下車
 東急大井町線「等々力」駅より 徒歩20分またはバス7分
 「渋谷駅」行 または 「祖師谷大蔵駅」行 または 「成城学園前駅」行
 いずれも「深沢坂上」下車

和泉寮(女子)

〒158-0091 東京都世田谷区中町5-10-17

東急田園都市線「桜新町」駅より 徒歩20分またはバス5分
 「目黒駅」行 または 「都立大学駅北口」行 とともに「深沢中学入口」下車

問い合わせは 学生センター 03-5706-0904



健志台寮(男子)・健志台桜寮(女子)

健志台寮(男子)



健志台寮(男子)

〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町946-2

東急田園都市線「青葉台」駅より
 東急バス4番乗場よりバス10分「日体大」行 終点「日体大」下車

健志台桜寮(女子)

〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町550-1

東急田園都市線「青葉台」駅より
 東急バス2番乗場よりバス10分「鴨志田団地」行 「団地中央」下車

問い合わせは 学生センター 045-963-7905



A C C E S S

