



NITTAIDAI DORMITORIES

学生寮あんない

I
N
D
E
X

- | | | |
|-------------|---------------|------------|
| 01 ごあいさつ | 07 健志台寮 (男子) | 12 入寮手続き書類 |
| 03 深沢寮 (男子) | 09 健志台桜寮 (女子) | 学生マンション・ |
| 05 和泉寮 (女子) | 11 入寮までの流れ | アパートのご案内 |

NSSU

日本体育大学



スポーツ文化学部准教授
ふるさわ のぶあき
寮監長 古澤 伸晃

寮監長あいさつ

現在の寮は、教育寮としての「深沢寮」・「和泉寮」、合宿寮としての「健志台寮」・「健志台桜寮」の計4寮があります。そこで、数百名の寮生が在籍しており学業や部活に一生懸命取り組んでいます。

私自身も深沢寮で2年間生活をしました。何もわからない中、深沢寮の先輩から生活や授業、部活のことなど親身になって指導していただきました。そして、一番心に残っているのは、日体大の伝統である「エッサッ

サ」を本気で取り組んだことであり、このことは一生の思い出になっています。

皆さんの中には、初めて寮で生活をする方もいると思います。不安なことがあると思いますが、寮本部員をはじめ頼りになる先輩がたくさん在籍していますので安心してください。そして、悩みを一人でかかえることなく皆で助け合い、明るく元気に生活をして、寮で生活して良かったと思えるように日々を充実したものにしてください。入寮されることを心よりお待ちしております。

寮父母あいさつ

寮管理人として常駐し、皆さんの生活を心身ともにサポートします。

深沢寮

送り出し迎え入れを中心に笑顔で声をかけ、寮生たちが『家に帰ってきた』と気持ちの和らぐような雰囲気づくりを心がけています。



和泉寮

安心して生活してもらうために安全管理は徹底しています。寮生活の思い出が大切な宝物になるよう、厳しくも温かく見守っています。



健志台寮

初めての寮生活に不安がある学生さんもいますので、生活全般をサポートし、何でも相談してもらえる関係づくりを心がけています。



健志台桜寮

多彩な学生さん達を尊敬し共に成長していけるように日々精進し、皆さんに気軽に声をかけて頂けるような存在になれるようにがんばります。



東京・世田谷キャンパス

深沢寮



寮 委 員 長
ふじはら しんや
藤原 慎也さん
体育学部体育学科4年
(東京都 京華高校出身)
クラブ：ソフトボール部

総合的な人間性を育てる
厳しくも明るく楽しい寮生活。

共同生活をする上でルールはとても大切です。昨年は寮委員長をサポートし、今年は寮委員長としてルールやマナーの指導に注力することで、寮生活で身につけられる礼節やモラルはこれから社会に出る上でも自信につながっていくと感じています。また、深沢寮には日本体育大学の伝統であるエッサッサの継承という使命があります。100年以上受け継がれてきている伝統を受け継ぎ、下級生に繋ぐことも深沢寮生の大きな役割です。大学の伝統を繋ぐ一員としての責任や、部活や授業に専念できる環境、同じ目標を持つ仲間と生活できることは私にとって、とても貴重な経験です。

My
ROOM
POINT

門限が厳しいと感じることもあったけど、今では早く帰りたいくらいホッとしてる場所です。



いろんな部活や先輩、後輩がいる中で、意見が対立することがあっても話し合って解決します。快適な毎日は、寮生それぞれの自主的な行動あってこそ。清掃も分担し、徹底して行っています。

【深沢寮】詳しくは▶▶▶ P3へ

PROFILE

たき ひろゆき
瀧 博行さん
スポーツマネジメント学部
スポーツマネジメント学科3年
(大阪府 初芝立命館高校出身)
クラブ：剣道部

東京・世田谷キャンパス

和泉寮



寮 委 員 長
よしだ みほ
吉田 実穂さん
体育学部健康学科4年
(群馬県立太田女子高校出身)
クラブ：剣道部

充実した居住環境で、
しっかり部活動に向き合う4年間に。

寮生活は初めてでしたが、お風呂や食事の時に同期の友人たちとおしゃべりするのが楽しくて、すぐに打ち解けました。寮委員長だった部活の先輩を手伝ううちに、寮生をまとめ、皆をサポートする仕事に惹かれ、寮委員長を引き受けました。寮生活のルールを守ってもらうために、後輩たちにどう声がけすべきか悩むことも多いですが、その分コミュニケーションスキルは磨かれたと思います。

寮父母さんが見守る中で、栄養たっぷりのご飯をしっかり食べ、理想的な生活スタイルを維持できる。ベストな環境で、安心して部活動に打ち込めることに感謝しています。

My
ROOM
POINT

団体生活の中でも、良い距離感を保ちつつ、皆が自分の時間を大切にしています。



寮生同士仲が良く、談話室でケーキを持ち込んで誕生日パーティをしたり、今年の夏にはみんなでオリンピックを観戦しました。いつも賑やかで笑顔の絶えない和泉寮です。

【和泉寮】詳しくは▶▶▶ P5へ

PROFILE

なかにし あやね
中西 絢音さん
体育学部体育学科4年
(大阪府 四天王寺高校出身)
クラブ：ハンドボール部

横浜・健志台キャンパス

健志台寮



寮 長
よしざき たいが
吉崎 太雅さん
体育学部体育学科4年
(神奈川県 三浦学苑高校出身)
クラブ：サッカー部

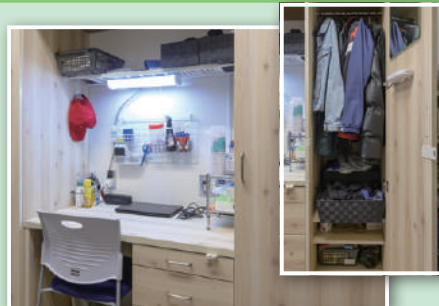
世界での活躍を目指す学生も多く、
人間的にも大きく成長できる場所。

寮長として目指すのは、後輩たちが快適に生活できる環境づくりです。健志台寮には500人もの学生がいて、自転車置き場やランドリーなどの共有スペースの使い方が乱雑になりがち。寮父母さん、他の寮生とも話し合いながら、皆にわかりやすくシンプルなルールづくりを意識して、寮生に周知しています。

また、寮にはプロアスリートを目指す学生や日本代表として世界で戦うトップアスリートもいるので、生活スタイルの上でも見習うべき部分がたくさんあり、良い刺激ももらっています。コンディショニングの整え方や効率的な栄養の取り方など情報交換ができ、とても勉強になります。

My
ROOM
POINT

4人部屋で、お互いが気持ちよく生活できるように、片付けや掃除など意識するようにしました。



健志台寮の浴室には水風呂があり、温冷交代浴ができて、疲労回復効果も完璧です。栄養バランスが考えられた食事と、万全の防犯・防災対策で、安心して部活動や学業に専念できます。

【健志台寮】詳しくは▶▶▶ P7へ

PROFILE

やまなか りょうせい
山中 涼聖さん
体育学部体育学科3年
(広島市立沼田高校出身)
クラブ：陸上競技部

横浜・健志台キャンパス

健志台桜寮



寮 長
いしかわ
石川 とわさん
スポーツマネジメント学部
スポーツライフマネジメント学科4年
(愛媛県立三島高校出身)
クラブ：バレーボール部 (ビーチバレー)

学生自治がしっかり確立し、
自立しながらも楽しい毎日です。

桜寮では、部活動や学年に関係なく、誰もが積極的に発言できる自由な関係性が築けています。自発的に動いてくれる寮生が多く、寮生活を良くするために意見を出してくれるので、寮長の私は主に意見の調整やまとめ役などを行っています。一人で上京してきて寮生活をスタートさせた時は不安でしたが、寮の先輩たちが気にかけてくれて、すぐになじむことができました。

寮生同士仲が良く、寮生活をしていなければ出会えなかった自分とは違う学部や部活動の友人がたくさんできます。毎日の食事もおいしく、寮父母さんはいつも親身に話を聞いてくれて、心身ともに快適な生活を送っています。

My
ROOM
POINT

ミーティングルームでストレッチしながら寮生とおしゃべりするのが、一番のリラックスタイム。



練習で帰りが遅くなることがあるので、防犯面がしっかりした寮を選びました。お風呂や食事で混み合う時間帯には、お互いに声をかけ合うなど生活ルールが身につきました。

【健志台桜寮】詳しくは▶▶▶ P9へ

PROFILE

こすが ふうか
小菅 楓香さん
体育学部体育学科4年
(北海道 武修館高校出身)
クラブ：スケート部(女子アイスホッケー部門)



深沢寮

Fukasawa ryou

男子寮

学生寮はスポーツマンとしてのトータルな人間性を身につける「もうひとつの教育の場」、すなわち集団生活での規律、社会人としてのモラル・礼儀作法・マナーを身につける場と考えております。

※寮監長(教員)の指導のもと、寮委員と連携をとりながら運営をしております。



所在地

〒158-0081 東京都世田谷区深沢5-12-17

東京・世田谷キャンパスまで▶徒歩5分

横浜・健志台キャンパスまで▶約60分(バス・電車含む)

問い合わせ先

学生支援センター 生活支援部門

☎ 03-5706-0904

[月曜～金曜] 午前 8:30 ～ 午後 5:00



寮生の部屋



外観



自習室



食堂



談話室



大浴場

寮納費内訳(令和7年度予定)

納入区分			入寮費	寮費	食費	合計金額	納入期限
一括	全納	4月～3月分	¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	4月25日
分割	初回分	4月・5月分	¥20,000	¥64,000	¥97,870	¥181,870	4月25日
	2 回分	6月・7月分	—	¥64,000	¥87,910	¥151,910	5月23日
	3 回分	8月・9月分	—	¥64,000	¥20,110	¥84,110	7月25日
	4 回分	10月・11月分	—	¥64,000	¥98,820	¥162,820	9月26日
	5 回分	12月・1月分	—	¥64,000	¥67,520	¥131,520	11月28日
	6 回分	2月・3月分	—	¥64,000	¥70,090	¥134,090	12月26日
合 計			¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	—

食費

1日3食 1,620円(税込)

(内訳 朝食 430円・昼食 520円・夕食 670円)
期間は4月1日夕食～翌年3月16日朝食迄です。
ただし、夏休みと年末、年始は食事が無い日があります。

※料金については、一部変更されることがあります。
※入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円を徴収します。
※光熱水費は寮費に含まれます。(寮費:月額 30,000円)
※寮納費の支払い方法は、所定用紙による振込となります。

深沢寮の1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。



朝食

・目玉焼き
・ウィンナー
・ひじきれんこんサラダ
・おしんこ
・牛乳orジョアorオレンジジュース



昼食

・カルボナーラ
・サラダ
・パン
・スープ
・デザート



夕食

・チキンカツ
・さつまいもレモン煮
・アスパラとえびの和え物
・デザート
・ミートボール
・コーン煮

※ごはん、味噌汁、キャベツはおかわり自由

最大定員・部屋数・設備

【最大定員】… 256名

【部屋数】… 69室(1部屋2名～4名)

【設備】… 鉄筋6階／冷暖房／洗濯機／乾燥機
貴重品庫／個人用メールボックス
浴室、シャワールーム／個人用下足箱
自習室(パソコン)／Wi-Fi

部屋備品

・多機能ベッド(幅105cm×長さ210cm×高さ190cm)
・壁面収納(幅90cm×高さ180cm×奥行45cm)
・その他…手元灯、小物棚付、ベッド下机可動棚、貴重品収納鍵付、引き出し埋め込みコンセント(電源・LAN・TV)、電気スタンド、椅子

入寮条件

学生会クラブ・公認団体に入部が未定の方も申込みます。

生活時間

	平日	土・日・祝祭日
点呼	6:30	7:30
朝食	掃除終了後～9:30	
昼食	11:30～14:00	
夕食	17:30～24:00	
入浴	15:30～24:00	
門限・点呼	22:00	
消灯	23:00	

入寮に伴う注意事項

【安全で安心な寮生活を送るために】

- 寮生としての秩序のある行動をとる。(門限・点呼・消灯・清掃)
- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
- 寮委員、上級生及び同級生とのコミュニケーションをはかり、挨拶・美化に心がける。
- 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
- 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
- 「アルバイト」は禁止。
- 入寮後、1年間(4月～3月迄)は、「途中退寮」を認めない。但し、休学及び退学などの特別な場合は別とする。
- 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
- 在寮期間は2年を上限とする。ただし寮委員に任命された場合はその限りではない。

学生寮の活動として取り組んでいること

【学校行事】

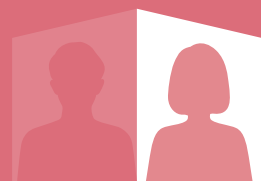
- 体育研究発表実演会における「エッサッサ」実演

【ボランティア活動等】

- 地域自治体行事への参加、協力(お祭り、清掃活動等)
- 交通マナー指導
- 地域清掃活動

【その他】

- 学内駐輪場における自転車の整理



女子寮

和泉寮

Izumi ryou

学生寮はスポーツマンとしてのトータルな人間性を身につける「もうひとつの教育の場」、すなわち集団生活での規律、社会人としてのモラル・礼儀作法・マナーを身につける場と考えております。

＊寮監長(教員)の指導のもと、寮委員と連携をとりながら運営をしております。



所在地

〒158-0091 東京都世田谷区中町5-10-17

東京・世田谷キャンパスまで▶徒歩8分

横浜・健志台キャンパスまで▶約60分(バス・電車含む)

問い合わせ先

学生支援センター 生活支援部門

☎ 03-5706-0904

[月曜～金曜] 午前 8:30～午後 5:00



寮生の部屋



外観

正面玄関



パウダールーム



食堂



談話室



大浴場

寮納費内訳(令和7年度予定)

納入区分			入寮費	寮費	食費	合計金額	納入期限
一括	全納	4月～3月分	¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	4月25日
分割	初回分	4月・5月分	¥20,000	¥64,000	¥97,870	¥181,870	4月25日
	2回分	6月・7月分	—	¥64,000	¥87,910	¥151,910	5月23日
	3回分	8月・9月分	—	¥64,000	¥20,110	¥84,110	7月25日
	4回分	10月・11月分	—	¥64,000	¥98,820	¥162,820	9月26日
	5回分	12月・1月分	—	¥64,000	¥67,520	¥131,520	11月28日
	6回分	2月・3月分	—	¥64,000	¥70,090	¥134,090	12月26日
合 計			¥20,000	¥384,000	¥442,320	¥846,320	—

食費

1日3食 1,620円(税込)

(内訳 朝食 430円・昼食 520円・夕食 690円)
期間は4月1日夕食～翌年3月16日朝食迄です。
ただし、夏休みと年末、年始は食事が無い日があります。

＊料金については、一部変更されることがあります。
＊入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円を徴収します。
＊光熱水費は寮費に含まれます。(寮費：月額 30,000円)
＊寮納費の支払い方法は、所定用紙による振込となります。

和泉寮の1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。



朝食

・目玉焼き
・ウィンナー
・ひじきれんこんサラダ
・おしんこ
・牛乳orジョアorオレンジジュース



昼食

・カルボナーラ
・サラダ
・パン
・スープ
・デザート



夕食

・チキンカツ
・さつまいもレモン煮
・アスパラとえびの和え物
・デザート
・ミートボール
・コーン煮

※ごはん、味噌汁、キャベツはおかわり自由

最大定員・部屋数・設備

【最大定員】… 250名

【部屋数】… 125室(1部屋2名)

【設備】… 鉄筋3階／冷暖房／洗濯機／乾燥機
貴重品庫／個人用メールボックス
浴室、シャワールーム／個人用下足箱
自習室(パソコン)／Wi-Fi

部屋備品

・多機能ベッド(幅105cm×長さ210cm×高さ190cm)

・壁面収納(幅90cm×高さ180cm×奥行45cm)

・その他…手元灯、小物棚付、ベッド下机可動棚、貴重品収納鍵付、引き出し埋め込みコンセント(電源・LAN・TV)、電気スタンド、椅子

入寮条件

学生会クラブ・公認団体に入部が決定している方のみ申込みます。
但し入寮手続きが多い時は希望に添えないことがあります。

生活時間

		平 日	土・日・祝祭日
起床点	床呼	6：30 6：35	7：30 7：35
朝食		点呼終了後 ～ 9：30	
昼食		11：30 ～ 14：00	
夕食		17：45 ～ 23：00	
洗濯		朝点呼後 ～ 23：15	
清掃		夜点呼後 ～ 22：15	
入浴	浴室	朝点呼後 ～ 9：30 16：00 ～ 23：15	
	シャワー	朝点呼後 ～ 22：00	
門限		22：00	
点呼		22：00	
消灯		23：15	

入寮に伴う注意事項

【安全で安心な寮生活を送るために】

- 寮生としての秩序のある行動をとる。(門限・起床・点呼・消灯・清掃)
- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
- 寮委員、上級生及び同級生とのコミュニケーションをはかり、挨拶・美化に心がける。
- 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
- 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
- 「アルバイト」は禁止。
- 入寮後、1年間(4月～3月迄)は、「途中退寮」を認めない。但し、休学及び退学などの特別な場合は別とする。
- 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
- 在寮期間は2年を上限とする。ただし寮委員に任命された場合はその限りではない。

学生寮の活動として取り組んでいること

【ボランティア活動等】

- 地域自治体行事への参加、協力(お祭り、清掃活動等)
- 交通マナー指導
- 地域清掃活動

【その他】

- 学内駐輪場における自転車の整理



健志台寮

Kenshidai ryou

男子寮

アスリートを中心とした寮として学生生活をサポートし、競技力向上のために各運動部長及び監督、コーチが寮生活においても指導にあたっています。



所在地

〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町946-2
東京・世田谷キャンパスまで▶約60分 (バス・電車含む)
横浜・健志台キャンパスまで▶徒歩1分

問い合わせ先

学生支援センター 生活支援部門

☎ 045-963-7905

[月曜～金曜] 午前 8:30 ～ 午後 5:00



寮生の部屋



外観



フリーキッチンスペース



食堂



洗面所



大浴場

寮納費内訳 (令和7年度予定)

(税込表示)	入寮費	寮費	食費	お支払額 (月額)	食事提供無し 期間(予定)	引落日
2025年	4月 ¥20,000	¥33,000	¥49,420	¥102,420	4/1朝・昼	
	5月 —	¥33,000	¥52,080	¥85,080		
	6月 —	¥33,000	¥50,400	¥83,730		
	7月 —	¥33,000	¥52,080	¥85,410		
	8月 —	¥33,000	¥52,080	¥85,410		
	9月 —	¥33,000	¥50,400	¥83,730		
	10月 —	¥33,000	¥52,080	¥85,410		
	11月 —	¥33,000	¥50,400	¥83,730		
	12月 —	¥33,000	¥44,120	¥77,450	12/27昼～31夕	
2026年	1月 —	¥33,000	¥39,340	¥72,670	1/1朝～1/9昼	
	2月 —	¥33,000	¥47,040	¥80,370		
	3月 —	¥33,000	¥25,640	¥58,970	3/16昼～3/31夕	
合 計	¥20,000	¥396,000	¥565,080	¥984,380		

食費

1日3食 1,680円 (税込)

(内訳 朝食 440円・昼食 540円・夕食 700円)
期間は4月1日夕食～翌年3月16日朝食迄です。
ただし、年末、年始は食事が無い日があります。

- *年間契約になりますので、年度途中の退寮はできません。
- *料金については、一部変更されることがあります。
- *入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円徴収致します。
- *光熱水道費は寮費に含ます
- *寮納費の支払い方法は、口座引落しになります。
- *未納がある場合、翌年度の入居継続ができません。

健志台寮のある1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。



朝食

- ・ごはん又はパン
- ・焼き魚
- ・温泉卵
- ・生野菜サラダ
- ・味噌汁
- ・納豆
- ・キムチ
- ・牛乳(ジュース)



昼食

- ・ごはん
- ・主菜(料理/麺類のどちらか)
A.鶏もものチーズオープン焼き
B.醤油ラーメン
・イカメンチ
- ・スープ(味噌汁)



夕食

- ・ごはん
- ・主菜(料理/麺類のどちらか)
A.チキンカツカレー B.ボンゴレスパゲティ
・焼き餃子
- ・生野菜サラダ
- ・ヨーグルト
- ・スープ(味噌汁)

最大定員・部屋数・設備

【最大定員】… 492名

【部屋数】… 123室 (3階層×41部屋)
4人部屋のみ(22.2m²～24.79m²)

【設備】… 鉄筋4階/冷暖房/洗濯機/乾燥機/物干し場
個人用レターボックス/宅配ボックス/浴室
個人用下駄箱/ミーティングルーム(3部屋)
パソコン6台/トレーニングルーム
電子レンジ(各階2箇所) / Wi-Fi

部屋備品

- ・2段ベッド(カーテン付/幅230cm×高さ172.6cm×奥行98cm)
- ・机(収納付き/幅100cm×高さ70cm×奥行58cm)
- ・衣装戸棚(幅45cm×高さ180cm×奥行60cm/内寸 幅40.5cm×奥行56cm)
- ・オープン収納棚(幅90cm×高さ118.5cm×奥行45cm)
- ・椅子
- ・その他…電源、LAN(有線、無線)

入寮条件

学生会クラブ・公認団体に入部が未定の方、未加入者の方も申し込めます。

生活時間

	平日	土・日・祝祭日
起床	7:30	
朝食	7:00～9:00	7:45～9:00
昼食	12:00～13:30	
夕食	17:45～21:00	17:30～20:00
洗濯	6:00～24:00	
入浴	17:00～22:00	
門限	23:00	
点呼(朝)	*****	
(夜)	23:00	
消灯・就寝	24:00	

入寮に伴う注意事項

【安全で安心な寮生活を送るために】

- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
- 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
- 門限を厳守する。
- 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
- 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。
- 入寮後1年間(4月～3月迄)は途中退寮を認めない。但し、退寮を命じられた場合や、休学・退学など特別な場合は別とするが、退寮の1ヶ月前までに学生支援センターへ退寮願い(所定書式)を提出し、許可を得る必要がある。
- バイク禁止(外部駐輪場の契約が必要)

健志台桜寮

Kenshidai Sakura ryou

女子寮

女子寮であるためセキュリティに十分配慮しており、安心して生活ができる寮です。

所在地

〒227-0033 神奈川県横浜市青葉区鴨志田町550-1
東京・世田谷キャンパスまで▶約60分(バス・電車含む)
横浜・健志台キャンパスまで▶徒歩12分

問い合わせ先

学生支援センター 生活支援部門

☎ 045-963-7905

[月曜～金曜] 午前 8:30 ～ 午後 5:00



寮生の部屋(2人部屋)



外観

正面玄関



食堂



ロビー



ミーティングルーム

寮納費内訳(令和7年度予定)

納入区分	入寮費	食費		食料費(税込) (1ヶ月25日で計算)	合計(税込)	
		1人部屋 (28床)	2人部屋 (104床)		1人部屋	2人部屋
初回分 4月分	¥20,000	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥99,500	¥83,500
2回分 5月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
3回分 6月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
4回分 7月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
5回分 8月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
6回分 9月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
7回分 10月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
8回分 11月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
9回分 12月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
10回分 1月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
11回分 2月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
12回分 3月分	—	¥52,000	¥36,000	¥27,500	¥79,500	¥63,500
合計	¥20,000	¥624,000	¥432,000	¥330,000	¥974,000	¥782,000

喫食した分を徴収

食費

1日2食1,100円(税込)

(内訳 朝食330円・昼食なし・夕食770円)(税込)
期間:1年間(4月1日夕食～翌年3月31日迄)
日曜日と夏期・冬期に食事が無い日があります。
ミニキッチンがあります。

*年間契約になりますので、年度途中の退寮はできません。
*料金については、一部変更されることがあります。
*入寮費は初年度のみ、2年目以降は入寮更新費として10,000円徴収致します。
*光熱水道費は寮費に含まれます
*寮納費の支払い方法は、口座引落しになります。
*未納がある場合、翌年度の入居継続ができません。

健志台桜寮のある1日の食事

食事メニューは、栄養士によって考えられています。



朝食

・ごはん、パン
・味噌汁orスープ
・ふりかけ
・焼魚
・肉じゃが
・牛乳、ジュース



夕食

・ごはん
・汁物
・サラダ
・もずく
・からあげ
・中華うま煮
・デザート

昼食の提供はありません。

最大定員・部屋数・設備

【最大定員】…132名

【部屋数】…80室(1人部屋:28室 2人部屋:52室)

【設備】…鉄筋5階(居室は3階～5階)／冷暖房／洗濯機
物干し場／貴重品庫／個人用メールボックス
乾燥機(無料)／ミニキッチン／浴室、シャワールーム
個人用下足箱／共用パソコン2台(ロビー)／Wi-Fi

部屋備品

ベッド(幅106cm×長さ209cm)／カーテン／LAN
片袖机(幅120cm×高さ70cm×奥行60cm)／椅子／電気スタンド

入寮条件

横浜・健志台キャンパスを拠点として活動する学友会クラブ・公認団体の競技部門に入部希望の方が優先的に申込みます。
なお、保健医療学部の学生や、入部を希望しない学生も申込みます。
但し入寮手続きが多い時は希望に添えないことがあります。

生活時間

	平日・土・日・祝祭日	備考
起床	7:00	
朝食	7:00～9:00*	日曜日は食事なし
昼食	*****	
夕食	19:00～22:00*	日曜日は食事なし
洗濯	6:00～23:00	日曜日は7:00～22:00
入浴	17:00～22:00	シャワー室24H利用可
門限	23:00	

*ラストオーダーは15分前です

入寮に伴う注意事項

【安全で安心な寮生活を送るために】

- 貴重品等、身の回りの持ち物の自己管理を徹底し、他人に迷惑をかけない。
- 寮内はすべて「禁酒・禁煙」
- 門限を厳守する。
- 寮内は寮生及び関係教職員以外は出入り禁止。
- 寮納費を滞納した場合、または寮生として不適当と認められた場合は、退寮とする。

- 入寮後1年間(4月～3月迄)は途中退寮を認めない。但し、退寮を命じられた場合や、休学・退学など特別な場合は別とするが、退寮の1ヶ月前までに学生支援センターへ退寮願い(所定書式)を提出し、許可を得る必要がある。

※発熱、体調不良の際は寮母に相談の上、必要に応じて療養室や、学内外の宿泊施設に移動してもらう場合があります。