

令和 8 年度 総合型選抜学部別選考方式Ⅱ期 小論文

【幼児教育保育コース】

試験時間：60 分

.....

子どもたちの睡眠時間の不足について近年問題として取り上げられていますが、子どもたちの生活に睡眠は欠かすことができません。保育園や認定こども園でも午睡（お昼寝）の時間を一日の中で設けています。午睡時間は一般的に昼食後に設けており（乳児は午前と午後）、子どもたちの睡眠時間を確保しています。

保育の中で行われる午睡（お昼寝）の時間がなぜ必要なのか。また、午睡（お昼寝）の際に保育者が配慮しなければならないことについて、あなたの考えを述べなさい。

（600 字以上 800 字以内。横書き）