

令和 7 年度 総合型選抜小論文方式 小論文（資料分析型）【スポーツ国際学科】

試験時間：60 分

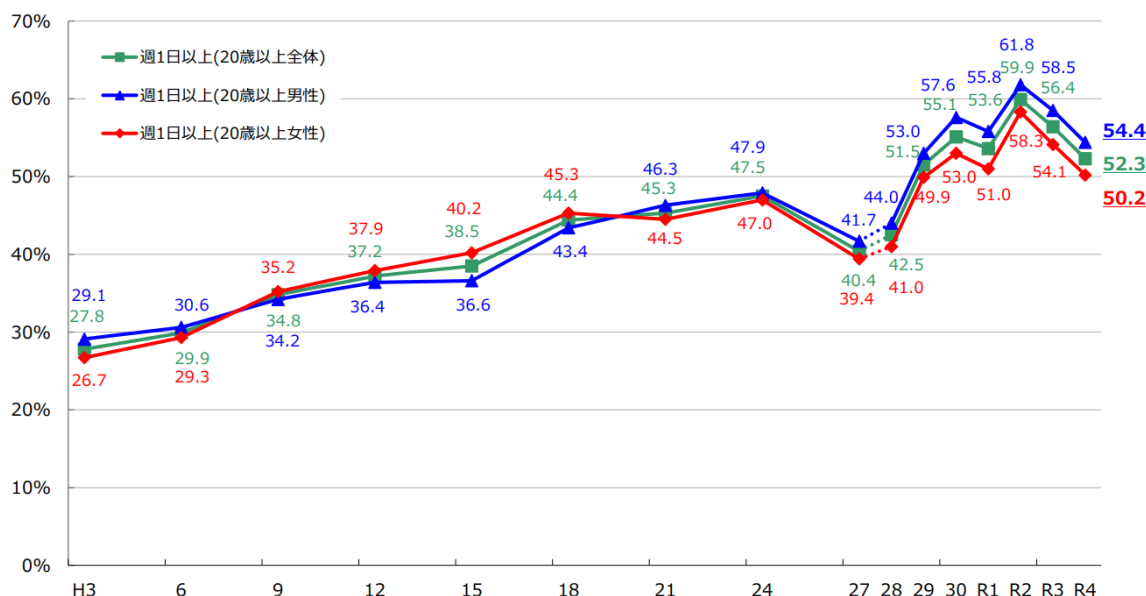
.....

スポーツ庁は、令和 4 年 3 月に示した第 3 期スポーツ基本計画において国等が令和 4 年度から令和 8 年度に取り組むべき施策や目標を示しています。その一つとして成人の週 1 回以上のスポーツ実施率を 70%にすることを目標として示しています。

＜図 1＞及び＜表 1～2＞は、令和 4 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」結果の概要に収録されているデータです。

＜図 1＞にみるように、20 歳以上で週 1 日以上スポーツを実施する人の割合は、徐々に増加しています。しかし、＜表 1～2＞にみるように、スポーツを実施する、しない理由には個人的要因（価値観やスポーツ経験等）や環境的要因（施設や仲間、生活条件等）が影響しています。

問. ＜図 1＞及び＜表 1～2＞を踏まえ、これからあなたのライフステージに合わせてスポーツをすることを積極的に位置づけるための工夫について、個人的要因と環境的要因を踏まえて説明しなさい。（600 字以上 800 字以内。横書き）



※なお、第3期スポーツ基本計画（R4年度～8年度）においては、「成人のスポーツ実施率」は「20歳以上のスポーツ実施率」を用いて評価することとしている。

＜図1＞20歳以上のスポーツ実施率の推移

＜表1＞運動・スポーツを週に1日以上実施した理由

（すべての理由を複数回答）

n=20,964	全体	男性	女性	(%)
健康のため	79.4	78.6	80.3	
体力増進・維持のため	56.3	56.7	55.9	
運動不足を感じるから	45.4	40.8	50.4	
楽しみ、気晴らしとして	40.4	40.3	40.4	
筋力増進・維持のため	39.4	38.6	40.3	
肥満解消、ダイエットのため	31.2	28.1	34.5	
友人・仲間との交流として	14.7	14.6	14.9	
美容のため	10.3	4.0	17.0	
自己の記録や能力を向上させるため	7.8	9.7	5.7	
精神の修養や訓練のため	7.6	8.8	6.2	
家族のふれあいとして	6.9	5.5	8.3	

（もっとも大きい理由）

n=20,964	全体	男性	女性	(%)
健康のため	37.3	38.8	35.8	
肥満解消、ダイエットのため	13.1	11.1	15.3	
体力増進・維持のため	11.1	12.1	10.1	
楽しみ、気晴らしとして	10.6	11.6	9.5	
運動不足を感じるから	7.2	6.0	8.5	
筋力増進・維持のため	6.3	6.9	5.6	
友人・仲間との交流として	4.1	4.3	4.0	
家族のふれあいとして	2.3	1.6	3.0	
美容のため	1.8	0.7	3.0	
自己の記録や能力を向上させるため	1.6	2.3	0.8	
精神の修養や訓練のため	0.7	0.9	0.5	

＜表2＞運動・スポーツを実施する頻度が減ったまたはこれ以上増やせない（増やさない）理由〔現在の運動頻度に満足していない者に対して〕

（すべての理由を複数回答）

n=34,148	全体	男性	女性	(%)
仕事や家事が忙しいから	41.0	41.3	40.6	
面倒くさいから	29.4	24.9	34.0	
年をとったから	21.5	23.6	19.4	
お金に余裕がないから	11.6	11.0	12.2	
運動・スポーツが嫌いだから	10.6	5.7	15.5	
子どもに手がかるから	9.4	8.1	10.7	
生活や仕事で体を動かしているから	9.4	7.5	11.3	
場所や施設がないから	8.0	7.7	8.2	
病気やけがをしているから	7.9	7.8	8.1	
仲間がいないから	7.4	7.6	7.2	
コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	7.4	7.5	7.3	
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	7.3	6.8	7.9	
十分に実施しているから	7.3	8.6	6.1	
指導者がいないから	1.7	1.6	1.9	

（もっとも大きい理由）

n=34,148	全体	男性	女性	(%)
仕事や家事が忙しいから	25.1	27.9	22.3	
面倒くさいから	16.3	14.1	18.5	
年をとったから	9.0	10.7	7.4	
十分に実施しているから	7.3	8.6	6.1	
病気やけがをしているから	5.0	4.7	5.2	
生活や仕事で体を動かしているから	4.3	3.3	5.3	
子どもに手がかるから	4.3	3.4	5.3	
運動・スポーツが嫌いだから	4.3	2.1	6.5	
コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化	3.9	3.9	3.8	
お金に余裕がないから	3.5	3.7	3.2	
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	2.8	2.7	2.8	
場所や施設がないから	1.7	1.7	1.7	
仲間がいないから	1.5	1.7	1.4	
指導者がいないから	0.2	0.2	0.2	

出典：「令和4年度『スポーツの実施状況等に関する世論調査』（令和4年12月調査）」（スポーツ庁）

https://www.mext.go.jp/sports/content/20230420-spt_kensport01-000028572-01.pdf