

令和7年度 総合型選抜小論文方式 小論文（資料分析型）【健康学科】

試験時間：60分

.....

現在、子どもの健康に関わる様々な問題が指摘されています。＜図1～4＞は「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果の一部を示したものです。＜図1～4＞を基に下記の問いに答えなさい。

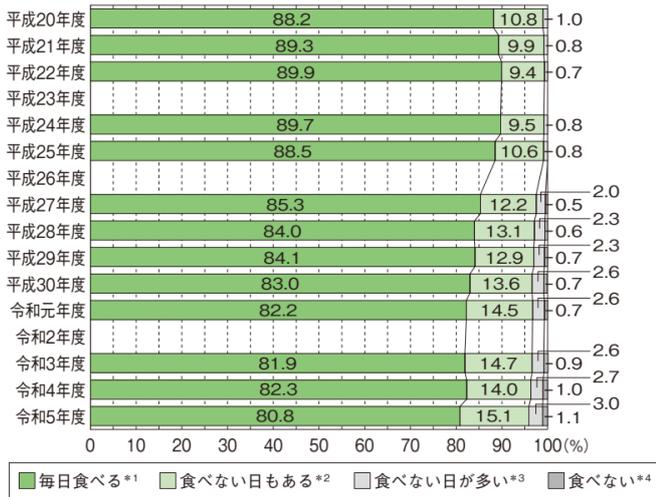
問1. ＜図1＞及び＜図2＞から読み取った内容とあなたの考えを述べなさい。

（300字以上 400字以内。横書き）

問2. ＜図3＞及び＜図4＞から読み取った内容とあなたの考えを述べなさい。

（300字以上 400字以内。横書き）

● 小学校 ● 男子



● 女子

※平成26年度は、該当する質問項目がない。



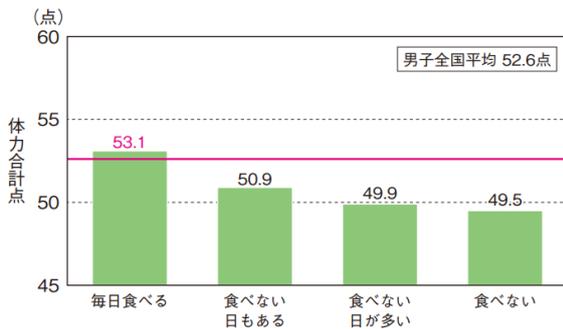
<図1> 小学校5年生における朝食の摂取状況の経年変化

出典:「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 調査結果の総括」(スポーツ庁)

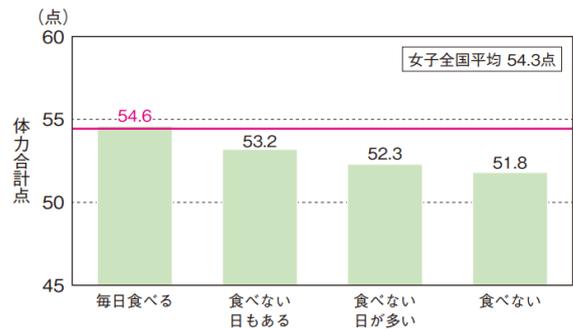
https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt_sseisaku02-000032954_202.pdf

朝食

● 男子



● 女子



<図2> 小学校5年生における食事の摂取状況と体力合計点との関連

※体力合計点とは、実技テスト項目における得点の合計

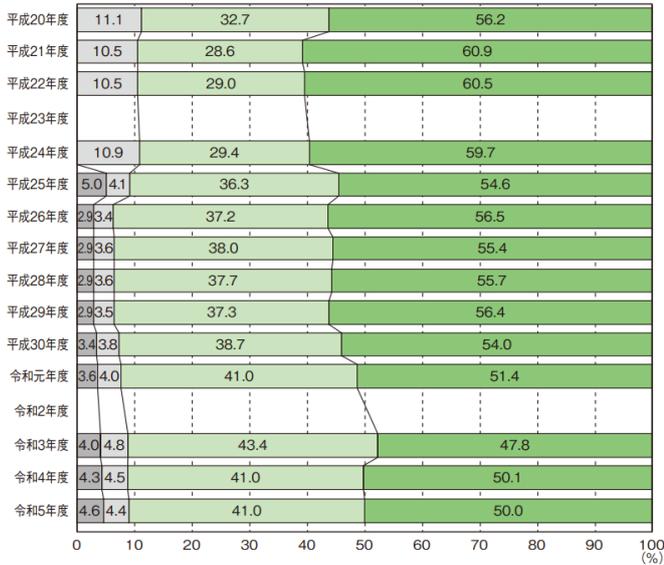
出典:「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 調査結果の概要」(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt_sseisaku02-000032954_203.pdf

小学校

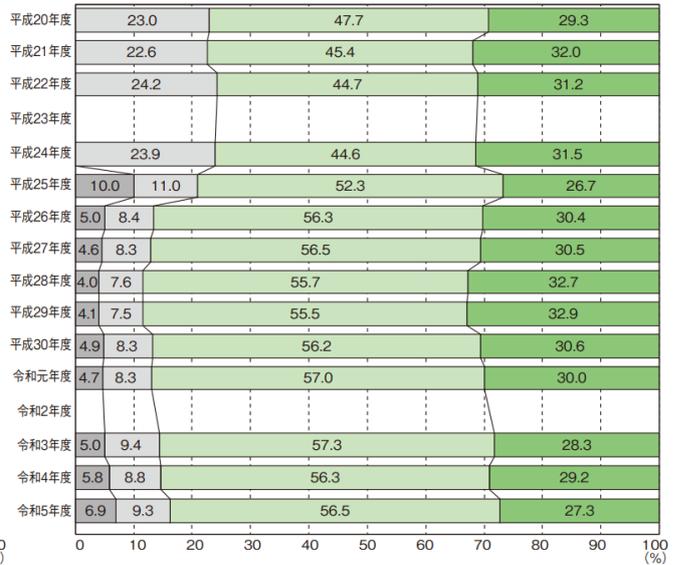
● 男子

■ 0分 □ 1分～60分未満(平成20～24年度は60分未満)
 ■ 60分～420分未満 ■ 420分以上



● 女子

■ 0分 □ 1分～60分未満(平成20～24年度は60分未満)
 ■ 60分～420分未満 ■ 420分以上

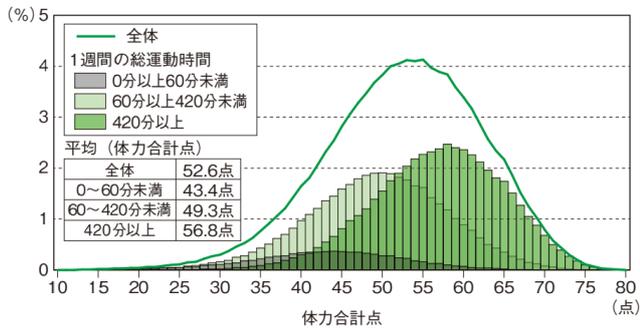


<図3> 小学5年生における1週間の総運動時間の経年変化

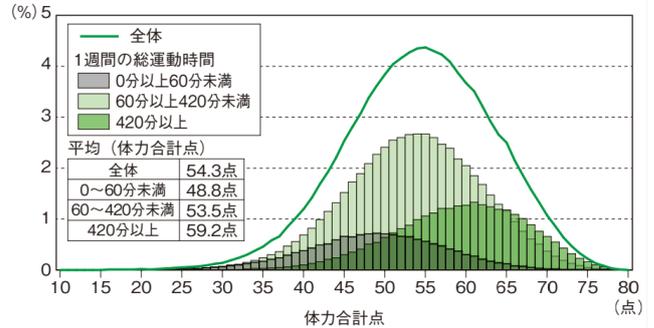
出典: 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 調査結果の総括(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt_sseisaku02-000032954_202.pdf

小学校 ● 男子



● 女子



<図4> 小学5年生における1週間の総運動時間と体力合計点との関連

出典: 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 調査結果の総括(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt_sseisaku02-000032954_202.pdf