

令和7年度 総合型選抜小論文方式 小論文（資料分析型）【体育学科】

試験時間：60分

.....

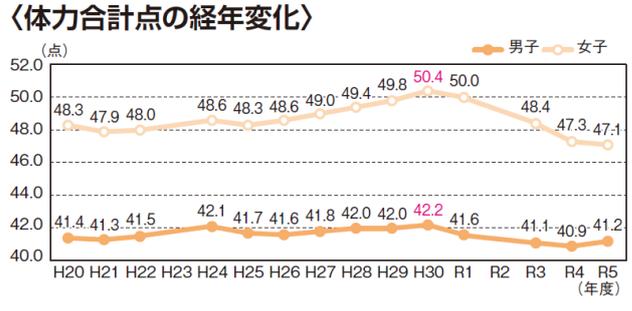
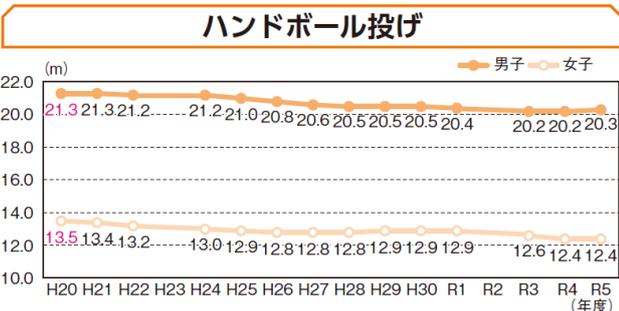
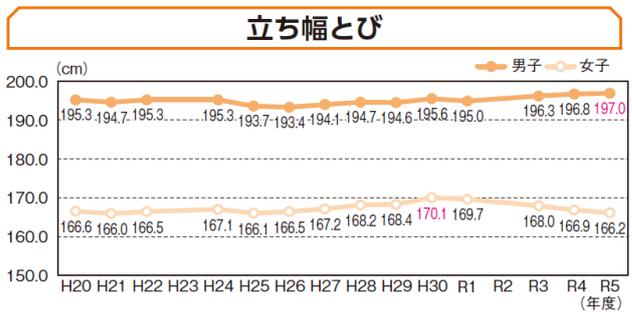
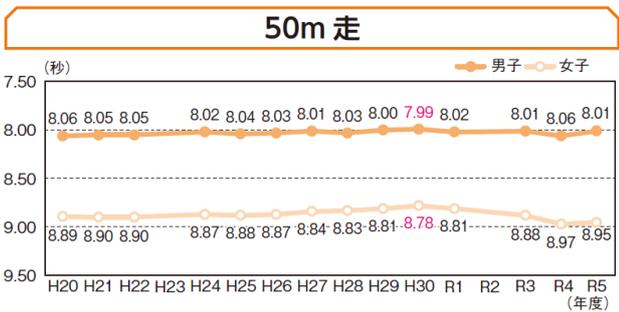
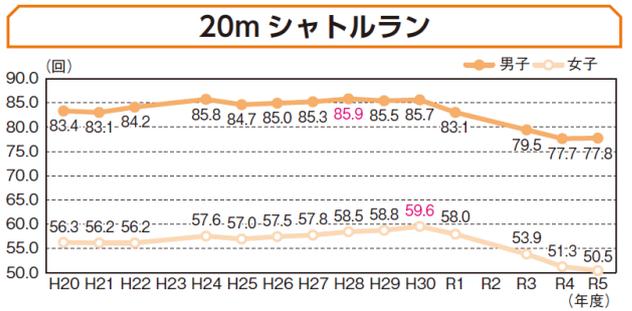
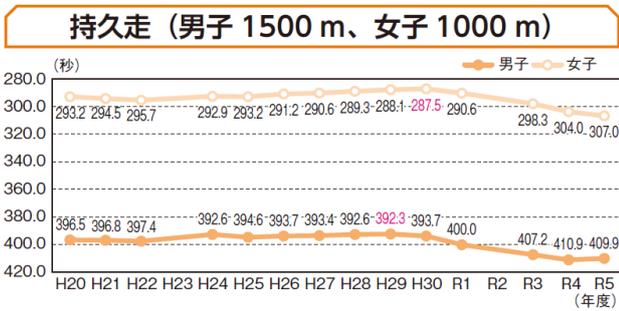
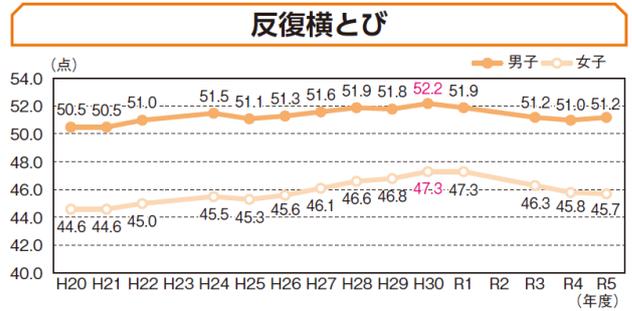
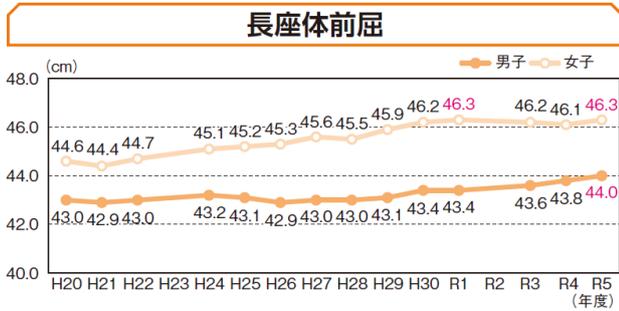
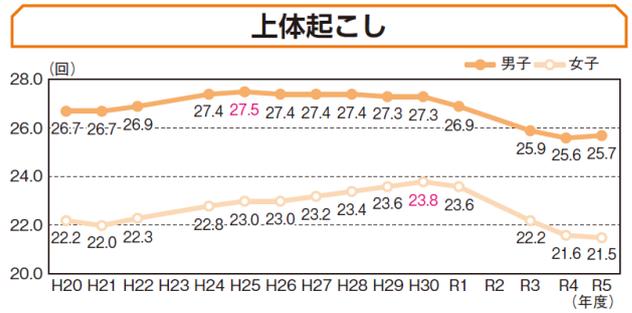
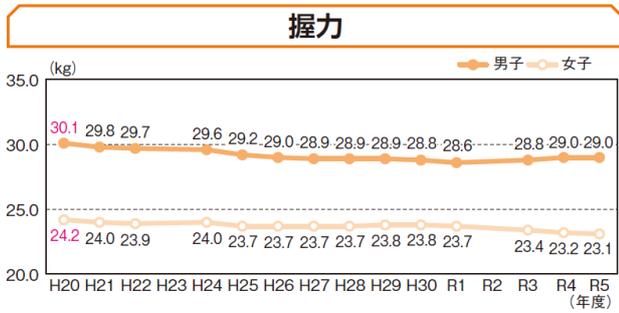
体力を維持・増進することは、心身ともに健康に生活するためにも重要です。〈図〉は、中学校2年生における体力測定の報告書の一部となります。これらの〈図〉を基に以下の問いに答えなさい。

問. 〈図〉の各体力測定項目の推移にはどのような特徴があるか。具体的な測定項目を2点挙げて現在の自身の数値などを用いて説明しなさい。

また、着目した2項目について、維持増進するための運動・トレーニングについて具体的に記述しなさい。

(600字以上800字以内。横書き)

※赤い数値は最高値（小数第2位までの比較）



〈図〉中学校2年生における各種目の経年変化

出典:「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書 第1章調査結果の概要」(スポーツ庁)

https://www.mext.go.jp/sports/content/20231218-spt_sseisaku02-000032954_203.pdf