

# 令和6年度 総合型選抜 課題探究型 総合考査【健康学科】

試験時間：60分

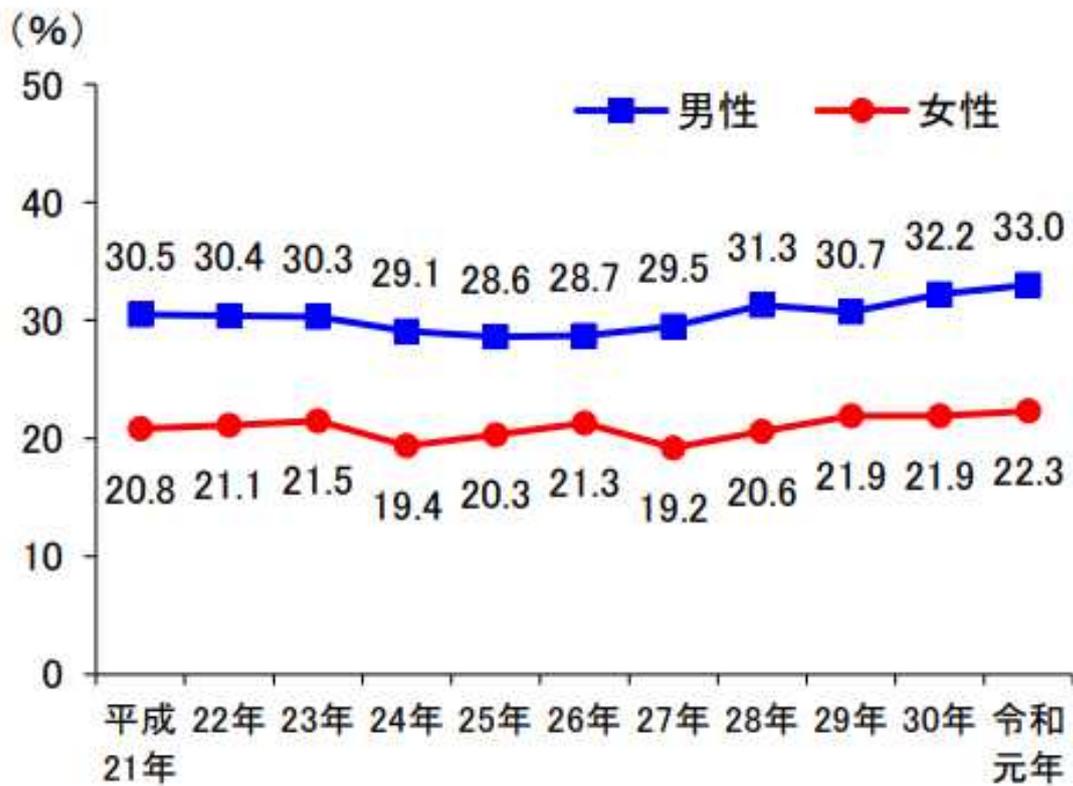
.....

日本人の主要な死亡原因である「がん」、「心臓病」、「脳卒中」は、生活習慣病である糖尿病、脂質異常症、高血圧症などに関連している。

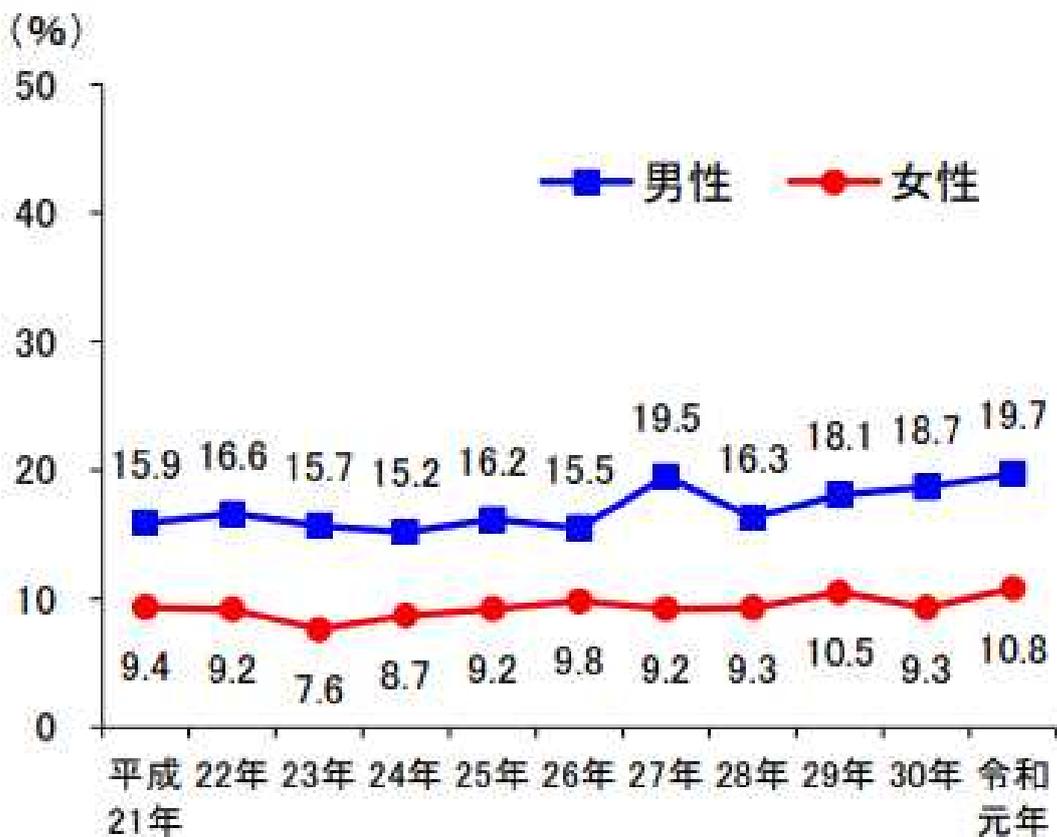
資料は<図1>肥満者の割合、<図2>糖尿病が強く疑われる者の割合、<図3>血清総コレステロールが240 mg/dL以上の者の割合、<図4>運動習慣のある者の割合、<図5>歩数の平均値の年次推移を示したものである。これらの図を確認しながら、以下の問いに答えなさい。

問. 生涯を通して健康に過ごすためには、運動習慣を持つことが大切である。しかし、大人になってから運動を習慣づけて行うことは難しい。したがって、比較的運動しやすい環境にある高校生までに運動習慣を身につけておくことが必要である。そのためには、ヘルスプロモーションの考え方が重要である。そこで、資料から現代社会における運動習慣と健康に関する問題を抽出し、それらを解決するための対策について、ヘルスプロモーションを説明した上で述べなさい。

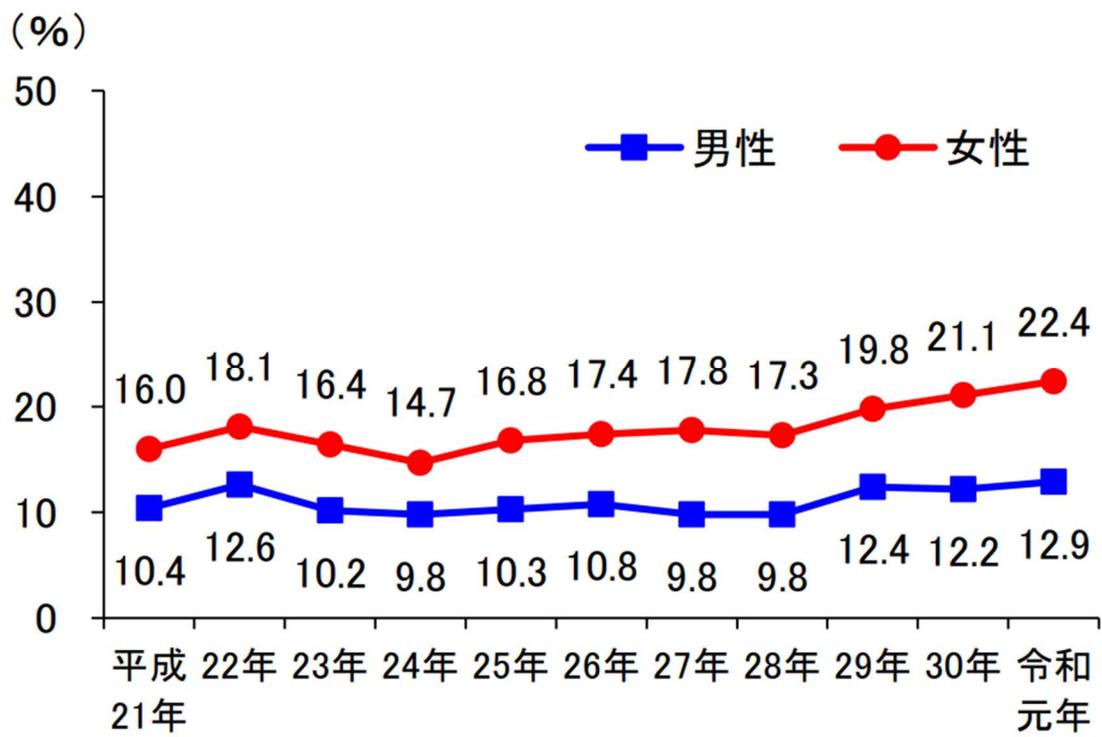
(600字以上800字以内。横書き)



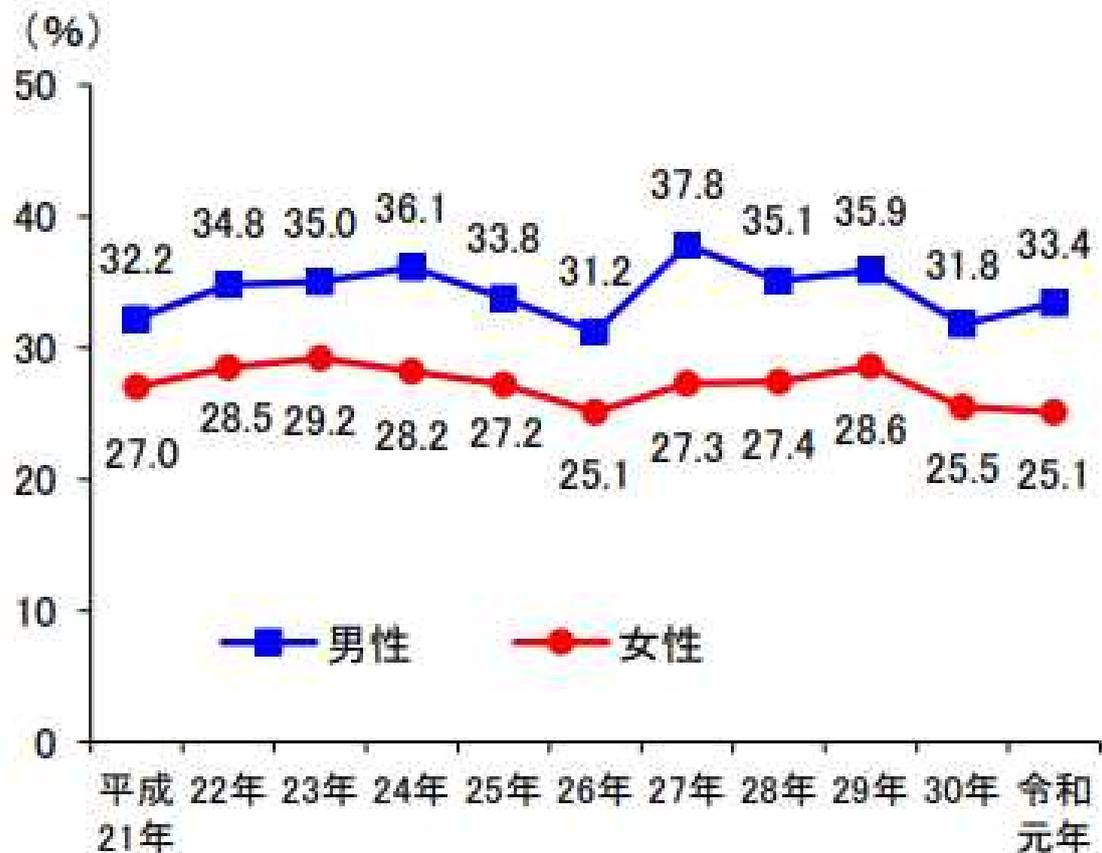
<図 1> 肥満者 (BMI  $\geq 25\text{kg/m}^2$ ) の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 21~令和元年)



<図 2> 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 21~令和元年)

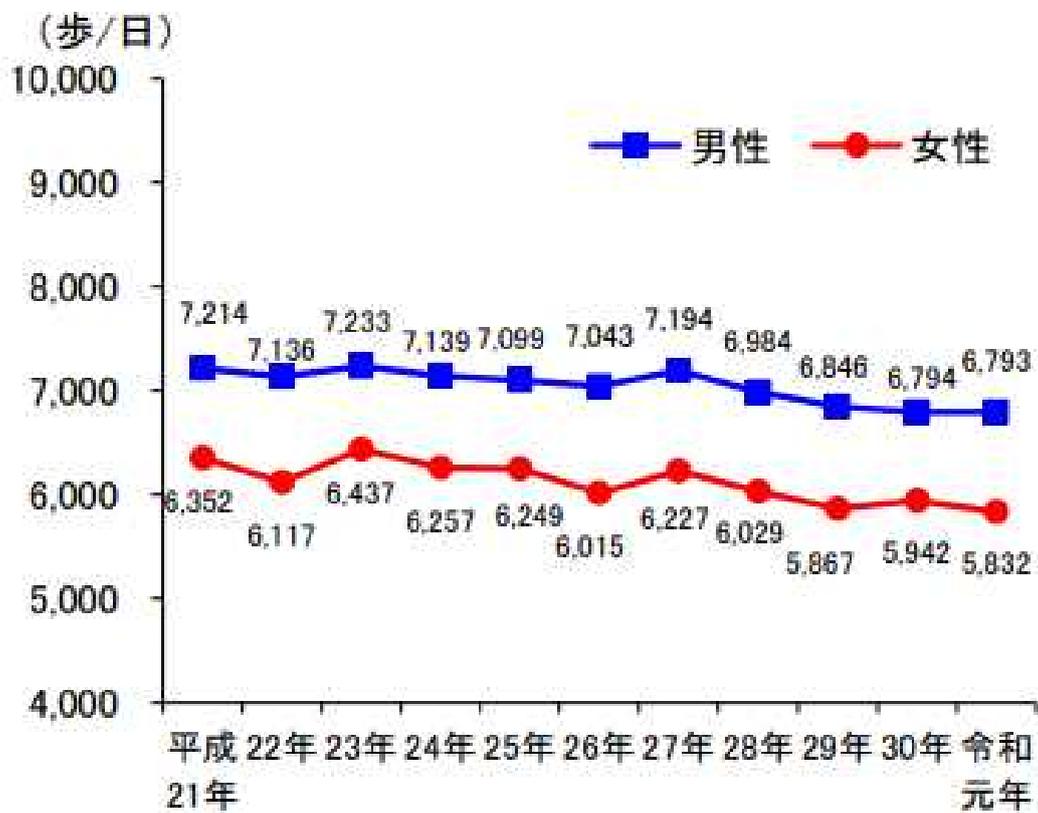


<図 3> 血清総コレステロールが 240mg/dL 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上)  
(平成 21~令和元年)



<図 4> 運動習慣のある者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 21~令和元年)

※「運動習慣のある者」とは、1回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。



<図 5> 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上) (平成 21~令和元年)

※平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

出典:「令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要」(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf>