

日本体育大学 英語外部資格選抜 小論文試験

(試験時間:60分)

2023 年度(学部共通)

新体力テストは文部科学省によって毎年実施されている調査であり、国民の体力を測定する方法として活用されています。テスト項目は以下の9項目です。

- 1 握力
- 2 上体起こし
- 3 長座体前屈
- 4 反復横跳び
- 5 持久走
- 6 20mシャトルラン(往復持久走)
- 7 50m走
- 8 立ち幅跳び
- 9 ハンドボール投げ

ある人が新体力テストを行ったとき、個人記録が下記のような結果であったとします。このとき、この人に対して優れた体力をさらに伸ばすと共に不足する体力を向上させるためにどのようなアドバイスをするか。根拠とともに説明しなさい。
(600 字以上 800 字以内)



2022 年度(学部共通)

実施なし

2021 年度(学部共通)

さまざまな人々が、すべて分け隔てなく暮らしていくことができる共生社会を創造していくために、体育・スポーツを通してあなたができることを述べなさい。

2020 年度(学部共通)

実施なし

2019 年度(学部共通)

実施なし