

**日本体育大学 飛び入学選抜 小論文試験**  
(試験時間:60分)

**2023 年度**  
実施なし

**2022 年度**  
実施なし

**2021 年度**  
実施なし

**2020 年度**  
実施なし

**2019 年度**  
実施なし

**2018 年度**  
実施なし

**2017 年度**

競技力を向上させるために日々のトレーニングが重要ですが、必ずしも「好成績」に繋がるとは限りません。そこで、「好成績」を得るための方法をあなたはどのように考えますか。3点以上の要素を挙げ、それぞれについて述べなさい。