

令和4年度学校推薦型選抜 指定校推薦 小論文 問題用紙
【全学部】

問題(試験時間：60分)

コロナ禍において長期にわたり感染対策と向き合う中で、運動不足から身体的及び精神的な健康二次被害が懸念されています。運動やスポーツは健康の保持・増進だけでなく、ストレス解消、自己免疫力を高めてウイルス感染症を予防することも報告されています。あなたの考える自宅でできる運動例を挙げ、その運動がどのような効果をもたらすのか説明しなさい。

解答欄(600字以上800字以内で述べなさい。)