

令和4年度 総合型選抜トップアスリート（競技実績）型 12月
小論文 問題用紙【体育学科】

問題(試験時間：60分)

あなたが運動の苦手な中学生に、「足が速くなる方法について」指導することになりました。考えられるトレーニングを3つ挙げ、説明しなさい。

(600字以上800字以内で述べなさい。)