

.....

国民のスポーツライフについてスポーツ庁では、第2期スポーツ基本計画(平成29年3月24日文科科学大臣決定)に基づいて、「成人の週1回以上のスポーツ実施率が65%程度(障害者は40%程度)となることを目指す」としています。

令和2年11月に実施した調査「成人のスポーツ実施率の推移」<資料1>によると、成人の週1回以上のスポーツ実施率は59.9%となっています。また、令和2年12月に実施した調査「障害者のスポーツ実施率の推移」<資料2>によると、障害者(成人)の週1日以上以上のスポーツ実施率は24.9%となっています。

これに関して、以下の問いに答えなさい。

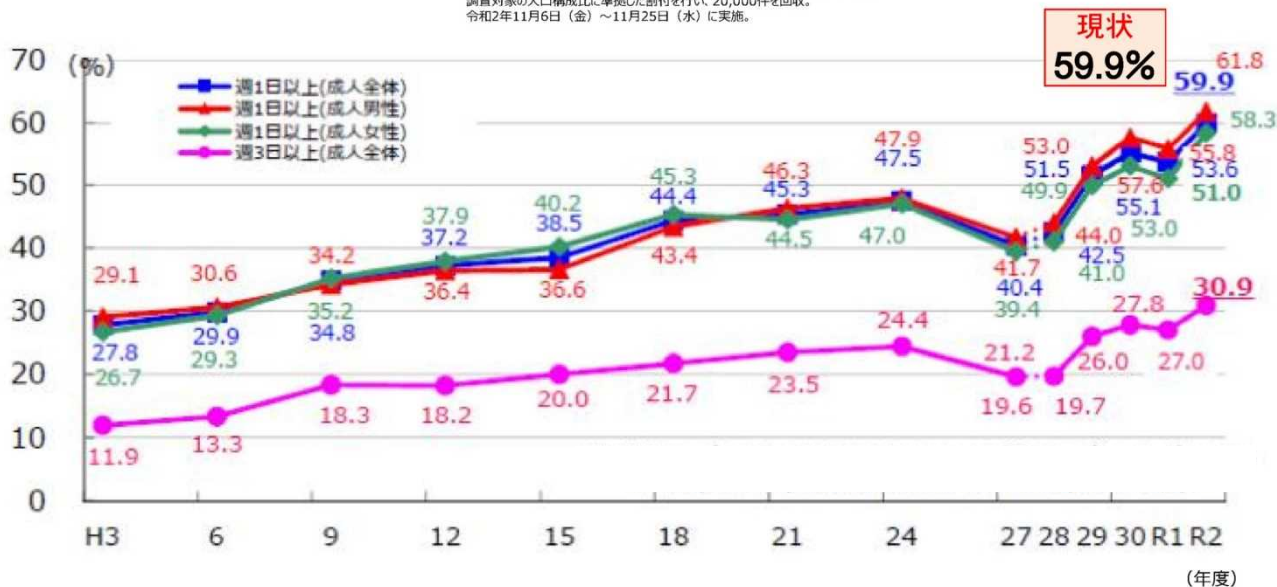
- 問1. 成人の週1回以上のスポーツ実施率が65%程度を達成するために考えられる、あなたなりの具体策(取り組み)を述べなさい。(400字以内)
- 問2. 障害者の成人の週1日以上以上のスポーツ実施率が40%程度を達成するために考えられる、あなたなりの具体策(取り組み)を述べなさい。(400字以内)

<資料 1>

成人のスポーツ実施率の推移

- ・第2期スポーツ基本計画（平成29年3月）では、成人の週1回以上のスポーツ実施率を65%程度、週3回以上を30%程度とする目標を掲げている。
- ・令和2年度の成人の週1回以上のスポーツ実施率は59.9%となり、令和元年度の53.6%から6.3ポイント増。週3回以上は30.9%となり、令和元年度の27.0%から3.9ポイント増。

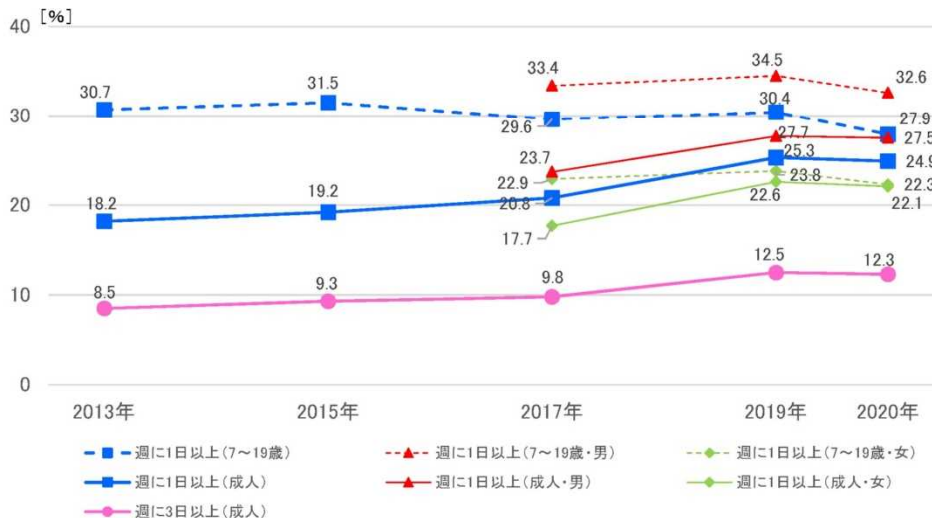
全国の18～79歳の男女に対して、登録モニターによるWEBアンケート調査を実施。調査対象の人口構成比に準拠した割合を行い、20,000件を回収。令和2年11月6日（金）～11月25日（水）に実施。



<資料 2>

障害者のスポーツ実施率の推移

- ・第2期スポーツ基本計画（平成29年3月）では、障害者の成人の週1日以上のスポーツ実施率を40%程度、週3日以上を20%程度、7～19歳の週1日以上の実施率を50%程度とする目標を掲げている。
- ・令和2年度の成人の週1日以上のスポーツ実施率は24.9%、令和元年度の25.3%からは0.4ポイント減とほぼ横ばい、7～19歳では27.9%となり、令和元年度の30.4%から2.5ポイント減。



出典：成人及び障害者のスポーツ実施率の推移、スポーツ庁、令和3年2月25日