

体験授業時間割

Open Campus 2026.8.8

1 限目 11:20 - 12:00

柔道整復師がおこなう検査

白石 聖 教授

柔道整復は伝統医学や東洋医学に分類されることがありますが、その実践は解剖学や生理学などの現代医学に基づいています。この体験授業では、入学後に学ぶ運動器の検査法について紹介します。柔道整復で行われる検査が、科学的根拠と理論に基づいて実施されていることを体感していただければ幸いです。

教育研究棟 2 階 2201 教室

スポーツで稼ぐ、儲けるのは、 良いこと？悪いこと？

横田 匡俊 教授

プロスポーツ、スポーツメーカー、フィットネスクラブなど、スポーツに関する様々なビジネスがあります。このようなスポーツビジネスが成功するには、どのような工夫や仕組みが必要なのでしょう？また、スポーツで稼ぐことには、どんな意味があるのでしょうか？一緒に考えてみましょう。

教育研究棟 2 階 3201 教室

主ミが“ヒーロー”になる日 救急救命士のリアルと未来

増野 智彦 教授

救急救命士ってどんな仕事？それは突然の事故や急病の現場で、人の命を守るとてもやりがいのある仕事です。講義では、救急救命士の仕事の内容や実際の活動を紹介します。「命と向き合う仕事」のリアルに触れていただきます。あなたも、未来のヒーローとして一步を踏み出してみませんか？

教育研究棟 2 階 2202 教室

2 限目 12:30 - 13:10

身体作りの科学

ー身体と脳のパフォーマンスアップー

岡田 隆 教授

身体作りには運動・栄養・休養（睡眠）が重要であり、この3要素を制すれば、運動機能の向上、ダイエットなどの体型改善、そして脳のパフォーマンスアップまで可能となる。本授業では、身体と脳のパフォーマンスを向上させる運動・栄養・休養を科学的に解説し、究極の実践者であるオリンピック選手やボディビルダーの知見も解説する。

教育研究棟 2 階 2201 教室

子どもの歌ってすごい！

～歌に込められたメッセージを知ろう～

中島 龍一 教授

子どもの歌を題材として、歌詞に込められたメッセージを考え、その伝え方や指導法を実践的に学びます。子どもと関わるために、音楽を使ってどのようなことができるのか、その使い方と楽しさを体験していただきたいと思います。Let's Try!!

教育研究棟 3 階 音楽室

「スポーツってなに？」

好きだからこそ、一度疑ってみよう

荻 浩三 教授

スポーツが抱えている様々な問題（功罪）を浮き彫りにして、私たちの眼前にあるスポーツの現在（いま）を客観的かつ幅広く捉えることのできる眼差しを身につけましょう。スポーツが好きだからこそ、敢えてスポーツの負の財産にも眼を向け、真（本当）のスポーツ姿を捉えていかなければなりません。これから体育学（スポーツ科学）を学ぼうとするみなさんにとっても大切な姿勢です。

教育研究棟 2 階 2202 教室

3 限目 13:40 - 14:20

健康スポーツのマネジメント

運動実施・継続のサポート方法を考える

齋藤 義信 教授

私たちの行動は、様々なレベル（個人・個人間・組織・地域・政策）の影響を受けており、個人から政策に至る多様なアプローチを行うことが重要です。これは、日本だけでなく世界的な課題である運動不足への対策も同様です。そこで本体験授業では、個人レベルを例に、運動の実施・継続に対するサポート方法を考えます。

教育研究棟 2 階 2201 教室

スポーツで世界と繋がる

スポーツ国際学科体験学習 (SPORTS × CULTURE Challenge)

山口 拓 教授

スポーツを仕事にする未来は、アスリートだけではありません。本授業では、「スポーツは文化である」という視点から、スポーツ国際学科で学ぶ国際交流やスポーツイベント、地域活性化、日本文化の発信等について学びます。グループワークをしながら世界に向けたスポーツ文化イベントを企画し、大学での学びを疑似体験します。スポーツを通じて世界とつながる進路に興味のある方をお待ちしています。

教育研究棟 2 階 2202 教室

社会科が苦手でも大丈夫！

小学校教員養成科目を体験しよう！

田口 紘子 教授

「体育は好き。でも社会科はちょっと不安…」そんな人も大丈夫！身近な教材や授業動画を使った活動を通して、小学校社会科の楽しさや授業づくりを体験します。本学での学び方や、社会科が苦手でも安心して教員を目指すサポートについても紹介します。

教育研究棟 2 階 3201 教室