

# 体験授業時間割

Open Campus 2024.8.10

1 限目 11:20 - 12:00

## 競技力向上や実力発揮に必要なメンタルとは？

高井 秀明 准教授

競技力向上や実力発揮を目指すには、現在の心理的な課題を抽出し、必要に応じて対処策を立案することが不可欠です。本授業では、アスリート対象の心理検査を利用し、ご自身の心理面の特徴について分析・評価してもらいます。

教育研究棟2階 2201 教室

## 災害医学入門

～災害医学の基本と最前線の災害での課題点を学びましょう～

小川 理郎 教授

日本は世界からすべての災害を経験した災害王国と言われています。毎年自然災害が猛威を奮い、原発事故、交通機関の人為災害や新型コロナウイルス、元首相暗殺の特殊災害も大きな社会問題です。災害のいろはと命を守る実学を学んで下さい。当科では、災害医学の教育に特に力をいれています。防災士を取得でき、講義と実習は、他大学では受けることができない第一線の専門家からのオリジナル講義ばかりです。その一部を体験しましょう。

教育研究棟2階 2202 教室

## パリ・オリンピックって？

松瀬 学 教授

パリ・オリンピックが目下、夏の「花の都」で開催されています。選手のストーリーやメダル争いもオモシロイですが、大会の開催意義、理念、歴史、構造、五輪ビジネスなどを知れば、よりオリンピックを楽しむことができます。クイズに挑戦しながら、一緒にパリ・オリンピックを知り尽くしましょう。

教育研究棟2階 3201 教室

2 限目 12:30 - 13:10

## 人生 100 年時代を健康に過ごすために

横山 順一 教授

人生 100 年時代が到来しました。国や各自治体において、健康寿命の延伸に向けた取り組みが大きな課題となっています。健康寿命を延ばす秘訣は、「栄養」「運動」「睡眠・休養」にあるといわれていますが、さまざまな情報が溢れている今、科学的根拠に基づいた正しい知識を身につけ、それを実践することが重要です。健康学科では、各世代の健康について多角的に学ぶことができる授業が数多く用意されています。その一部を体験してみましょう。

教育研究棟2階 2201 教室

## 子どもの歌ってすごい！ ～歌に込められたメッセージを知ろう～

中島 龍一 教授

子どもの歌を題材として、歌詞に込められたメッセージを考え、その伝え方や指導法を実践的に学びます。子どもと関わるために、音楽というひとつのツールを使ってどのようなことができるのか、その使い方と楽しさを体験していただきたいと思っています。Let's Try!!

教育研究棟3階 音楽室

## スポーツライフと健康： 「する」「見る」「ささえる」スポーツの効果

齋藤 義信 教授

スポーツは、スポーツを行うことが生活習慣の一部となり、一人でも多くの方がスポーツに親しみ社会を実現することを目的に「Sport in Life プロジェクト」を進めています。そして、「する」「見る」「ささえる」といった多様な形でのスポーツ参画の拡大に取り組んでいます。2022 年 3 月に策定された第 3 期スポーツ基本計画では、「スポーツによる健康増進」がその重要な施策のひとつになっています。そこで本体験授業では、「する」「見る」「ささえる」スポーツ参画の事例や健康への効果を中心に紹介し、「スポーツによる健康増進」施策を考えます。

教育研究棟2階 2202 教室

3 限目 13:40 - 14:20

## 骨のある人生送ってますか？！

稲川 郁子 准教授

整復医療学科は医療系国家資格「柔道整復師」を目指す学科です。柔道整復師は別名を「ほねつぎ」ともいい、捻挫やスポーツ障害だけでなく、骨折や脱臼も治療することができます。今回の体験授業では、「ほねつぎ」にとってたいへん重要な「ホネ」のびっくりするようなはたらきについて学びます。自分の身体の中の骨を意識しながら、骨抜きではなく、骨のある人生を送りましょう！

教育研究棟2階 2201 教室

## 「スポーツ x 国際」の学びとは？

寺岡 英晋 助教

全国の大学には「国際」の名がつく学科やコースが多様にあります。しかし、そこに「スポーツ」を掛け合わせた「スポーツ国際学科」がある大学は日本体育大学以外にありません。国内ではあまり類を見ない「スポーツ x 国際」に関わる学びとは一体どのようなものなのか、体験授業ではスポーツ国際学科における専門科目の授業の概要を紹介します。

教育研究棟2階 2202 教室

## 指導における「ごほうび」の効果を考えよう

若尾 良徳 教授

勉強やスポーツで良い成績をとった子、がんばった子に対して、賞状や賞品など「ごほうび」をあげることがありますが、それにはどんな効果があるのでしょうか？「ごほうび」が子どもに与える影響について、教育心理学の知見から考えてみましょう。

教育研究棟2階 3201 教室