

# 体験授業時間割

Open Campus 2024.7.21

1 限目 11:20 - 12:00

## 競技スポーツのための体カトレーニング

池田 祐介 准教授

競技スポーツのトレーニングに関する情報は YouTube やインターネットで数多く発信されていますが、情報過多により選手やコーチはパフォーマンス向上のための重要なポイントを見失ってしまうことがあります。今回の体験授業では、トレーニング科学の基礎知識と最新研究を基に、効果的な体カトレーニングの計画・実施方法を実例と共に紹介します。

8号館3階 8301 教室

## コロナ禍を経て進化した救急救命教育 DX

～VRを用いた教育と最新情報～ 鈴木 健介 教授

コロナ禍を経て、救急救命教育はデジタル化の進展により大きく進化しました。体験授業では、VR(仮想現実)を活用した革新的な教育方法を実際に体感していただけます。また、来年度から始まる新カリキュラムの詳細についてもご説明いたします。新カリキュラムでは、保健体育や養護教諭の教員免許取得を目指す科目、医療機関での活躍を希望する学生向けの専門科目、米国シアトルをはじめとした海外研修の充実したプログラム、さらに災害対応や危機管理を学ぶ重要な科目を配置しています。全国から注目を集めている日体大の救急救命教育の秘密を全てお話しします。ぜひこの機会に、私たちの体験授業にご参加ください。

8号館1階 8101 教室

## 体操って？

～人生100年時代を健康に過ごすために～

伊藤 由美子 准教授

世の中には「〇〇体操」という言葉が多数存在しています。ラジ体操を連想したり、オリンピックで行われている体操競技や新体操競技を思い浮かべることもあるでしょう。

今回の体験授業では、体操のとらえ方をはじめ、健康の維持増進を目的とした体操の領域について解説します。

普段の授業の様子も、映像で少しご紹介しますね。

8号館3階 8305 教室

2 限目 12:30 - 13:10

## その健康情報、本当に正しい？

城所 哲宏 准教授

現在、インターネットや SNS には多様な健康情報が溢れていますが、その中には科学的根拠に欠けるものも多く含まれています。今回の体験授業では、情報社会において重要な「ヘルスリテラシー」について解説します。信頼できる健康情報を見極めるためのポイントや、誤情報に惑わされないための方法についても皆さんと考えたいと思います。

8号館3階 8301 教室

## ラケットでシャトルを打ってみよう

古川 暁也 教授

バドミントンは、ネットを挟んだ両側のプレーヤーがラケットでシャトルを打ち合うスポーツである。バドミントンのシャトルは、スピードの急激な変化で飛ぶことが特徴であり、ラケットでいろいろなフライトが打ち出される。バドミントンの授業では、グリップの握り方からスタートし、さまざまな打ち方について学びながら、ゲームを通じてバドミントンゲームの楽しみ方を体得します。その一部を体験してみましょう。

※運動に適したスポーツウェア・体育館用シューズの着用にご参加ください。

米本記念体育館

## 2024年パリ - オリンピック文化・歴史・言語

西村 拓也 教授

2021年の東京の次に、欧州の都パリでオリンピックが行われる。古代ギリシャの伝統を復活させたパリオリンピック史上でどのような位置にあるのだろうか？

2024年パリ・オリンピックの特徴とは何か？会場と種目の特性は何であろうか？フランス語とオリンピックの関係は何か？

スポーツマネジメント学部の学びである「多くの視点からのスポーツの意味」について、パリの街を体感しながら考えていきましょう。

8号館3階 8306 教室

3 限目 13:40 - 14:20

## 効果的なテーピングを理解して巻いてみよう

渡邊 学 准教授

アスレティックトレーナーにとってテーピングは必要な技術のひとつです。テーピングは、正しい知識と技術を身に付けることで選手のパフォーマンスや障害予防に不可欠な技術であるが、選手の身体的な特徴を理解しないテーピングはパフォーマンスに悪影響を及ぼすことがあります。

この体験授業では、テーピングの基礎知識を理解したうえで効果的なテーピングをトレーナー研究会の学生と一緒に巻いてみましょう。

9号館2階 9201 教室

## 健康スポーツ開発論

金田 英子 教授

今回は、「麻薬、貧困、そしてスポーツ開発」というテーマで、麻薬の種類とそれがもたらす貧困や犯罪の現状を中心に解説します。そして、スポーツがどのようにしてこの問題に対処できるのかを一緒に考えてみます。模擬授業の前半では、スポーツ国際学科の魅力についてもご紹介します。

8号館3階 8301 教室

## スポーツで稼ぐのは、 良いこと？悪いこと？

横田 匡俊 教授

プロスポーツ、スポーツメーカー、フィットネスクラブなど、スポーツに関する様々なビジネスがあります。このようなスポーツビジネスが成功するには、どのような工夫や仕組みが必要なのでしょう？また、スポーツで稼ぐことには、どんな意味があるのでしょうか？一緒に考えてみましょう。

8号館3階 8306 教室