

体験授業プログラム

体育学科の醍醐味 理論と実践の融合 ～美しさを追求する～

体育学部 体育学科 岩原文彦 教授・伊藤 雅充 教授・村田 由香里 准教授

体育学科では教員養成、コーチ養成、アスリート養成、トレーナー養成などを基盤とし、広く社会でリーダーシップをとることができる人材の育成に取り組んでいます。今回のオープンキャンパス体験授業では、長年にわたり国際舞台で活躍している新体操の村田由香里准教授と競泳日本代表チームをスポーツ科学を使って支え続けてきた岩原文彦准教授（コーチング学）、そしてコーチング学の伊藤雅充教授が「美しさを追求する」をテーマとして、聴講者も交えてディスカッションを展開し、スポーツに関するさまざまな学問を学ぶことができる体育学科の醍醐味を感じていただこうと思います。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2201 教室

「SDGs」の達成に貢献する ～地域社会の一員として～

体育学部 健康学科 横山 順一 教授

SDGs（持続可能な開発目標）は、2015年9月の国連サミットで採択された2030年までの持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。SDGsの17の目標は、社会的に弱い立場にある方々を含めて、一人ひとりを排除や孤獨から守り、地域社会の一員として取り組み、支えあうという考え方です。

目標の三つ目に「すべての人に健康と福祉を」が設定されていますが、健康学科にはSDGsに掲げられる社会が直面している課題の解決方法について学べる授業が数多く用意されています。その一部を体験してみましょう。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2201 教室

スポーツの用具と記録

スポーツ文化学部 スポーツ国際学科 福井 元 助教

みなさんご存知の通り、どんなスポーツにも用具が必要になります。そのスポーツに用いる用具ですが、スポーツの記録に及ぼす影響が大きいこともよく知られています。さらに記録ばかりでなく、ルール、技術、戦術あるいは競技の様式も一変させる要素も持っています。今回の体験授業では、具体的な用具の変化に加えて、様々な競技における用具の変化の方向性について考えてみましょう。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2202 教室

スポーツマネジメントの基礎 “マネジメント”のイロハのイ

スポーツマネジメント学部 スポーツマネジメント学科 齊藤 隆志 教授

スポーツマネジメントとはどのような意味でしょうか。高校部活動でも、日常生活でも様々な場面でマネジメントが行われています。一方、スポーツメーカーやプロスポーツチームで働く人たちはとても高度で専門的なマネジメントを行っています。誰にでも共通するマネジメントと、専門的な“プロフェッショナルマネジメント”の違いを理解し、大学においてスポーツマネジメントを学ぶ意義やスポーツ企業でどう生かすのかを説明します。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2202 教室

物語を楽しく読む

児童スポーツ教育学科 児童スポーツ教育コース 杉本 直美 教授

皆さんは、国語の授業にどんなイメージをもっていますか？
今、主体的に文章を読むことが求められています。文章を読んで、先生の質問に答えるだけではなく、自分で文章を読みながらその魅力を発見するような授業はどんなものなのでしょう？今回は、ポップを作るという活動を通して、物語を主体的に読む学習について考えてみます。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2201 教室

柔道整復師がおこなう検査

保健医療学部 整復医療学科 久保山 和彦 教授

柔術の活法を起源とする柔道整復は、その名称が示すように、古くからスポーツ外傷の治療を専門としてきました。伝統医学や東洋医学といわれることもありますが、柔道整復師は現代医学と同じ解剖学、生理学に立脚した検査と治療（施術）を行います。体験授業では、入学後に複数の授業の中で学修する運動器の検査法に焦点を絞り解説します。柔道整復で行われる検査法が科学的かつ理論的に行われていること知って欲しいと思います。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 3201 教室

スポーツライフと健康：「する」「見る」「ささえる」スポーツの効果

スポーツマネジメント学部 スポーツライフマネジメント学科 齋藤 義信 准教授

スポーツ庁は、スポーツを行うことが生活習慣の一部となり、一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を実現することを目的に「Sport in Life プロジェクト」を進めています。そして、「する」「見る」「ささえる」といった多様な形でのスポーツ参画の拡大に取り組んでいます。2022年3月に策定された第3期スポーツ基本計画では、「スポーツによる健康増進」がその重要な施策のひとつになっています。そこで本体験授業では、「する」「見る」「ささえる」スポーツ参画の事例や健康への効果を中心に紹介し、「スポーツによる健康増進」施策を考えます。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2202 教室

子どもの運動遊びって？

児童スポーツ教育学科 幼児教育保育コース 河田 聖良 助教

乳幼児期の子どものにとって「遊び」は大切な学びの機会です。その中に「運動遊び」とよばれている子どもの身体活動に伴う遊びがあります。その遊びには、どのような遊びが考えられるのでしょうか。また、保育者が子どもの体を動かす機会を大切に理由には、どのようなことが考えられるのでしょうか。子どもが体を動かすことの楽しさや心地よさを味わうための運動遊びや保育者の援助について、皆さんと一緒に考え、語り合いたいと思います。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 教育研究棟 3階 3201 教室

災害医学入門 ～災害医学の基本と最前線の災害での問題点を学びましょう～

保健医療学部 救急医療学科 小川 理郎 教授

日本は世界からすべての災害を経験した災害王国と言われています。毎年自然災害が猛威を振り、原発事故、交通機関の人為災害や新型コロナウイルス感染、元首相暗殺の特殊災害も大きな社会問題です。災害のいろはと命を守る実学を学んで下さい。当科では、災害医学の教育に特に力をいれています。防災士を取得でき、講義と実習は、他大学では受けることができない第一線の専門家からのオリジナル講義ばかりです。その一部を体験しましょう。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 3201 教室