

体験授業プログラム

体育学科の醍醐味 理論と実践の融合 ～スポーツパフォーマンスの支え方～

体育学部 体育学科 大塚 光雄 准教授・河野 徳良 准教授・関口 遵助 助教

体育学科では教員養成、コーチ養成、アスリート養成、トレーナー養成などを基盤とし、広く社会でリーダーシップをとることができる人材の育成に取り組んでいます。今回のオープンキャンパス体験授業では、スポーツパフォーマンスに物理学的な側面からアプローチする大塚光雄准教授、アスレティックトレーニングが専門で野球の日本代表チームのヘッドトレーナーとしても活動している河野徳良准教授の二人から、コーチング学を専門とする関口遵助助教が「スポーツパフォーマンスを支え方」についていろいろな観点から話を聞いていきます。聴講者も交えてディスカッションを展開し、スポーツに関するさまざまな学問を学ぶことができる体育学科の醍醐味を感じていただきたいと思います。

時間 - 11:20 ～ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2201 教室

Diversity & Social Inclusion ～いろいろな人がいる素敵な社会～

体育学部 健康学科 北島 洋美 教授

ダイバーシティとソーシャルインクルージョンは、持続可能な開発目標 (SDGs) の「誰一人取り残さない」にもつながる理念で、本学でもその推進に取り組んでいます。ジェンダーや性的指向、能力、障害などによって、社会に参加する機会が与えられなかったり差別や偏見にさらされることがない社会、お互いに異なることを認め、受入れ、尊重されながら生きることができる社会とはどのような社会なのか、そして何がそのような社会を作る障壁になっているのかを一緒に考えましょう。

時間 - 13:40 ～ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 2201 教室

「ダンス」は全てのスポーツに繋がる。

スポーツ文化学部 スポーツ国際学科 松本 真咲 教授

近年、ダンスはスポーツ現場でも活用されてきています。「ダンス」の持つリズム、間の取り方、身体の使い方、作品の構築方法、音楽の楽しみ方を知りましょう。そこから様々なスポーツのパフォーマンススキル向上に役立つ情報をお伝えしたいと思います。

時間 - 12:30 ～ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2202 教室

東京から”花の都”パリへ — オリンピックの魅力を知り尽くす

スポーツマネジメント学部 スポーツマネジメント学科 松瀬 学 教授

2021年の東京オリンピック・パラリンピックが終わって、はや1年が経つ。バトンは、フランスの2024年パリ・オリンピック・パラリンピックへ渡った。なぜ、オリンピックは熱狂するのだろうか。100年ぶりの開催となるパリ・オリンピックの特徴は何か。その価値は。オリンピックの歴史から競技、会場、経済、政治、裏舞台まで、クイズ形式で紹介する。人気授業の「メダリストイベント論」の体験授業に触れ、あなたも「オリンピック博士」になろう。

時間 - 11:20 ～ 12:00 場所 - 教育研究棟 2階 2202 教室

「謎解き」から始まる算数授業の作り方

児童スポーツ教育学科 児童スポーツ教育コース 村田 翔吾 助教

児童スポーツ教育学科では、小学校教諭免許を取得するために、各教科の教育法を学ぶことができます。算数というと計算の教科だと思われがちですが、本来は「どうして？」という理由を考える教科であり、まるで推理小説のような「謎解き」の側面があります。本体験授業では、実際に皆さんにも「謎解き」に取り組んでもらったうえで、子どもたちが「算数って面白い！」と思えるような授業の作り方を考察します。

時間 - 12:30 ～ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 2201 教室

骨のある人生送ってますか？！

保健医療学部 整復医療学科 稲川 郁子 准教授

整復医療学科は柔道整復師を目指す学科です。柔道整復師は別名を「ほねつぎ」ともい、捻挫やスポーツ障害だけでなく、骨折や脱臼も治療することができます。今回の体験授業では、「ほねつぎ」にとって重要な、「ホネ」のびっくりするようなはたらきについて学びます。自分の身体の中の骨を意識しながら、骨抜きではなく、骨のある人生を送りましょう！

時間 - 12:30 ～ 13:10 場所 - 教育研究棟 2階 3201 教室

体操って？～人生100年時代を健康に過ごすために～

スポーツマネジメント学部 スポーツライフマネジメント学科 伊藤 由美子 准教授

世の中には「〇〇体操」という言葉が多数存在しています。ラジオ体操を連想したり、オリンピックで行われている体操競技や新体操競技を思い浮かべることもあるでしょう。今回の模擬授業では、体操のとらえ方をはじめ、健康の維持増進を目的とした体操の領域について解説します。模擬授業の合間に簡単な体操も紹介します。高校生の皆さん、そして保護者の皆さんも、心身ともにリフレッシュしませんか？

時間 - 13:40 ～ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 3202 教室

子どもの歌ってすごい！～歌に込められたメッセージを知ろう～

児童スポーツ教育学科 幼児教育保育コース 中島 龍一 教授

子どもの歌を題材として、歌詞に込められた作者からのメッセージを考え、その伝え方や指導法を実践的に学びます。子どもと関わるために、音楽というツールを使ってどのようなことができるのか、その使い方と楽しさを体験していただきたいと思います。Let's Try!!

時間 - 11:20 ～ 12:00 場所 - 教育研究棟 3階 3301 音楽教室

災害医学入門 ～災害医学の基本と最前線の災害での問題点を学びましょう～

保健医療学部 救急医療学科 小川 理郎 教授

日本は世界からすべての災害を経験した災害王国と言われています。毎年自然災害が猛威を振り、原発事故、交通機関の人為災害や新型コロナ感染、元首相暗殺の特殊災害も大きな社会問題です。災害のいろはと命を守る実学を学んで下さい。当科では、災害医学の教育に特に力をいれています。防災士を取得でき、講義と実習は、他大学では受けることができない第一線の専門家からのオリジナル講義ばかりです。その一部を体験しましょう。

時間 - 13:40 ～ 14:20 場所 - 教育研究棟 2階 3201 教室