

# 体験授業プログラム

体育学科の醍醐味 理論と実践の融合 ～データ分析とコーチング、ときどき哲学～

体育学部 体育学科 大石 健二 教授・篠原 秀典 助教・佐良土 茂樹 准教授

体育学科では教員養成、コーチ養成、アスリート養成、トレーナー養成などを基盤とし、広く社会でリーダーシップをとることができる人材の育成に取り組んでいます。スポーツに関するさまざまな学問を学ぶことができますが、今回のオープンキャンパス体験授業では、特にアスリートの成長を「支援する」という観点から、データ分析やコーチングなど、それぞれの領域を専門とする教員3名が聴講者も交えてディスカッションします。登壇するのは測定評価学の 大石健二教授、ソフトテニスの篠原秀典助教、コーチング学の佐良土茂樹准教授です。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 4号館1階 4106教室

発育発達論の概要 ～子どもの体力を中心に～

体育学部 健康学科 津山 薫 教授

体験授業では、私が担当している「発育発達論」の概要を紹介します。発育発達論では、「胎児期」から「老年期」における身体の変化を研究データに基づきながら解説しますが、体験授業では特に現在、注目されている「子どもの体力」に着目し、授業を展開します。さらに、私の研究室のゼミ活動についても紹介したいと思います。

時間 - 13:40 ~ 14:20 場所 - 4号館1階 4105教室

## 剣道・基本の動作（礼法と素振り）

スポーツ文化学部 武道教育学科 新里 知佳野 准教授

剣道は、武技、武術などから発生した我が国固有の文化の一つであり、老若男女を問わず盛んに行われています。自分自身が相手の動きに応じた基本動作から、基本となる技を用いて、打ったり受けたりするなどの攻防を通して、気力や集中力が育成できるのが剣道です。体験授業では、剣道の礼法について学び、基本的な姿勢・構え・素振りなどについて体験してみましょう。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 米本記念体育館 B2 階 剣道場

## スポーツマネジメント概論

スポーツマネジメント学部 スポーツマネジメント学科 佐野 昌行 准教授

スポーツマネジメント学部1年次前期必修科目「スポーツマネジメント概論」の15回の講義のうち、初回の講義「スポーツマネジメントの概要」を実施します。「スポーツマネジメント」という言葉は広範な領域にわたる多様な場面で用いられるようになっていますが、その全体像を可能な限り概観し、今日におけるスポーツマネジメントの目的や役割についても検討します。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 8号館3階 8301教室

## スポーツ社会学（ドーピング問題を考える）

スポーツマネジメント学部 スポーツライフマネジメント学科 依田 充代 教授

近代スポーツはこれまで政治・経済、社会情勢に伴い変化してきました。その歴史を読み解いていくと、現在でも問題となっている事柄の原因となってきたものを見出すことができます。スポーツは決して華やかな表舞台だけではなく、その裏側にはさまざまな問題を抱えてここのまで成長・発展してきました。今回はスポーツ社会学講義の中から「ドーピング問題」を取り上げます。世界のドーピングを取り巻く社会について一緒に学んでいきましょう。

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 8号館3階 8301教室

## 日常の動きをダンスにして踊ろう

児童スポーツ教育学部 児童スポーツ教育学科 笠井 里津子 教授

テレビやYouTube等で見られる動きはリズムに乗って楽しいですね。今回は皆さんと同じダンスでも学校内でよくある動きを誇張してダンスにしたり、生活の中でもよくある動きをリズムをつけて歌いながら踊ってみたいと思います。ダンスは案外簡単に表現できるのだと実際に体験してもらいたいですし、ダンスの視野を大きく広げてもらえればと思います。オリジナルな音源がありますので是非一緒に楽しんで踊りましょう。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 米本記念体育館 B2 階 第二アリーナ

日体大でアスリートをトータルサポートできる柔道整復師を目指しませんか？  
 整復医療学科臨床実習施設スポーツキュアセンターがマジです！

保健医療学部 整復医療学科 伊藤 譲 教授

整復医療学科では、スポーツを医療の立場からサポートできる柔道整復師や日本スポーツ協会アスレティックトレーナーの資格取得を目指します。今回は、毎日多くのアスリートが受診する健志台キャンパスにあるスポーツキュアセンター横浜・健志台接骨院（附属臨床実習施設）における柔道整復師の活躍を紹介します。柔道整復師はもちろんです。日本スポーツ協会のアスレティックトレーナー資格を有するスタッフの日々の業務や裏事情もお話ししますよ。2年生から始まるスポーツキュアセンターでの臨床実習で何が学べるのか、具体的にイメージできますよ！ケガの応急手当、医師との連携や種々の治療、競技復帰、障害予防のトレーニングまでアスリートをトータルサポートできる柔道整復師アスレティックトレーナーを目指そう！

時間 - 12:30 ~ 13:10 場所 - 9号館2階 9201実習室

災害医学入門 ～災害医学の基本と最前線の災害での問題点を学びましょう～

保健医療学部 救急医療学科 小川 理郎 教授

世界から日本はすべての災害を経験した災害王国と言われています。毎年生じる大災害、今猛威を振っている新型コロナ感染もすでに災害です。学科の3本柱の一つであり、他学では真似の出来ない災害医療への取り組みをご紹介します。一緒に災害現場で活躍しよう。

時間 - 11:20 ~ 12:00 場所 - 9号館1階 臨地実習室